REVISTA
Portal Live

Ano XIII - Edição 82 - Outubro 2026

SAÚDE BEM-ESTAR



FOTO CAPA: ELEGANCE

VIVA MELHOR!

ESPECIALISTAS FALAM SOBRE CUIDADOS ESSENCIAIS QUE PROMOVEM UMA VIDA SAUDÁVEL E CONTRIBUEM PARA A LONGEVIDADE

REVISTA Portal Live

Ano XIII - Edição 82 - Outubro 2026

HOSPITAL HILDA

Em 2028, um novo hospital, mais especialidades e muito mais conforto para os mutuenses



NOVA MUTUM SE PREPARA PARA RECEBER UM NOVO HOSPITAL EM 2028



Saúde & Bem-Estar

Para a **Anjos Nova Mutum**, bem-estar se constrói nos detalhes do dia a dia, e poucos são tão importantes quanto uma **boa noite de sono**.

Ânjos Colchões & Sofás

Nova Mutum



Falar em saúde é falar de alimentação, movimento e acompanhamento médico. Mas existe um hábito que sustenta todos os outros e que muitas vezes fica em segundo plano: o sono. É durante a noite que o corpo se recupera, a mente organiza o dia e a energia se renova para o que vem pela frente.

Dormir bem, porém, não depende só do número de horas, depende também de onde se dorme. Um colchão adequado ao peso, à postura e aos hábitos de cada pessoa ajuda a manter o corpo bem apoiado e a evitar aquelas noites agitadas que fazem acordar cansado, travesseiros certos e um quarto pensado para o descanso completam esse cuidado.

Por isso, na Anjos Colchões & Sofás Nova Mutum, a escolha começa por uma conversa. A equipe procura entender como cada cliente dorme, como se sente ao acordar e o que espera do seu descanso, para indicar a opção que faz sentido para a sua rotina, e não apenas o modelo da vitrine.

E o bem-estar continua fora do quarto. Um sofá confortável é o lugar da pausa no fim do dia, da conversa em família, do momento de desacelerar, pequenos espaços que, juntos, fazem da casa um lugar de recuperação.

Neste outubro, mês que convida a olhar com mais atenção para a própria saúde, Rose e toda a equipe da Anjos Nova Mutum lembram: cuidar de si também é se permitir descansar, e esse cuidado pode começar já na próxima noite de sono.

Av dos Canários, 551 W - Centro
Nova Mutum





Expediente

Revista Portal Live
Ano XIII - Edição 82
Ourubro/2026

Diretora - Val Welter
Diretor Comercial - Junior Nazario

SAÚDE E BEM-ESTAR

Foto Capa - Elegance Fotografias

Jornalista - Júnior Nazario
Jornalista - Celso Nery

Arte Final - Beatriz Bertuga
Arte Final - Júnior Nazario

Projeto Gráfico e Diagramação
Junior Nazario

www.portallive.com.br
Revista Portal Live Publicidade
portallivepublicidade@gmail.com
(66) 99674-1465
(65) 99956-3007

Editorial

Saúde é mais do que não estar doente. É poder contar com profissionais qualificados, ter acesso a serviços de qualidade, cultivar bons hábitos e encontrar, na comunidade em que vivemos, condições para construir uma vida com mais equilíbrio e bem-estar.

Nesta edição, reunimos diferentes olhares sobre esse cuidado integral. Reunimos áreas distintas quando falamos em saúde e bem-estar, mas que se encontram em um propósito comum: promover saúde, autoestima, prevenção e qualidade de vida. Cada entrevista revela um pouco da dedicação, do conhecimento e da responsabilidade envolvidos em cuidar de pessoas.

Ao longo das páginas, conversamos com médicos e outros profissionais da área da saúde para conhecer suas trajetórias, desafios e perspectivas. As entrevistas também ajudam a contar uma história maior: a de Nova Mutum, uma cidade que cresce e se transforma sem deixar de olhar para as pessoas que a fazem viver. Para muitos de seus moradores e profissionais, é um lugar especial para construir uma vida com oportunidades, vínculos e qualidade de vida.

Convidamos você a percorrer estas páginas com curiosidade e atenção. Que as histórias aqui reunidas inspirem novos hábitos, conversas importantes e, acima de tudo, uma compreensão mais ampla do que significa viver bem.

Val e Junior

ÍNDICE

Anjos Nova Mutum 04
Hospital Regional Hilda Strenger Ribeiro 08
Ouvir - A Arte De Conectar Pessoas 12
Além Dos Dentinhos - Dra. Fada Encantada 14
Saúde Mental Sem Tabus - Dr. Antonio Filho 16
26 Anos De Elisa Análises Clínicas 19
O Conceito Boutique Da Academia For Life 22
A Trajetória Na Estética Não Injetável - Corpo E Alma 25
Quando A Tecnologia Veste Rosa - Mega Imagem 28
Feme-Clin - Cuidado Que Nasce Em Família 31
Centro Integrado De Saúde Dr. João Batista 38
Hcam Mt - Desde 1999 Salvando Vidas! 44
Harmonização Íntima Masculina - Dr. Murilo Jordão 45
A Importância Do Cuidado Com A Comunicação 46
Além Da Blefaroplastia - Dra. Tamara Lima. 48
Allana Fonseca E Guilherme Bueno 50
Bem- Estar E Psicanálise - Claudia Chenet 52
O Sorriso & Saúde - Dra Simone Taborda 53
Um Novo Sorriso - Arquaz 54
Burnout Materno - Dra. Manuela Bueno 56
A Arte De Cicatrizar: Dra Auricleide Prado 58
Rosilene Neris | Massoterapeuta 59
Além Da Lesão - Beatriz Ioris 60
Dr. Shape Amplia 61
Reconhecimento E Inovação - Juliana Gezoni 62
Tecnologia e o Jeito De Cozinhar - Elisangela Luz 64
Empório Da Terra Unifica Variedade 66
Estilo E Inovação - Concept 68
Cuidar Do Patrimônio. Cuidar Das Relações -Hércules 70
A Arte sua de revelar - Júnior Gonçalves 72
Confraternização 2026 - Costela's Beer 73
Diehl - 22 Anos Construindo Uma História 74
Etiqueta No Mundo Digital - Nb 76
9 Anos De H I S T Ó R I A - Cherrie 77
Nova Fase, Mesma Essência - Livara 78
Cada Evento Tem Uma História - Dicora 80
Prêmio Angulo Pesquisas 81
Poliana Chiodi 82
Estação Do Bolo 83
Gesso Norte 84
Casarin 85
Singular Marcenaria 86
Nova Marmoraria 87
Pintamais 88
Garden Das Flores 89
Prontovet 90
Cfc Talismã 91
Funilaria Gênesis 98
Elegance Fotografia 100
Famutum: Novos Cursos De Enfermagem E Psicologia 102
Ct Maciel Sousa -Artes Marciais 104
Desenvolvimento - Grupo União 105
Coluna Da Val 106

Portal









Hospital Hilda

DE UM SONHO A UM GRANDE COMPLEXO HOSPITALAR DO ESTADO – HOSPITAL HILDA SEGUE EM EXPANSÃO



Antes de se tornar uma estrutura hospitalar de referência, o Hospital Regional Hilda Strenger Ribeiro nasceu de um sonho: oferecer à população de Nova Mutum e do médio-norte de Mato Grosso acesso a serviços de saúde especializados, sem que os pacientes precisassem viajar para longe em busca de atendimento.

Idealizado por cinco médicos residentes no município, Dr. Whesley Carlos, Dr. Aldo Luís Hota, Dr. Mauricio Eidiro Nishiyama, Dr. Gustavo Maffei Lemos e Dra. Roberta Rodrigues Rebouças Neiva de Figueiredo, acreditaram ser possível transformar a realidade local. O nome da instituição homenageia Hilda Strenger Ribeiro, pioneira que, na década de 1970, ajudou a construir a história de Nova Mutum com coragem, trabalho e esperança. A trajetória do hospital carrega esse mesmo sentido: acreditar no potencial da região e construir, passo a passo, uma estrutura de saúde mais próxima da população.

Inaugurado em 27 de julho de 2020, em meio à pandemia de Covid-19, o hospital começou com 20 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), 38 de enfermaria e dois de estabilização, em parceria com o Governo de Mato Grosso. A resposta inicial à emergência sanitária foi também o primeiro capítulo de um projeto maior.

Nos anos seguintes, a instituição ampliou sua capacidade e incorporou novos serviços. Em 2021, inaugurou o centro cirúrgico e o pronto-socorro, com atendimento 24 horas em Clínica Médica e Pediatria. Em 2022, abriu a UTI pediátrica, com dez leitos. No ano seguinte, implantou a Hemodinâmica, ampliou os leitos de terapia intensiva para adultos e passou a realizar procedimentos de alta complexidade, como cirurgias cardíacas e neurológicas.

A expansão levou ao hospital especialidades e recursos que antes exigiam deslocamentos para outros centros. Atualmente, a estrutura reúne serviços como colonoscopia, endoscopia, estudo eletrofisiológico invasivo, radiografia, tomografia computadorizada e ultrassonografia, além de atendimento de urgência e emergência e ambulatórios.

CRESCIMENTO QUE SE TRADUZ EM ATENDIMENTO

179 leitos operacionais, entre eles 55 de UTI



CONVÊNIO DE AMPLIA ATENDIMENTOS PELO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS).

A continuidade desse projeto ganhou novo impulso em abril de 2026, quando foi formalizado um contrato com o Governo de Mato Grosso, por meio da Secretaria de Estado de Saúde para ampliar os atendimentos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Com o contrato, o hospital passou a disponibilizar 179 leitos operacio-nais, entre eles 55 de UTI – 45 para adultos e dez pediátricos – chegando a marca de 1.100 cirurgias por mês. A oferta de neurocirurgias, cirurgias cardíacas e tratamentos oncológicos pelo SUS fortalece a proposta de aproximar o atendimento especializado de quem vive na região.

A ampliação também reflete uma rede de cooperação construída ao longo dos anos, com participação do Estado, dos municípios e dos consórcios regionais. Para a direção do hospital, esse trabalho conjunto tem sido fundamental para transformar uma iniciativa local em uma estrutura de atendimento que alcança diferentes cidades do médio-norte mato-grossense.

FORMAÇÃO, CUIDADO E RECONHECIMENTO

O crescimento não se limita à estrutura física. Em 2025, o hospital realizou 11.367 cirurgias, incluindo procedimentos de Cirurgia Geral, Ortopedia, Ginecologia e Obstetrícia, além das áreas cardiovascular e neurológica. Também ampliou atendimentos em especialidades como Urologia, Otorrinolaringologia e Oftalmologia.

A instituição investe ainda na formação de profissionais. São seis programas de residência médica – Anestesiologia, Clínica Médica, Cirurgia Geral, Cirurgia Cardiovascular, Ginecologia e Obstetrícia e Pediatria – que integram ensino e prática hospitalar e contribuem para a formação de especialistas na região.



O HILDA SERÁ O PRIMEIRO HOSPITAL DO INTERIOR DE MATO GROSSO A UTILIZAR A INOVAÇÃO ROBÓTICA.

A saúde de Nova Mutum e de toda a região atendida pelo Hilda passará a um novo patamar tecnológico. Em sua nova estrutura, o Hospital entrará para a lista de excelência entre os hospitais que contam com o sistema de cirurgia robótica Da Vinci no Brasil.

O robô foi projetado para possibilitar melhores resultados, maior eficiência e insights acionáveis. Esses avanços proporcionam sentidos cirúrgicos aprimorados, maior autonomia para o cirurgião, fluxos de trabalho mais ágeis na sala de cirurgia e análises avançadas de dados para viabilizar o futuro da cirurgia.

O Hilda será o primeiro hospital do interior de Mato Grosso a utilizar essa inovação robótica. O equipamento funcionará na nova estrutura, que será entregue à população em 2028.

Além de todo o avanço tecnológico, serão mais de 10.000 m^2 de área construída, com novas salas para exames de imagem de alta complexidade; salas cirúrgicas modernas; equipamentos novos e de alta qualidade para endoscopia e colonoscopia; UTI neonatal; implantação de mais unidades de UTI; e serviços de quarto premium, com área específica para atendimento particular.

Mato Grosso se beneficia do compromisso do Hospital Hilda em sempre oferecer qualidade, segurança e modernidade aos seus pacientes. Seremos o primeiro estabelecimento do interior do estado a dispor dessa tecnologia, com médicos e profissionais qualificados e credenciados para utilizar o sistema robótico", garantiu o diretor-geral do Hospital, Hallan Ribeiro.



CLASSIFICAÇÃO MÁXIMA DO PROGRAMA DA UNIMED DO BRASIL.

Outro reconhecimento veio com a conquista do Selo Diamante em Boas Práticas em Segurança do Paciente, classificação máxima do programa da Unimed do Brasil. Segundo a instituição, a auditoria registrou 95,36% de aproveitamento e avaliou aspectos como qualidade assistencial

UM SONHO QUE CONTINUA SENDO CONSTRUÍDO

Ao completar seis anos de atividade, o Hospital Hilda celebra uma trajetória que começou com a iniciativa de médicos que acreditaram que Nova Mutum poderia oferecer atendimento especializado à sua população. O projeto cresceu com a ampliação de leitos, a chegada de novas especialidades, a incorporação de tecnologia e a construção de parcerias.



Hoje, cerca de 90% dos atendimentos da instituição são realizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), por meio de contratos e parcerias com o município, o Estado e consórcios regionais. Segundo o diretor, a estrutura atual já opera no limite de sua capacidade e não permite novas ampliações dentro do prédio existente. A construção de uma nova estrutura hospitalar é, portanto, um passo necessário para acompanhar a demanda e seguir expandindo os serviços.

E EM 2028 O SONHO GANHA NOVA ESTRUTURA



O projeto prevê mais conforto e melhores condições de atendimento aos pacientes. Entre os planos estão a ampliação da quantidade de leitos de UTI e do setor de parto, além da organização de acessos distintos para os pacientes do SUS e para os atendimentos particulares e de convênios. A nova unidade também deverá contar com espaços específicos para esse público, atendimento diferenciado, serviço de concierge e estrutura de hotelaria, oferecendo mais opções de cuidado.

Com a nova estrutura, cuja reinauguração está prevista para 2028, o hospital pretende ampliar sua capacidade e qualificar a experiência dos pacientes, mantendo o compromisso com o atendimento regional. A essência do projeto permanece ligada ao propósito inicial: cuidar das pessoas e fazer com que o acesso à saúde de qualidade esteja cada vez mais perto de casa. Um sonho coletivo, construído no presente e voltado para o futuro da saúde em Nova Mutum e em toda a região.

Ouvir: A Arte de Conectar Pessoas ao Mundo dos Sons



24 anos — Trajetória marcada por vocações e atualização constante

Com 24 anos de dedicação à Fonoaudiologia, a Dra. Clélia Bertholini Aguilar, fundadora da Clínica Ouvir, revela como a paixão pela audiologia, a tecnologia de ponta e o carinho no atendimento transformam vidas.

Ao longo de mais de duas décadas de atuação, a Dra. Clélia investiu continuamente em conhecimento: concluiu duas pós-graduações e mantém uma rotina rigorosa de atualizações, participando de congressos e cursos ao menos três vezes ao ano para trazer o que há de mais moderno para a região.

Emoção no Atendimento: Histórias que Marcam para Sempre

A fonoaudiologia auditiva vai muito além do diagnóstico técnico; ela lida diretamente com os sentimentos e a reconexão social. Entre os inúmeros atendimentos ao longo dessa jornada, um caso infantil marcou profundamente a trajetória da doutora.

Emocionada, ela relembra a história de um garotinho que amava música, mas havia deixado de cantar por não conseguir escutar direito:

> ***"No momento em que ativamos o aparelho auditivo dele na sala, ele pediu para ouvir uma música e começou a cantar lindamente. A mãe chorava copiosamente, a secretária se emocionou e eu precisei segurar as lágrimas. A letra da música dizia exatamente sobre o que 'os ouvidos não ouviram'. Foi um momento mágico, orquestrado por Deus."***

O lema da Clínica Ouvir – "Ouvir muda vidas" – resume com precisão a missão de sua equipe. A perda auditiva muitas vezes isola o indivíduo do convívio social, familiares e amigos. Quando a audição é reestabelecida, devolve-se também a alegria de viver.

Lucas do Rio Verde
Rua Espumoso 233/ Centro
Anexo clínica Socorrito
(65) 99638-7902

Colider
Rua Nhambiquara 43, Centro
(66) 99925-8821

Nova Mutum:
Rua das Tamareiras, 55N
Centro - (65) 99687-9455
ouvirnortemt

Ouvir Muda Vidas": O Impacto Social e o Fim do Preconceito

A fonoaudióloga reforça a importância de quebrar o preconceito em torno dos aparelhos auditivos, ressaltando que a perda auditiva não escolhe idade nem classe social:

Não é uma questão de velhice, é uma questão de necessidade e qualidade de vida. Escutar bem ativa o cérebro e mantém a pessoa conectada ao mundo."

A Relação Fundamental entre Ouvir e Falar

Um dos alertas mais importantes feitos pela Doutora diz respeito ao desenvolvimento infantil. A audição é a base para a aquisição da linguagem; se a criança não escuta direito, terá dificuldades para falar.



Tecnologia Suíça e Inteligência Artificial no Atendimento Regional

Hoje, a Clínica Ouvir é referência consolidada em soluções auditivas não apenas em Nova Mutum, mas também com atuação e filiais em cidades como Lucas do Rio Verde, Colíder e Diamantino.

Com uma equipe de fonoaudiólogas parceiras altamente capacitadas, como a Dra. Silene Marques em Lucas do Rio Verde e a Dra. Luciane Peres em Colíder, a rede garante suporte completo aos pacientes em toda a região.

Fruto de mais de duas décadas de trabalho sério, humanizado e focado em excelência, a Dra. Clélia Aguilar e a Clínica Ouvir continuam sendo repetidamente lembradas e premiadas em pesquisas de opinião pública na região.

"É uma gratidão imensa receber esse carinho e reconhecimento da população. Nosso compromisso é continuar renovando nossa infraestrutura, trazendo o que há de mais avançado no mundo e oferecendo sempre um atendimento com a dedicação e o respeito que nossos pacientes merecem"

A história da fonoaudióloga audiologista Clélia Bertholini é marcada pela dedicação à saúde auditiva, pela busca constante por conhecimento e pela paixão em transformar vidas por meio da tecnologia.

MUITO ALÉM DOS DENTINHOS

Dra. Fada Encantada A Odontopediatria que Cuida do Futuro.



Dra. Laura Dorileo revela como a prevenção precoce, a ortopedia infantil e a ortodontia vertical preventiva, associadas a um toque de magia, garantem o desenvolvimento saudável dos pequenos.

Transformar o consultório odontológico em um verdadeiro reino de faz de conta pode parecer um sonho de criança, mas, para a Dra. Laura Dorileo, a Fada Encantada da odontopediatria, essa foi a virada de chave que salvou sua trajetória profissional. Vestida de fada todos os dias e atendendo em um espaço totalmente lúdico, ela transformou o medo do motorzinho em sorrisos e fascínio.

A Escolha do Coração e o Nascimento da Fada

"A Fada traz leveza e encanto ao momento do atendimento odontológico, que às vezes pode ser tão apreensivo para as famílias."

O espaço, planejado em parceria com o esposo, foi pensado para ser a verdadeira "casa da Fada". A escolha da personagem veio após conversas com as mães, percebendo que a figura da fada trazia um encantamento unânime tanto para meninos quanto para meninas, quebrando imediatamente qualquer associação com dor ou ambiente hospitalar.

Vínculo com as Famílias e o Olhar Preventivo

No consultório da Dra. Laura, o tempo de consulta vai muito além do procedimento. É um espaço de troca sobre maternidade, rotina e acolhimento. As consultas, que muitas vezes se estendem por afinidade, criam laços de amizade profunda com os pais e fazem com que os pequenos sintam vontade de voltar.

Diferentemente do modelo tradicional, que sugere retornos a cada seis meses ou um ano, a clínica adota um protocolo de prevenção a cada três meses.

- ***Mais que dentes: a consulta avalia o desenvolvimento craniofacial, a postura, a respiração, a posição lingual e a simetria muscular.***
- ***Ortopedia infantil: utilização de exames completos que avaliam a idade óssea e o desenvolvimento geral, permitindo encaminhamentos precoces quando necessário, como para endocrinologia, fonoaudiologia e otorrinolaringologia.***

- ***Prevenção global: identificação precoce de hábitos e alterações que impactam o crescimento saudável da criança.***
- ***Impacto na saúde geral: acompanhamentos e estímulos corretos na arcada, realizados nas idades adequadas, podem contribuir para prevenir alterações relacionadas à compressão ocular, ao desenvolvimento da fala e à respiração.***



Reconhecimento e História com Nova Mutum

O trabalho humanizado e de excelência vem rendendo frutos e colocando a saúde de Nova Mutum em destaque nacional.

Prêmio Estrelas da Saúde 2025: a Dra. Laura viveu a alegria de ser homenageada em São Paulo, recebendo um prêmio de nível nacional que consagra a excelência na área da saúde.

Prêmio Ângulo Pesquisas: pelo quinto ano consecutivo, a profissional foi reconhecida na cidade por sua atuação e seu impacto no setor.

Livro “Mulheres de Sucesso”: participou do projeto compartilhando sua trajetória de superação, abordando os desafios da profissão, a maternidade e a superação da depressão pós-parto, ressignificando a ideia de sucesso como o cumprimento de um propósito.



Tecnologia, Inovação e os Próximos Passos

A odontopediatria em Nova Mutum vive um momento de forte evolução tecnológica, e o consultório da Fada Encantada acompanha essa transformação com constantes investimentos em modernização.

A utilização de aparelhos com tecnologias de ponta, inclusive internacionais, além de aparelhos incolores e indolores e soluções inovadoras sem braquetes para tratamentos mais rápidos, garante que as crianças recebam o que há de mais moderno na odontologia mundial, sem perder a magia do atendimento.

Cuidar da saúde bucal de uma criança é plantar uma semente para o futuro. Quando tiramos o medo e colocamos o amor, estamos formando adultos que cuidarão da própria saúde com alegria.”



Dra. Fada Encantada

Av. das Emas, 1361 N - Jd. das Orquídeas, Nova Mutum/MT - (65) 99690-3217

@dra.fadaencantada



Saúde Mental Sem Tabus, Dr. Antonio Filho

Informação, prevenção e cuidado podem transformar a qualidade de vida . A Psiquiatria amplia seu papel na prevenção e no tratamento do sofrimento psíquico, enquanto mudanças no comportamento, excesso de telas e sinais de depressão exigem atenção cada vez maior

Falar sobre saúde mental deixou de ser apenas uma questão restrita aos consultórios. Ansiedade, alterações do sono, irritabilidade, tristeza persistente, dificuldades de relacionamento e outros sinais de sofrimento psíquico fazem parte da realidade de muitas pessoas e podem interferir diretamente na qualidade de vida.

Apesar disso, o estigma ainda representa uma barreira importante para quem precisa de ajuda. Persiste a ideia de que procurar um psiquiatra significa necessariamente ter um transtorno mental grave ou precisar de medicação. Na prática, a psiquiatria atua em diferentes níveis de cuidado, desde a avaliação de sintomas iniciais até o tratamento de quadros mais complexos.

O Dr. Antonio Filho, médico, com formação em Psiquiatria, além de Psiquiatria da Infância a Adolescência, mestrando em Neurociência, relata sobre oenfrentamento do sofrimento psíquico deve ser baseado em informação, acolhimento e conhecimento científico. Com experiência em diferentes frentes do atendimento em saúde mental, o especialista também acompanhou pacientes afetados pelo luto durante o período da pandemia de COVID-19..

“É importante olhar para o sofrimento psíquico sem preconceitos e sem julgamentos. Cada pessoa apresenta uma história, uma realidade e uma forma própria de vivenciar suas dificuldades”, destaca Dr. Antonio Filho

DR ANTONIO FILHO
MÉDICO
PÓS GRADUADO EM PSIQUIATRIA



O que acontece na infância pode repercutir ao longo da vida

A atenção à saúde mental começa muito antes da vida adulta. Experiências vivenciadas durante a infância podem influenciar o desenvolvimento emocional e, em determinadas circunstâncias, estar associadas a dificuldades que aparecem posteriormente.

Situações como abandono, abuso, negligência afetiva e outros eventos adversos podem deixar marcas importantes. Isso não significa, porém, que uma experiência difícil necessariamente resultará em um transtorno mental no futuro. A relação entre infância, ambiente e saúde mental é complexa e envolve fatores individuais, familiares e sociais.

Por isso, segundo o Dr Antonio Filho, é importante observar mudanças persistentes no comportamento e no funcionamento da criança, evitando tanto a banalização dos sinais quanto a atribuição precipitada de diagnósticos.

Entre telas, redes sociais e relações presenciais

Outro desafio contemporâneo está na relação com a tecnologia. Smartphones, tablets, computadores e redes sociais passaram a fazer parte da rotina de praticamente todas as faixas etárias. O problema surge quando o uso excessivo começa a interferir no sono, na convivência familiar, no desempenho escolar ou profissional e nas relações sociais.

Em uma rotina familiar cada vez mais intensa, dispositivos eletrônicos podem acabar sendo utilizados com frequência para entreter ou ocupar os pequenos. O recurso, por si só, não determina um problema, mas pode se tornar prejudicial quando substitui de maneira significativa as interações presenciais, as brincadeiras e os momentos de convivência.

“O desenvolvimento infantil depende também da qualidade das relações, da interação com os pais e de experiências concretas. A tecnologia pode fazer parte da rotina, mas não deve ocupar o espaço das relações humanas”, explica Dr. Antonio Filho, que possui formação em Psiquiatria da Infância e Adolescência.

Depressão: reconhecer os sinais pode fazer diferença

A depressão está entre os transtornos mentais que mais podem comprometer a vida cotidiana. Nem sempre, entretanto, seus sinais aparecem de maneira evidente.

A perda de interesse ou prazer por atividades antes consideradas agradáveis, alterações do sono e do apetite, falta de energia, sentimentos de desvalia, desesperança e tendência ao isolamento podem indicar que algo não está bem.

Em alguns casos, o sofrimento pode se intensificar até chegar à ideação suicida.

Por isso, campanhas de conscientização como o SetembroAmarelo têm papel importante ao estimular a população a reconhecer sinais de alerta e buscar ajuda.

O risco de suicídio, entretanto, nem sempre é facilmente identificado. Mudanças importantes de comportamento, isolamento, desesperança, falas relacionadas à morte, despedidas ou alterações marcantes na rotina devem ser levadas a sério, especialmente quando aparecem de forma conjunta.

"Não devemos esperar que uma pessoa apresente todos os sinais ou que diga claramente que pretende tirar a própria vida para procurar ajuda. Quando existe uma mudança significativa de comportamento acompanhada de sofrimento, é importante conversar e buscar avaliação profissional", orienta o psiquiatra.

Entre os idosos, também é necessário manter atenção. Lutos, perdas, isolamento social, doenças clínicas, redução da autonomia e outras mudanças significativas podem aumentar a vulnerabilidade emocional e exigem acompanhamento adequado.

Medicamentos ainda cercados de mitos

Se por um lado algumas pessoas demoram a procurar atendimento por medo do diagnóstico, outras evitam a psiquiatria por receio dos medicamentos.

A ideia de que os psi-cofármacos servem simplesmente para "dopar" ou incapacitar o paciente, no entanto, não corresponde ao objetivo do tratamento. Quando indicados, os medicamentos são utilizados para reduzir sintomas, prevenir recaídas e favorecer a recuperação funcional, sempre levando em consideração os benefícios, os possíveis efeitos adversos e as características individuais de cada paciente.

Dependendo de cada situação, a abordagem pode envolver psicoterapia, mudanças de hábitos, intervenções psicossociais e acompanhamento médico. O objetivo é reduzir o sofrimento e preservar, na maior medida possível, a autonomia e a qualidade de vida.



Na infância, mudanças de comportamento merecem atenção

No atendimento infantil, nem sempre a criança consegue expressar em palavras aquilo que está sentindo. Por isso, mudanças persistentes de comportamento podem funcionar como importantes sinais de alerta.

Uma criança que passa a apresentar apatia, perda de interesse pelas brincadeiras, alterações importantes do sono, dificuldades escolares ou mudanças significativas na interação social pode precisar de uma avaliação especializada.

A psiquiatria infantil também participa da avaliação e do manejo de condições como o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e o Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH), contribuindo para que a criança tenha acesso ao suporte adequado e para a redução de prejuízos ao longo do desenvolvimento.

Para o Dr. Antonio Filho, falar sobre saúde mental de maneira responsável é também uma forma de prevenção.. O acesso à informação de qualidade pode ajudar a população a reconhecer sinais de sofrimento, diminuir preconceitos e compreender que buscar atendimento não representa fraqueza.

Dr. Antonio Filho
Médico – CRM 15152
65-99995-6608
@dr.antoniofilho.novamutum

Clínica Neuroafeto:
Rua das Verbenias, 725 W,
Parque dos Ingás,
Nova Mutum - MT

DR ANTONIO FILHO
MÉDICO
PÓS GRADUADO EM PSIQUIATRIA
CRM 15152

elisa
ANÁLISES CLÍNICAS

26 anos de Elisa Análises Clínicas



Uma história construída junto com **Nova Mutum**, pelas pessoas, relações e escolhas que fizeram parte desse caminho.

Há 26 anos, o Elisa Análises Clínicas começava uma história que cresceria junto com Nova Mutum.
De lá para cá, muita coisa mudou. A cidade se transformou, novas necessidades surgiram e a forma de realizar, acompanhar e receber os exames também ganhou novos caminhos.

O Elisa cresceu nesse cenário, ampliando conhecimentos, incorporando tecnologias, aprimorando processos e fortalecendo parcerias. Mas, em meio a tantas mudanças, algumas coisas permaneceram: a proximidade com a cidade, a confiança dos profissionais de saúde e o compromisso com um trabalho que participa de decisões importantes para a vida das pessoas.



Construir uma história de 26 anos em uma cidade significa acompanhar suas mudanças.

Ao longo desse período, o Elisa ampliou sua capacidade de atendimento conforme novas necessidades surgiam, buscando oferecer uma variedade cada vez maior de exames e manter uma estrutura capaz de atender diferentes demandas.

Esse crescimento não aconteceu de forma isolada. Foi construído em uma rede de relações que envolve clientes, médicos, hospitais, colaboradores, parceiros e laboratórios de apoio.

Para ampliar a variedade de exames disponíveis, o Elisa mantém parceria com quatro laboratórios de outros estados e fora do país, especialmente para análises mais específicas. Assim, é possível oferecer acesso a diferentes exames mantendo, em Nova Mutum, uma relação próxima com quem procura o laboratório.

Essa presença se estende ao Hospital Hilda Strenger Ribeiro. O Elisa acompanha a instituição desde o início de suas atividades, há 6 anos atrás, desde 27 de julho. Desde então, seus resultados fazem parte de uma rotina em que agilidade, precisão e continuidade são importantes para as decisões das equipes de saúde.

Nosso agradecimento a esse time tão especial, que com dedicação, carinho e compromisso fez parte de cada capítulo da história do Laboratório Elisa. Vocês são quem faz essa história acontecer e continuar sendo construída todos os dias.





Antes do resultado, existe todo um caminho

Quando um resultado chega às mãos de um cliente ou médico, uma série de etapas já aconteceu. Identificação, coleta, processamento, análise, conferência e liberação precisam estar conectados.

No Elisa, a tecnologia permeia esses processos, permitindo acompanhar o material, registrar informações e manter o histórico de rastreabilidade. Assim, o laboratório tem mais controle e segurança em cada etapa.

A tecnologia mudou. **O cuidado continua.**

Nos anos 2000, o laudo era impresso e precisava ser retirado no laboratório. Hoje, pode chegar por e-mail e ser acessado de onde a pessoa estiver. Essa mudança representa a transformação da rotina dos laboratórios, com equipamentos mais rápidos, sistemas digitais e processos automatizados.

Mas a tecnologia não substitui o conhecimento das pessoas. Por isso, **o Elisa investe continuamente na capacitação da equipe, em assessorias técnicas e em conhecimento especializado,** além de participar ativamente do desenvolvimento do setor em Mato Grosso e na região Centro-Oeste.



Uma história feita de **parcerias**

Nenhum laboratório constrói uma trajetória de 26 anos sozinho.

Ao longo dessa história, muitos profissionais de saúde estiveram próximos do Elisa, compartilhando conhecimento, confiança e experiências que ajudaram a construir o laboratório que existe hoje.

Entre essas pessoas está o Dr. Paulo, cuja parceria marcou uma parte importante dessa trajetória.

Uma parceria que representa tantas outras

O resultado de um exame pode contribuir para uma decisão médica, assim como a troca entre profissionais ajuda o laboratório a compreender novas necessidades e aprimorar seu trabalho.
O Dr. Paulo representa uma dessas histórias. **E, ao mesmo tempo, representa todos os médicos de Nova Mutum que confiaram no trabalho do laboratório,** contribuíram para seu desenvolvimento e continuam fazendo parte dessa construção.

Quem faz o Elisa acontecer

Por trás de cada resultado, existem pessoas. Profissionais que estão na recepção, na coleta, no processamento, na gestão, no controle de qualidade **e em tantas outras etapas que o cliente nem sempre consegue enxergar.**
São pessoas que acompanharam mudanças, aprenderam novas tecnologias, enfrentaram desafios e ajudaram a construir a rotina do laboratório.

elisa
ANÁLISES CLÍNICAS

26 anos e uma história *que continua*

Olhando para trás, 26 anos representam muito mais do que tempo de funcionamento. **São anos de relações construídas,** de aprendizados compartilhados e de pessoas que, em diferentes momentos, ajudaram a formar a história do Elisa. **O futuro ainda reserva novos desafios e possibilidades.** E o Elisa segue olhando para frente com a experiência de quem já construiu muito, **mas continua aprendendo.**

Em Nova Mutum, essa história continua ao lado dos colaboradores, dos médicos e profissionais de saúde, dos parceiros e, principalmente, dos clientes que confiam no Elisa para fazer parte do seu cuidado. **26 anos de uma história construída em conjunto. E ainda há muito para viver.**

Saúde e **longevidade**



O conceito boutique da Academia For Life

Karen Cinara

Empresária e educadora física, à frente da For Life

A busca por qualidade de vida e hábitos saudáveis transformou profundamente a relação da sociedade com os exercícios físicos. Acompanhando essa evolução no segmento fitness, a Academia Boutique For Life destaca-se por proporcionar uma experiência humanizada e exclusiva, onde cada detalhe da estrutura e do atendimento é planejado para focar no bem-estar integral. À frente do empreendimento, a empresária e educadora física Karen Cinara consolida um modelo que une alta precisão técnica, acolhimento e longevidade.

ForLife
ACADEMIA BOUTIQUE

Trajetória profissional: do Paraná ao empreendedorismo em Nova Mutum

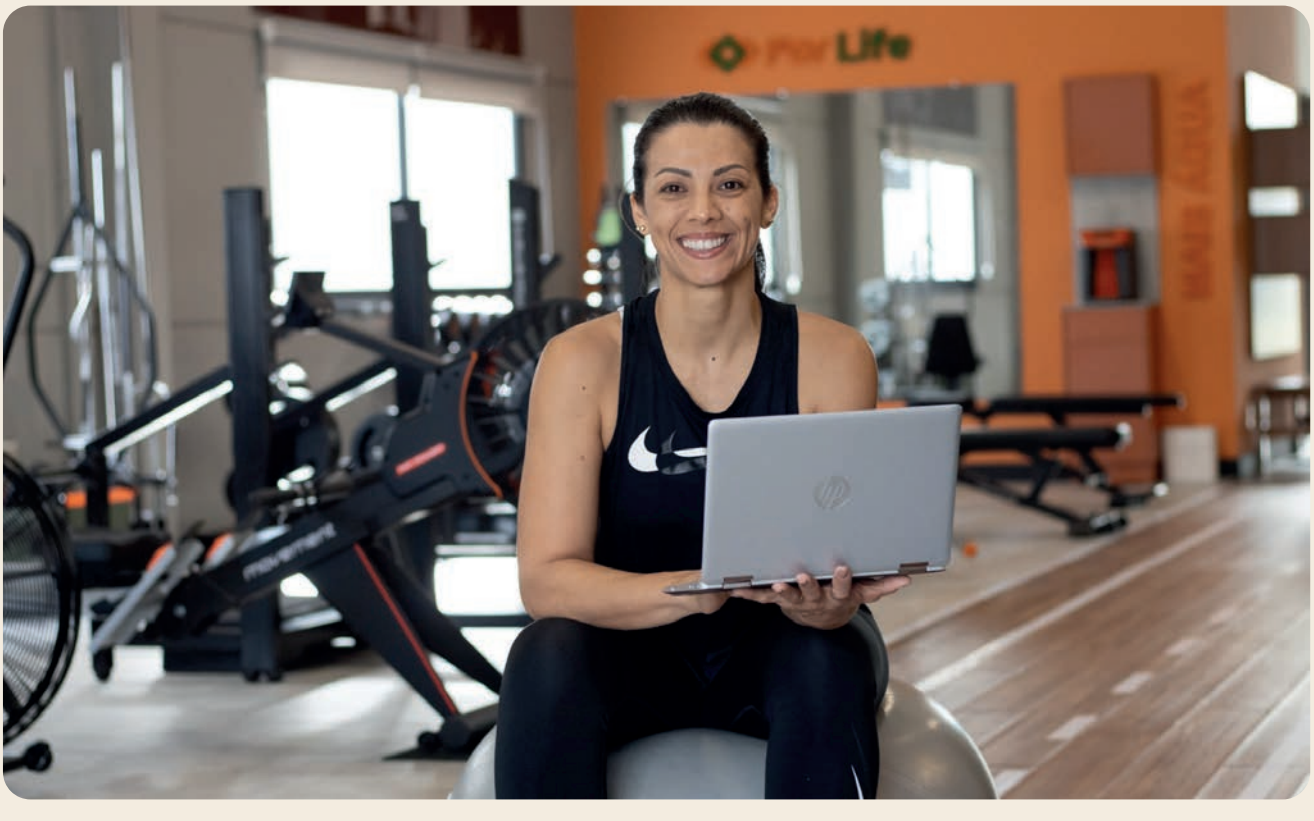
A jornada acadêmica de Karen Cinara na Educação Física teve início com sua graduação em 2005, pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (Unioeste), em Marechal Cândido Rondon. Percebendo a saturação do mercado local na época e movida pelo desejo de causar um impacto real na vida das pessoas, a profissional e seu esposo, Antonio Gil, decidiram buscar novos horizontes, mudando-se para Nova Mutum no ano de 2010.

Na nova cidade, Karen atuou inicialmente durante cerca de seis anos em uma academia local. Em seguida, dedicou-se a um período de imersão de dois anos para aprofundar seus conhecimentos e práticas no Yoga. Em 2016, ao retomar as atividades no município, passou a atuar exclusivamente como personal trainer. A busca por oferecer uma resposta completa às reais necessidades de seus alunos culminou, na transição de 2022 para 2023, no nascimento da For Life — uma marca idealizada para simbolizar um novo ciclo focado no cuidado contínuo com a saúde.

A essência do conceito boutique: experiência e estímulo sensorial

O grande diferencial que consolida o modelo boutique da For Life em relação às academias tradicionais reside no valor atribuído ao tempo de qualidade do aluno. O projeto supera a visão convencional do treino isolado ao integrar um ecossistema completo de bem-estar, atento a todos os estímulos sensoriais do ambiente — desde a sonorização e iluminação adequadas até um aroma sutil e agradável.

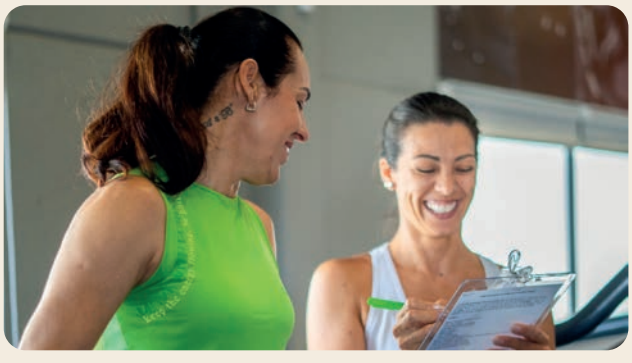
A proposta busca fazer com que o aluno se sinta acolhido como se estivesse em sua própria casa. O espaço de convivência estimula a socialização e a desconexão da rotina estressante, oferecendo momentos de pausa para um café, chá ou chimarrão. Dessa forma, a ida à academia passa a ser percebida como um ritual de autocuidado, prazer e refúgio diário.



Karen Cinara no espaço de treino da For Life, em Nova Mutum.

Atendimento humanizado e acompanhamento individualizado

A filosofia boutique da For Life traduz-se no atendimento personalizado, desde a recepção até a condução técnica no espaço de treino. Antes do início das atividades, cada aluno passa por uma avaliação física criteriosa, voltada a mapear seu histórico, necessidades individuais, objetivos e eventuais limitações.



A aluna Mary Meurer com Karen Cinara.

4 **alunos, no máximo, por personal trainer**

Estrutura multidisciplinar e tecnologia integrada

A musculação atua como o pilar central da For Life, contando com maquinários modernos de alta precisão biomecânica e recursos tecnológicos, como contadores digitais de execução e tempo nos equipamentos, permitindo que o aluno mantenha o foco na qualidade do movimento. De forma integrada, a academia reúne diferentes modalidades voltadas à saúde e ao bem-estar:

ELETROESTIMULAÇÃO MUSCULAR (EMS)

Treinos dinâmicos associados a movimentos livres e guiados, utilizando coletes tecnológicos com condução via tablet.

FISIOTERAPIA INTEGRADA

Atuação direcionada à reabilitação postural, prevenção de lesões, alívio de dores articulares e recovery muscular.

YOGA

Práticas voltadas à consciência respiratória, atenção plena (mindfulness), flexibilidade e autorregulação emocional.

BALÉ INFANTIL

Modalidade voltada ao público infantil em uma estrutura equipada com controle de acesso facial para a máxima segurança das crianças. Essa integração permite que pais e mães otimizem seu tempo treinando no mesmo local.

Visão de futuro: longevidade e prevenção

Nos últimos anos, a busca por exercícios físicos na For Life acompanhou uma mudança de comportamento do público, que passou a enxergar a atividade como uma ferramenta essencial de preparação física, prevenção e longevidade. A atuação interdisciplinar da equipe permite identificar as necessidades individuais de cada aluno, direcionando-o para os devidos cuidados antes de qualquer progressão de cargas.

Olhando para o futuro, a For Life projeta a expansão contínua do seu ecossistema de saúde, atraindo profissionais capacitados que compartilhem da mesma essência. A missão permanece firme: oferecer um ambiente seguro, exclusivo e acolhedor, onde o cuidado com a saúde se transforma no seu ritual diário de bem-estar, prazer e longevidade.

ForLife
ACADEMIA BOUTIQUE
Feita para a sua vida.

Av. Brasil, 617W
Parque dos Ingás
Nova Mutum · MT

(65) 99676-0103
@forlife.academia

Corpo & Alma

BELEZA INTEGRATIVA, AUTOESTIMA E RESULTADOS NATURAIS

@acorpoeealma

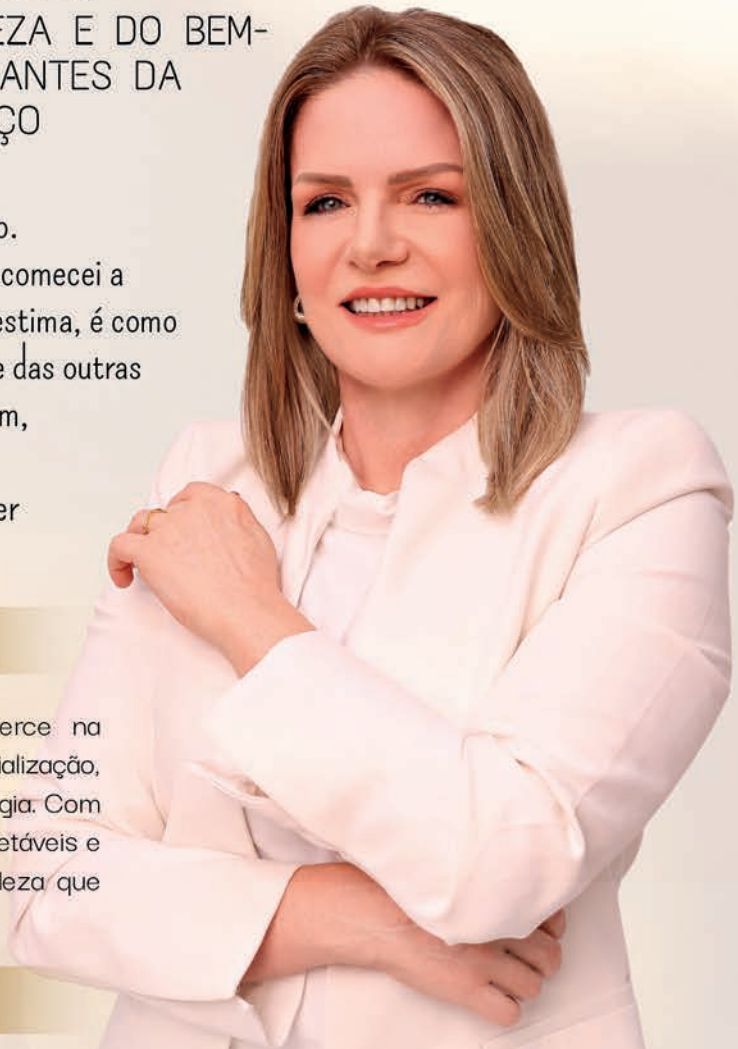


A TRAJETÓRIA NA ESTÉTICA NÃO INJETÁVEL: 19 ANOS DE CARREIRA

Em um mercado estético cada vez mais voltado para procedimentos invasivos e transformações instantâneas, a esteticista e cosmetóloga Vania Moretto se destaca por uma filosofia oposta: a valorização da beleza natural, da saúde celular e do autocuidado sustentável. Com quase duas décadas de atuação profissional, Vânia defende que a estética não deve focar em fórmulas milagrosas, mas sim em fazer o próprio organismo reagir e envelhecer com saúde, autoconfiança e harmonia.

Vania Moretto

A PAIXÃO DE VANIA MORETTO PELO UNIVERSO DA BELEZA E DO BEM-ESTAR COMEÇOU MUITO ANTES DA ABERTURA DE SEU ESPAÇO PRÓPRIO.



"A minha história com a estética vem de muito tempo. Desde a época em que eu trabalhava na O Boticário, comecei a perceber que a beleza não é só aparência: ela é autoestima, é como a pessoa se vê no espelho e como se posiciona diante das outras pessoas. O meu objetivo além de deixá-las mais jovem, é fazê-las envelhecer bem, de bem com o espelho. Envelhecer é inevitável, mas como você vai envelhecer é uma escolha sua a partir de hoje."

Ao entender o peso que a imagem pessoal exerce na autoconfiança, Vania buscou graduação e especialização, formando-se como tecnóloga em estética e cosmetologia. Com 19 anos de estrada, sua opção por tratamentos não injetáveis e de alta tecnologia fundamenta-se no conceito de beleza que vem de dentro para fora.

ESTÉTICA, AUTOESTIMA E A MATURIDADE FEMININA (40+)

Mais do que vender procedimentos, a clínica se propõe a entregar tempo de qualidade e uma pausa na rotina intensa da mulher moderna. Embora atenda famílias completas, incluindo maridos e filhos adolescentes, o público predominantemente assistido por Vania é o de mulheres acima dos 40 anos.

Aos 47 anos, a própria profissional consome os tratamentos que oferece e entende de perto as transformações dessa fase da vida:



Declínio hormonal e metabólico: Entre os 30 e os 45 anos, há uma perda média de 30% do colágeno corporal, acelerando a necessidade de estímulo constante para as células não "se aposentarem"



Posicionamento e respeito: A autoimagem refletida no espelho impacta diretamente a forma como a mulher se posiciona social e profissionalmente, fechando melhores negócios e ocupando espaços com segurança;



Visão preventiva: Tratar da pele e da saúde aos 40 anos é a garantia de chegar aos 60 ou 70 anos com vitalidade, funcionalidade e elegância.



PLANEJAMENTO INDIVIDUALIZADO E ALTAS TECNOLOGIAS

A conquista de resultados duradouros exige um diagnóstico profundo. Na clínica, o atendimento começa sempre com uma consulta detalhada para avaliar o histórico de saúde, a rotina, os hábitos alimentares e as queixas principais do paciente.

Dentre os equipamentos e técnicas de ponta oferecidos, destaca-se o Ultraformer MPT (incluindo tecnologias de última geração recém-chegadas à clínica), aliado a ativos de ponta da cosmetologia avançada.

O MÉTODO FLORESER

Acompanhamento Contínuo e Comunidade VIP

Criado há dois anos para romper com o modelo tradicional de "sessões avulsas" que não sustentam resultados a longo prazo, o Método FloreSer surge como um programa integrativo de acompanhamento anual.

A paciente conta com a supervisão constante de Vania para manter a rotina de cuidados em casa, ingestão de água e rotinas de saúde. Os procedimentos (como radiofrequência, peelings, microagulhamento ou ultrassom microfocado) são alternados conforme a necessidade da pele ao longo das estações.

Grupo FloreSer VIP: Uma comunidade seleta de clientes com prioridade em agendamentos, acesso em primeira mão a novidades e um calendário exclusivo de quatro encontros presenciais ao ano. Esses eventos VIP promovem conexão, networking e workshops de desenvolvimento pessoal

ESTRUTURA MULTIDISCIPLINAR

Cuidados com o Corpo Inteiro

Para garantir que a beleza física seja sustentada pela saúde global, o espaço conta com um ecossistema de profissionais e tratamentos integrados::

- Estética Facial e Corporal;
- Saúde Capilar;
- Nutrição Especializada;
- Psicologia e Terapias Orientais;
- Depilação a Laser.

O CORPO COMO PRESENTE DIVINO

"Estética para mim é amor-próprio. O seu corpo físico é um presente divino. Quando você não cuida de você, está desfazendo do presente que Deus te deu. Esse corpo vai te acompanhar pelo resto da vida, a escolha de como você quer viver ao longo desse processo é inteiramente sua."

Corpo e Alma

Rua das Helicônias, 594N, Jardim das Orquídeas, Nova Mutum-MT 65-99926-5461



OUTUBRO ROSA

Quando a tecnologia veste rosa

No mês mais importante da radiologia, a Mega Imagem Medicina Diagnóstica alia acolhimento humano e inteligência artificial para colocar o diagnóstico precoce do câncer de mama ao alcance de Nova Mutum e região.

O Outubro Rosa nasceu em Nova York, nos Estados Unidos, nos anos 1990, quando o laço cor de rosa da Fundação Susan G. Komen passou a ser distribuído em corridas e eventos de conscientização. Três décadas depois, o movimento atravessou fronteiras e se tornou a maior campanha de saúde da mulher do mundo.

Para nós, da Mega Imagem, é o mês mais importante do ano: é quando a sociedade inteira pausa para conversar sobre uma doença que, detectada cedo, tem cura em mais de 95% dos casos.

UM NÚMERO QUE PEDE AÇÃO

O câncer de mama é o tumor mais comum entre as mulheres no Brasil, descontados os casos de pele não melanoma.

Segundo a mais recente estimativa do Instituto Nacional de Câncer (INCA), para o triênio 2026-2028, são esperados cerca de 78,6 mil novos casos por ano no país. São mães, filhas, avós, amigas. A estatística, porém, carrega uma boa notícia: quando o tumor é identificado ainda em fase inicial, as chances de cura são altas.

A MAMOGRAFIA ENXERGA O QUE AS MÃOS AINDA NÃO SENTEM

A mamografia segue sendo o padrão-ouro para a detecção precoce do câncer de mama.O exame é capaz de identificar microcalcificações e nódulos de poucos milímetros, anos antes de qualquer sintoma ou de que o tumor possa ser sentido no autoexame.

A Comissão Nacional de Mamografia, formada pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR), pela Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) e pela Federação Brasileira das Associaçõres de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO), recomenda a realização de mamografia anual para mulheres a partir dos 40 anos.

Estudos recentes, incluindo diretrizes de 2026 da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), mostram que mulheres entre 40 e 74 anos que realizam mamografia regularmente têm menor risco de morrer da doença.

E vale reforçar o que está em jogo: quando o câncer é detectado ainda sem sintomas — ou seja, por meio do exame de rotina —, na maioria dos casos a paciente não precisa passar por cirurgia mutiladora, quimioterapia ou radioterapia. O tratamento pode se limitar a uma única cirurgia para a retirada do nódulo.

Detectar cedo é, literalmente, a diferença entre enfrentar a doença de corpo inteiro ou vencê-la com o menor impacto possível.

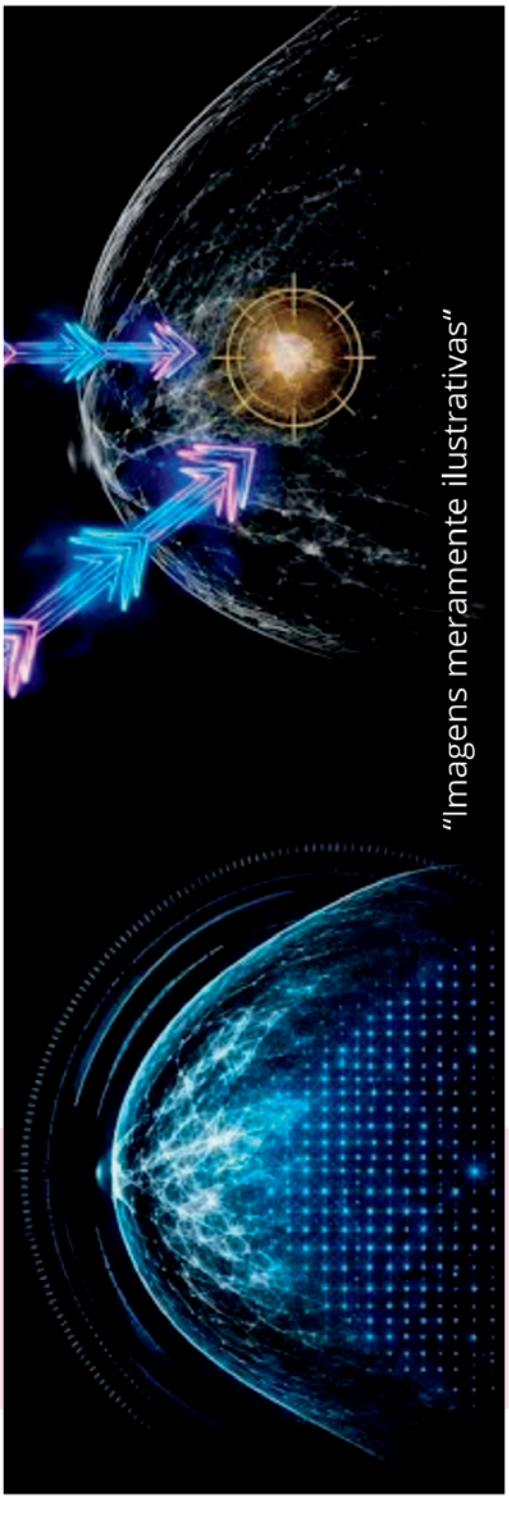
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL:
a aliada invisível

Nos últimos anos, a radiologia ganhou uma aliada que já mudou a prática clínica: a inteligência artificial. Na Mega Imagem, sistemas de IA trabalham lado a lado com a equipe médica. tecnologia a serviço do que importa: pessoas."

Na mamografia, a IA analisa cada imagem e sinaliza áreas suspeitas, atribuindo pontuações de risco que auxiliam na detecção precoce do câncer de mama. São microcalcificações e padrões mínimos que podem antecipar o diagnóstico do câncer em até 5 anos — identificando a doença numa fase em que ela ainda nem seria suspeitada pelos métodos tradicionais.

No ultrassom, a IA atua como um assistente de decisão na avaliação dos nódulos: classifica o risco de cada lesão e ajuda a distinguir o que realmente precisa de biópsia do que pode ser apenas acompanhado com segurança. O resultado é a redução de biópsias desnecessárias — menos procedimentos invasivos, menos ansiedade para a paciente e menos custo para a família.

Treinadas com milhões de imagens, essas ferramentas funcionam como um "segundo olhar". O resultado é mais sensibilidade, mais consistência e laudos mais precisos — o que significa, na ponta, mais tranquilidade para a paciente e mais chance de detectar a doença no início.



"A inteligência artificial não substitui o olhar do radiologista — ela amplia esse olhar. Cada laudo sai com dupla checagem: a experiência humana e a precisão da máquina. É tecnologia a serviço do que importa: pessoas" - Dr. Vinicius Martinelli Manfrin, radiologista e proprietário da Mega Imagem

RESSONÂNCIA DE MAMAS

Para completar essa jornada de cuidado, a Mega Imagem também realiza a ressonância magnética de mamas — o exame de imagem mais sensível disponível hoje para avaliar o tecido mamário. Sem radiação, ela utiliza um potente campo magnético associado ao contraste endovenoso para enxergar detalhes que as outras técnicas não captam. É o exame indicado para mulheres com histórico familiar de câncer de mama ou alterações genéticas que aumentam o risco, para aquelas com mamas densas — nas quais a mamografia enxerga com mais dificuldade — e para esclarecer achados que ficaram duvidosos na mamografia ou no ultrassom. Em situações selecionadas, é a ressonância que fecha o diagnóstico com segurança e orienta o tratamento com precisão



E se outubro é o mês em que a radiologia veste rosa, o dia 18 é o dia de celebrar a profissão que sustenta toda a cadeia do cuidado: em 18 de outubro comemora-se o Dia do Médico. Neste dia, nosso abraço a todos os médicos!

Este Outubro Rosa, nosso convite é simples: se você tem 40 anos ou mais, agende sua mamografia. Se conhece alguém que adiou o exame, chame, insista, ofereça companhia.

Aqui, em Nova Mutum, elas contam com tecnologia de ponta e um time que atende com o cuidado de quem sabe que, do outro lado do exame, existe uma vida!

O laço cor de rosa não é enfeite — é um lembrete de que informação e acesso ao diagnóstico salvam vidas.

- **Mamografia Digital;**
- **Ultrassom;**
- **Ressonância Magnética;**
- **Raio-X digital;**
- **Ultrassom, Doppler e Elastografia**
- **Densitometria Óssea**
- **Tomografia Computadorizada**

11 anos com você!

MEGA IMAGEM
MEDICINA DIAGNÓSTICA

Responsável Técnico: Dr. Vinicius Martinelli Manfrin. MÉDICO: CRM/MT 6345. Radiologia e Diagnóstico por Imagem: RQE 4426

(65) 3308-3595

CUIDADO QUE NASCE EM FAMÍLIA

CONHEÇA A TRAJETÓRIA DOS MÉDICOS VICTOR HUGO DANTAS E KERILYN MEWES E O PROPÓSITO QUE TRANSFORMOU A ASSISTÊNCIA EM GINECOLOGIA, OBSTETRÍCIA E PEDIATRIA EM NOVA MUTUM

A jornada da maternidade é feita de descobertas e mudanças: começa, muitas vezes, ainda no planejamento da gestação, passa pelo pré-natal, pelo nascimento e se estende aos primeiros anos de vida da criança. Em cada etapa, informação, vínculo e acompanhamento profissional podem fazer diferença para que a família atravesse esse período com mais segurança e tranquilidade.

É com essa proposta de cuidado contínuo que a Clínica FemmeClin se apresenta em Nova Mutum: um espaço voltado à saúde integral da mulher, da gestante, da mãe e da criança. A ideia é reunir, em uma mesma estrutura, diferentes especialidades capazes de acompanhar a família desde a adolescência e o planejamento reprodutivo até o pré-natal, o puerpério e o desenvolvimento infantil.

À frente desse conceito de atendimento multidisciplinar estão o médico Victor Hugo Dantas de Almeida, ginecologista e obstetra, e a médica Kerilyn Brenda Mewes, pediatra. Para o casal, cuidar não significa apenas tratar doenças, mas também acolher dúvidas, antecipar necessidades e construir uma relação de confiança com os pacientes.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA: CUIDADO INTEGRAL DA MULHER

A PRIMEIRA CONSULTA GINECOLÓGICA, SEM TABUS

Na adolescência, a consulta também pode representar a construção de um espaço seguro de escuta. O atendimento permite conversar sobre higiene íntima, vacinação, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, cólicas, alterações do ciclo, sexualidade e hábitos de vida, de acordo com a idade e a maturidade da paciente.

Mais do que realizar exames, o objetivo é estabelecer confiança e oferecer informação qualificada.

oferecer informação qualificada.

A orientação precoce ajuda a reduzir medos e constrangimentos e favorece a autonomia da jovem sobre o próprio corpo.

PLANEJAMENTO REPRODUTIVO COMEÇA ANTES DA GRAVIDEZ

O cuidado obstétrico pode começar antes mesmo da concepção. Na consulta pré-concepcional, o profissional avalia o histórico clínico e familiar, doenças preexistentes, medicamentos em uso, vacinação, hábitos de vida e possíveis fatores de risco. Também orienta sobre a suplementação adequada para cada período da vida da Mulher.

O pré-natal deve ser iniciado o quanto antes, preferencialmente no primeiro trimestre. De acordo com o Ministério da Saúde, seu objetivo é acompanhar o desenvolvimento da gestação, prevenir e identificar complicações, apoiar a saúde emocional e preparar a gestante e a família para o parto, o nascimento e o puerpério



PUERPÉRIO: CUIDAR DA MÃE TAMBÉM É CUIDAR DO BEBÊ

O nascimento inaugura uma nova fase, mas não encerra o cuidado. No puerpério, a mulher enfrenta alterações hormonais, recuperação física, privação de sono e uma intensa adaptação à rotina com o bebê. Por isso, o acompanhamento deve incluir a saúde física e emocional da mãe, além da amamentação, do planejamento reprodutivo e da rede de apoio.

Nos primeiros dias, é comum haver maior sensibilidade, choro fácil e oscilações de humor - quadro conhecido como baby blues.

quadro conhecido como baby blues.

DRA. KERILYN BRENDA MEWES
Pediatra
CRMMT 14850 / RQE 8474

DR.VICTOR HUGO DANTAS DE ALMEIDA
Ginecologista e obstetra
CRMMT 8727 / RQE 5792



Quando a tristeza é intensa ou persistente, surgem perda de interesse, culpa excessiva, ansiedade incapacitante, dificuldade de vínculo ou pensamentos de morte e de machucar a si mesma ou ao bebê, é necessário buscar ajuda profissional.

Depressão e psicose pós-parto são condições de saúde e não representam fraqueza ou falta de capacidade para exercer a maternidade.

A família tem papel importante ao observar sinais de sofrimento, dividir tarefas e favorecer momentos de descanso. Em situações de risco imediato, a busca por atendimento de urgência deve ser imediata.

PEDIATRIA:
ACOMPANHAR PARA DESENVOLVER

A CONSULTA PEDIÁTRICA PRÉ-NATAL

Realizada geralmente no terceiro trimestre, a consulta pediátrica pré-natal ajuda a preparar os pais para a chegada do bebê. É uma oportunidade para conversar sobre o parto, os primeiros cuidados, o aleitamento materno, o sono seguro, a vacinação e os sinais que exigem avaliação médica.

Também é possível explicar como funciona a chamada "hora de ouro", período logo após o nascimento em que o contato pele a pele e o início da amamentação, quando não há contraindicação clínica, favorecem a adaptação do recém-nascido e o vínculo com a mãe.

A consulta ainda orienta a família sobre as triagens neonatais, como os testes do pezinho, da visão, da audição, do coração e da linguinha, conforme os protocolos e a indicação de cada serviço.

O objetivo é identificar precocemente condições que podem ser acompanhadas ou tratadas desde os primeiros dias de vida.

PUERICULTURA E DESENVOLVIMENTO INFANTIL

O acompanhamento pediátrico periódico — conhecido como puericultura — não deve ocorrer apenas quando a criança está doente. As consultas permitem acompanhar crescimento, alimentação, sono, vacinação, linguagem, comportamento, saúde bucal e desenvolvimento motor e social.

A observação contínua também contribui para reconhecer precocemente situações frequentes na infância, como alergias, rinite, asma e alergia à proteína do leite de vaca (APLV), além de orientar a família sobre prevenção e tratamento. No caso de suspeitas relacionadas ao desenvolvimento, a avaliação deve ser individualizada e, quando necessário, envolver uma equipe multiprofissional.

MENOS TELAS, MAIS INTERAÇÃO

A primeira infância é marcada pelo aprendizado por meio do movimento, da brincadeira, da linguagem e das relações afetivas. O uso excessivo ou inadequado de telas pode ocupar o tempo destinado a essas experiências e interferir na qualidade da interação entre a criança e os adultos responsáveis por seus cuidados.

É muito importante observar o que a tela está substituindo. Brincar, conversar, ler, movimentar-se e conviver são experiências essenciais para o desenvolvimento. A orientação não deve culpabilizar as famílias, mas ajudá-las a construir limites possíveis e uma rotina equilibrada.

UM CUIDADO QUE ACOMPANHA CADA FASE

Ao reunir ginecologia, obstetrícia e pediatria, a FemmeClin busca oferecer continuidade ao cuidado em momentos que se conectam: a adolescência, a saúde da mulher, o planejamento da gravidez, o pré-natal, o nascimento e o desenvolvimento da criança.

Para Victor e Kerilyn, a medicina também é feita de presença. É estar disponível para explicar, ouvir e acolher antes, durante e depois da chegada de um filho. Porque, quando o cuidado nasce em família, ele também se fortalece no vínculo entre profissionais, pacientes e comunidade.

FEMME CLIN

GINECOLOGIA • OBSTETRÍCIA • PEDIATRIA
ULTRASSONOGRAFIA • INFECTOLOGIA • ALERGOLOGIA

O Amor que Protege, a Ciência que Guia: O Futuro da Saúde do Seu Filho Começa Aqui

Dra. Giulia Victoria Dantas de Almeida, médica pediatra formada no Centro Universitário São Lucas em Porto Velho, com residência médica em Pediatria no prestigiado Hospital Materno Infantil Presidente Vargas, em Porto Alegre (RS).

"Foi durante a residência que me encontrei de verdade na pediatria", revela a médica. "Sempre me encantou a possibilidade de acompanhar a criança de forma integral, não apenas quando está doente, mas também durante todo o seu crescimento e desenvolvimento, orientando e acolhendo toda a família."

Em 2025, Dra. Giulia regressou a Nova Mutum (MT) ,cidade onde vive sua família , trazendo na bagagem uma sólida formação técnica e a missão de oferecer um atendimento pediátrico pautado na proximidade, no afeto e na excelência para as crianças da região.

O Papel do Pediatra e o Cuidado com a Infância

Para Dra. Giulia Victoria, a atuação pediátrica ultrapassa os limites do consultório no combate a sintomas e infecções. O papel do especialista abrange a avaliação contínua da alimentação, do sono, do desenvolvimento neuropsicomotor e da saúde emocional na infância.

Além disso, a orientação familiar é um dos pilares centrais desse acompanhamento. Capacitar pais e responsáveis para identificar sinais de alerta precoces proporciona maior autonomia e segurança no cuidado diário com os filhos.

Desenvolvimento Infantil: Respeito ao Ritmo e Marcos Fundamentais

A evolução infantil não se resume a conquistas físicas evidentes, como sentar ou falar as primeiras sílabas, mas abrange um conjunto complexo de habilidades motoras, cognitivas, de linguagem e de interação social.

Atendimento pediátrico integral, puericultura e acompanhamento do desenvolvimento infantil em Nova Mutum - MT.

De acordo com a Dra. nas consultas de rotina, o diálogo transparente e a observação clínica atenta permitem avaliar o progresso individual e identificar, precocemente, qualquer necessidade de intervenção especializada.

A Prevenção como a Melhor Medicina

Proteger a infância exige consistência e hábitos saudáveis dentro do núcleo familiar. Dra. Giulia destaca que as principais recomendações preventivas são: Imunizações em dia, consultas de rotina, estilo de vida saudável e uso consciente de telas.

O Futuro da Pediatria: Tecnologia e Sensibilidade Humana

A inovação tecnológica não substitui a essência da profissão.

"A tecnologia é uma grande aliada, mas o olhar humano continuará sendo insubstituível. Observar a criança com atenção e carinho, ouvir a família com empatia e construir uma relação de confiança são pilares essenciais para uma pediatria mais humana, próxima e individualizada", ressalta a Dra.



Dra. Giulia Almeida
PEDIATRA

CRM-MT: 15948 | RQE: 8221
@giuliavictoria

IMUNOTERAPIA: QUANDO A MEDICINA ENSINA O SISTEMA IMUNOLÓGICO A TOLERAR

Espirros que não dão trégua. Nariz entupido. Coceira nos olhos. Tosse. Falta de ar. Para quem convive com uma doença alérgica, esses sintomas podem parecer parte inevitável da rotina. Muitas vezes, medicamentos conseguem controlá-los, mas a pergunta permanece: é possível fazer com que o organismo reaja menos àquilo que desencadeia a alergia?

Em determinados pacientes, a resposta é sim. É justamente nesse contexto que a imunoterapia com alérgenos ganha espaço. Mais do que simplesmente aliviar sintomas, a imunoterapia propõe uma mudança na relação entre o organismo e o alérgeno. Em vez de apenas combater as manifestações da alergia, o tratamento busca modular a resposta do sistema imunológico, tornando-a progressivamente menos exagerada.

UM SISTEMA DE DEFESA QUE, ÀS VEZES, REAGE DEMAIS

O sistema imunológico existe para nos proteger. Ele reconhece vírus, bactérias e outras ameaças e organiza uma resposta para combatê-las. Nas doenças alérgicas, entretanto, esse mecanismo pode funcionar de maneira desproporcional. Substâncias que normalmente seriam inofensivas, como proteínas presentes nos ácaros, pólens ou venenos de insetos passam a ser reconhecidas como ameaças. A partir daí, uma série de mecanismos imunológicos é ativada, envolvendo anticorpos.



E SE FOSSE POSSÍVEL ENSINAR O ORGANISMO A REAGIR DE OUTRA MANEIRA?

É nesse ponto que a imunoterapia se torna particularmente interessante. O princípio é relativamente simples, embora seus mecanismos sejam sofisticados: expor o organismo ao alérgeno de forma controlada, em doses cuidadosamente estabelecidas, para favorecer o desenvolvimento de tolerância imunológica. Ao longo do tratamento, o sistema imunológico passa por mudanças. Há aumento da atividade de células reguladoras, alteração na produção de anticorpos e redução da reatividade de células envolvidas nas respostas alérgicas. O objetivo é ensinar o sistema imunológico que aquele estímulo não precisa provocar uma reação tão intensa.

UM TRATAMENTO QUE EXIGE PRECISÃO

A indicação precisa partir da combinação entre história clínica, exame físico e investigação alergológica.

É necessário entender quais são os sintomas, quando aparecem, quais exposições estão relacionadas a eles e se existe uma correspondência entre a sensibilização identificada nos exames e a manifestação clínica. É essa análise individualizada que transforma um resultado de laboratório em uma decisão terapêutica.

Não é uma solução imediata, a imunoterapia exige tempo. Seus efeitos são construídos progressivamente, ao longo de meses e, em muitos protocolos, anos. A adesão é, portanto, fundamental. É comum que o paciente espere resultados rápidos, mas a proposta da imunoterapia é diferente: ela busca uma mudança gradual na resposta imunológica. Em pacientes adequadamente selecionados, os benefícios podem incluir redução dos sintomas, menor necessidade de medicamentos e melhora da qualidade de vida.

O FUTURO DO TRATAMENTO DAS ALERGIAS

A alergologia vive um momento de grande evolução. O conhecimento sobre os mecanismos imunológicos das doenças alérgicas permite hoje uma abordagem muito mais precisa do que simplesmente identificar "se o paciente tem alergia".

Nesse cenário, a imunoterapia representa uma mudança de paradigma: em vez de apenas controlar aquilo que a alergia provoca, buscamos interferir na forma como o organismo responde ao desencadeante. Isso não significa que todos os pacientes serão candidatos ao tratamento ou que a imunoterapia substituirá os medicamentos convencionais. Significa, sim, que temos uma ferramenta capaz de atuar em um nível mais profundo da doença.

ISADORA ABRÃO
INFECTOLOGISTA E DOENÇAS ALÉRGICAS
CRM-MT 17.685 | RQE 8.673
@isadorabrao

O MELHOR ANTICONCEPCIONAL
POR UMA GINECOLOGISTA

"Existe um método certo para cada mulher? Sim.
Mas ele não é necessariamente o mesmo para todas."

A escolha do método contraceptivo leva em consideração histórico de saúde, comorbidades, contraindicações, uso de outras medicações, rotina, intensidade do fluxo e das cólicas, além dos planos para uma futura gestação.

Uma opção bem tolerada por uma mulher pode ser inadequada ou contraindicada para outra. Isso vale para pílulas, DIUs, implantes, injetáveis, métodos de barreira e métodos baseados no calendário.

A eficácia também depende da adesão. Para quem tem dificuldade em lembrar de tomar um comprimido todos os dias, por exemplo, DIUs e implantes podem ser alternativas interessantes por não dependerem de uma lembrança diária.

E as dúvidas são muitas: ***"vou engordar?", "vou ter acne?", "meu fluxo vai diminuir?", "pode alterar meu humor ou minha libido?", "e minha fertilidade depois?"***. Essas respostas variam com o método e com as características de cada mulher.

Além de prevenir a gestação, vários métodos hormonais podem reduzir o fluxo menstrual e as cólicas e também fazer parte do tratamento de determinadas condições ginecológicas. Os contraceptivos orais combinados, por exemplo, estão associados à redução do risco de câncer de ovário e de endométrio.

Alterações no padrão menstrual, como redução ou até ausência da menstruação, podem acontecer e nem sempre indicam um problema.

Para algumas mulheres, essas mudanças podem representar uma melhora significativa na qualidade de vida, especialmente quando há fluxo menstrual intenso ou cólicas importantes.

O melhor método é aquele que une segurança, eficácia, tolerabilidade e compatibilidade com o momento de vida da mulher. E essa escolha pode mudar: o corpo muda, a rotina muda e os planos também.

Se ainda existem dúvidas sobre qual método faz sentido para este momento, uma conversa individualizada pode ser o primeiro passo para encontrar essa resposta.



Linara Faria
Ginecologia & Obstetrícia
CRM- MT 17839 | RQE 8816

(65) 99661-7681
@dralinaragineco

DRA
KAREN GIONCO
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

A CIÊNCIA QUE ACOLHE, A FÉ QUE GUIA: UM NOVO OLHAR SOBRE A SAÚDE DA MULHER

O coração por trás do jaleco: muito além dos títulos acadêmicos, a minha verdadeira vocação se molda nas minúcias da vida real. Sou esposa, mãe, filha, cristã e alguém que enxerga em cada atendimento um propósito divino de cuidado. Minha jornada na área da saúde começou muito antes da medicina. Natural do estado do Paraná, sou filha de uma enfermeira obstétrica e me formei, primeiro, em enfermagem. Portanto, acompanho os nascimentos e gestações desde que me conheço por gente. Realizando um sonho e um propósito divino, tive o privilégio de poder cursar medicina na Universidade UniCesumar, em Maringá-PR, e consolidei minha formação no cuidado da mulher na Universidade Estadual de Londrina-PR (UEL), onde realizei minha residência médica em Ginecologia e Obstetrícia.



"Entendo que a minha vocação é caminhar ao lado da paciente em cada fase, traduzindo a medicina em um diálogo leve, seguro e profundamente humano.

Quando falamos em um novo olhar sobre a saúde da mulher, falamos também em prevenção, informação e acesso ao cuidado. E, poucos temas representam tão bem essa necessidade quanto o câncer do colo do útero, uma doença que pode ser prevenida, rastreada e tratada precocemente quando há informação e acesso ao serviço de saúde.

O Futuro chegou: O que mudou no rastreamento do Câncer do Colo do Útero?

Por décadas, o tradicional exame de Papanicolau foi o nosso grande aliado. No entanto, a ciência avançou para nos dar respostas mais rápidas e ainda mais precisas. O Brasil adotou oficialmente o teste molecular de DNA-HPV como o método primário de rastreamento, que detecta a presença do próprio vírus antes mesmo de ele causar qualquer lesão. Quando negativo o resultado, a periodicidade do teste teve alteração, passando para a cada 5 anos. O rastreamento é realizado em mulheres de 25 a 64 anos que já tenham iniciado atividade sexual.

Por que essa mudança é um alento para a nossa rotina?

Porque muitas mulheres não entendiam o real motivo de se coletar o preventivo. Muitas acreditavam que era para avaliar corrimento e não entendiam que o objetivo era o rastreamento do câncer do colo do útero. É importante ressaltar que, ao realizar o teste de DNA HPV e detectar os tipos de HPV de alto risco, somos direcionadas imediatamente para os cuidados específicos, alterando assim o desfecho. Então, não deixe de realizar a sua rotina!

Será uma alegria receber você!

DRA. KAREN DE DEUS GIONCO
Ginecologia, obstetrícia e saúde da mulher
– CRM-MT 15403 / RQE 7694
@drakarendeusgionco

ULTRASSONOGRAFIA

MUITO ALÉM DA IMAGEM

Médica especialista em Radiologia e Diagnóstico por Imagem, Dra. Allana Fonseca atua em Nova Mutum com um olhar voltado à precisão diagnóstica, à tecnologia de qualidade e ao cuidado com cada paciente.

MAIS DO QUE UMA IMAGEM

Na Radiologia, cada detalhe importa. Por trás de uma imagem existe uma história, uma dúvida a ser esclarecida e, muitas vezes, uma decisão médica que dependerá das informações encontradas naquele exame.

O ULTRASSOM EM CADA FASE DA VIDA

Na ultrassonografia, essa relação é ainda mais próxima. O médico não está apenas registrando imagens: ele examina o paciente em tempo real.

Enquanto movimenta o transdutor, observa as estruturas, realiza medidas e direciona a avaliação de acordo com o que encontra. Um pequeno detalhe pode exigir mais atenção; um achado pode levar à investigação de outra estrutura; uma informação trazida pelo paciente pode mudar o direcionamento do exame.

NO ULTRASSOM, A IMAGEM E O RACIOCÍNIO MÉDICO ACONTECEM JUNTOS.

Por isso, a qualidade do exame está diretamente relacionada não apenas à tecnologia utilizada, mas também à formação e à experiência de quem o realiza.

O médico radiologista é especialista em Diagnóstico por Imagem, com formação dedicada a reconhecer a normalidade, identificar alterações e interpretar cada achado dentro do contexto clínico do paciente.

MAIS DO QUE IMAGENS, CUIDADO

Uma das particularidades da ultrassonografia é a proximidade entre médico e paciente. Durante o exame, é possível ouvir a história, compreender os sintomas e correlacionar essas informações com as imagens obtidas naquele momento.

Cada pessoa chega com sua própria história — às vezes com uma dúvida, uma preocupação ou simplesmente buscando a tranquilidade de saber que está tudo bem. Por isso, um bom exame deve unir precisão técnica, atenção e acolhimento.

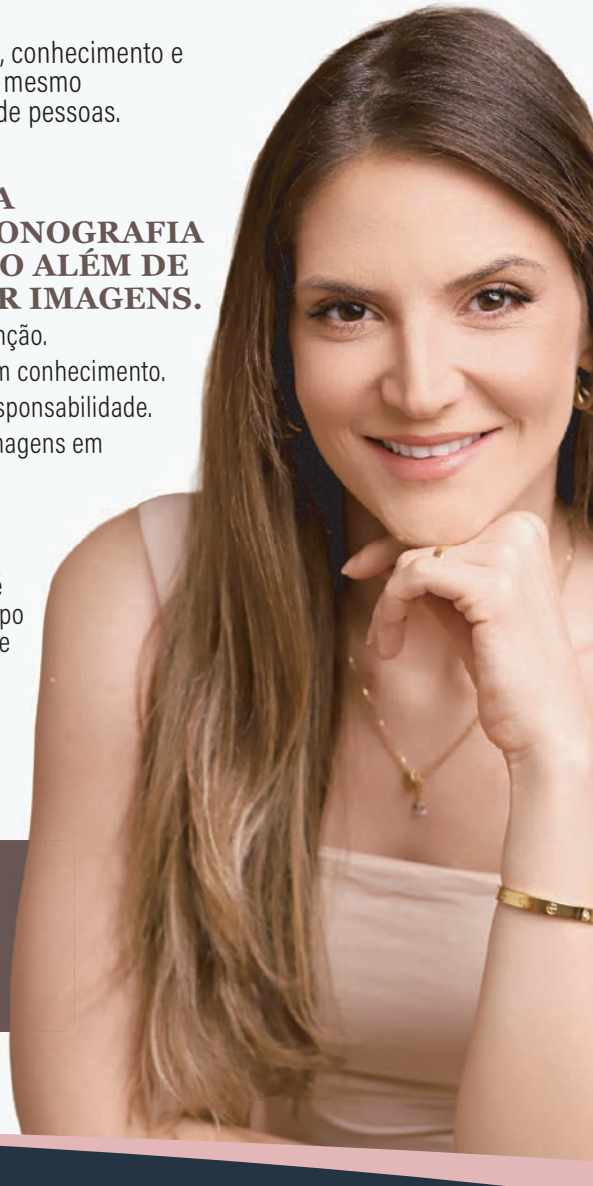
Um diagnóstico preciso pode direcionar uma conduta. Um achado precoce pode fazer diferença no acompanhamento ou no tratamento. E um exame normal também pode trazer a tranquilidade que o paciente procura.

No fim, tecnologia, conhecimento e experiência têm o mesmo propósito: cuidar de pessoas.

PORQUE A ULTRASSONOGRAFIA VAI MUITO ALÉM DE PRODUZIR IMAGENS.

É olhar com atenção.
É interpretar com conhecimento.
É cuidar com responsabilidade.
É transformar imagens em respostas.

E, acima de tudo, é compreender que po trás de cada exame existe uma pessoa confiando sua saúde a um olhar especializado.



ALLANA FONSECA
MÉDICA ESPECIALISTA EM RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
CRM-MT 9599 | RQE 6308
@fonsecallana

Centro Integrado de Saúde Dr. João Batista reúne serviços e amplia atendimentos em Nova Mutum

Instalado no antigo hospital municipal, o complexo concentra Pronto Atendimento, Centro de Especialidades Médicas, Laboratório Municipal e Serviço de Atendimento Especializado – Balanço da Secretaria de Saúde aponta 24.523 atendimentos médicos desde a sua inauguração.

Se somado aos atendimentos de Enfermeiros e Técnicos, acrescem mais 41.350 pessoas atendidas em apenas 90 dias de funcionamento.

A implantação do Centro Integrado de Saúde Dr. João Batista começou em 2022, como parte do Programa Mutum Mais, apresentado pela administração municipal como o maior pacote de obras da história de Nova Mutum. Cerca, 10% do investimento total do programa, aproximadamente R$ 10 milhões foi destinado ao Centro. O projeto transformou o antigo Hospital Municipal em um complexo que reúne serviços e reorganiza atendimentos em um só lugar, com o objetivo de contribuir para a qualidade de vida das famílias mutuenses.

NOVA MUTUM
PREFEITURA




PRONTO
ATENDIMENTO

O nome do Centro Integrado homenageia o advogado Dr. João Batista Pereira, que foi Secretário Municipal e Estadual de Saúde. Ele morreu em 2021, vítima de Covid-19, enquanto exercia a presidência da Câmara Municipal de Nova Mutum.



No Centro Integrado funciona o Pronto Atendimento (PA), o Centro de Especialidades Médicas (CEM), o Laboratório Municipal, Serviço de Atendimento Especializado (SAE) e áreas de observação. Na mesma quadra também estão localizados serviços como a Central de Regulação Municipal, a Farmácia Cidadã e o Centro de Abastecimento Farmacêutico (CAF).

A proposta de reorganização começou a ser planejada durante a pandemia de Covid-19, período em que parte do antigo Hospital Municipal foi destinada ao atendimento de pacientes com a doença. A Secretária Municipal de Saúde, Sônia Ávila, explica que a mudança buscou concentrar serviços e estruturar os atendimentos de maior complexidade por meio de parcerias com unidades hospitalares.

"Começamos a planejar essa mudança durante a pandemia, quando parte do Hospital Municipal foi destinada ao atendimento de pacientes com Covid-19. A proposta foi reorganizar a assistência no município e contratar serviços hospitalares especializados para os casos que exigem internação hospitalar ou procedimentos de maior complexidade, em vez de manter aqui toda essa estrutura," Sônia Ávila, Secretária Municipal de Saúde



Estrutura e especialidades

Com cerca de 2 mil metros quadrados de área construída, o Centro Integrado foi reformulado para acompanhar as necessidades dos serviços de saúde e da população de Nova Mutum e da região. O projeto incluiu melhorias nos ambientes, paisagismo e comunicação visual. A gestão municipal afirma que a estrutura foi pensada para oferecer melhores condições de trabalho aos profissionais e um espaço mais acolhedor a pacientes e familiares.

O Centro de Especialidades Médicas oferece atendimentos em mais de 20 áreas contratadas pelo município, entre elas, pediatria, ortopedia, neurologia, pneumologia, cardiologia, endocrinologia, psiquiatria, vascular, endocrinologista, reumatologista, urologista, cirurgia geral, nutricionista, clínico geral, psicologia, entre outros. Para ter acesso à consulta especializada, o paciente deve passar primeiro pela unidade de Estratégia Saúde da Família (ESF) de referência, onde é avaliado e, se necessário, encaminhado.

O Pronto Atendimento Municipal, por sua vez, é destinado a situações de urgência e emergência. A Secretaria de Saúde orienta que o serviço não seja utilizado para consultas de rotina nem para a apresentação de resultados de exames. Para esses atendimentos, a porta de entrada é a unidade de saúde do bairro.



O Laboratório Municipal funciona 24 horas e realiza exames de rotina, como hemograma, glicose, triglicerídeos, exames de urina e fezes e análises relacionadas ao fígado e ao pâncreas, entre outros. A bioquímica Juliana Schirmer Silva, que atua no serviço há cerca de 21 anos, informa que os resultados de rotina costumam ser liberados até o dia seguinte. Exames solicitados como urgentes podem ficar prontos, em geral, entre uma e duas horas. A estrutura conta com equipamentos de apoio e aparelhos de reserva, medida que busca reduzir o risco de interrupção dos exames em caso de falha. Segundo a equipe, a manutenção e o fornecimento de equipamentos e reagentes são contratados em conjunto, com prazos previstos para o atendimento técnico.

A estrutura também abriga o Serviço de Atendimento Especializado, anexo ao CEM, responsável pelo acompanhamento integral e contínuo de pessoas vivendo com HIV/AIDS, pacientes com hepatites virais B e C e usuários de Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e Profilaxia Pós-Exposição (PEP), além de ofertar testagem rápida para HIV, hepatites B e C e sífilis.

O SAE conta com uma equipe multiprofissional, composta por médica, enfermeira, nutricionista, psicóloga, farmacêutica e assistente social, que atua de forma integrada, oferecendo atendimento humanizado, integral e individualizado, com ações de acompanhamento clínico, orientação, prevenção, monitoramento e assistência, contribuindo para a continuidade do cuidado, a promoção da saúde e a qualidade de vida dos usuários.

A oferta local de consultas, acompanhamento e coleta de exames, com o encaminhamento de determinadas amostras para laboratórios de referência, reduz a necessidade de deslocamento dos usuários para outros municípios e favorece a continuidade do acompanhamento. A concentração desses atendimentos na rede municipal também contribui para a privacidade e o sigilo das informações dos usuários, aspecto especialmente relevante no atendimento prestado pelo SAE.



Hospital Hilda - O acesso direto ao serviço hospitalar deve ocorrer, somente nas situações de urgência ou emergência: Como ocorre?

A parceria com o Hospital Hilda possibilita o encaminhamento de pacientes que necessitam de internação hospitalar ou de atendimento especializado, conforme as necessidades identificadas pela rede municipal de saúde.

Conforme informado pela Secretária Municipal de Saúde, os pacientes que chegam ao PA são inicialmente avaliados pela equipe assistencial e, quando necessário, recebem as medidas de estabilização. Nos casos em que há indicação de internação ou de atendimento especializado, o paciente é encaminhado ao Hospital Hilda, de acordo com os fluxos assistenciais estabelecidos. A contratação dos serviços hospitalares ocorre conforme o procedimento e a necessidade assistencial apresentada.

Também são realizados encaminhamentos eletivos, a partir da avaliação dos pacientes na rede municipal de saúde, especialmente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e no CEM, observando-se os fluxos de regulação e organização da assistência.

Dessa forma, orienta-se que os pacientes não procurem diretamente o Hospital Hilda para atendimentos programados, consultas especializadas ou internações eletivas, uma vez que esses atendimentos devem seguir os fluxos estabelecidos pela rede municipal e pelos mecanismos de regulação. O acesso direto ao serviço hospitalar deve ocorrer, somente nas situações de urgência ou emergência, conforme a necessidade apresentada pelo paciente.

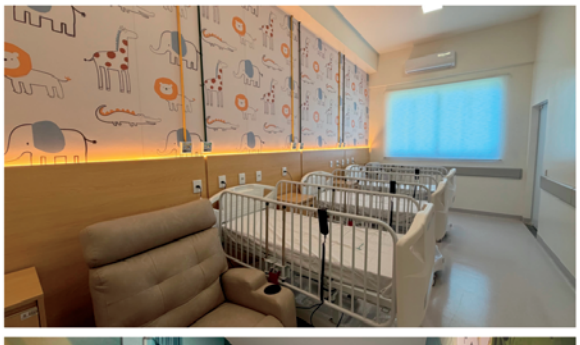
Atendimentos que poderiam demandar 12 a 15 horas passaram a ser concluídos em aproximadamente quatro horas

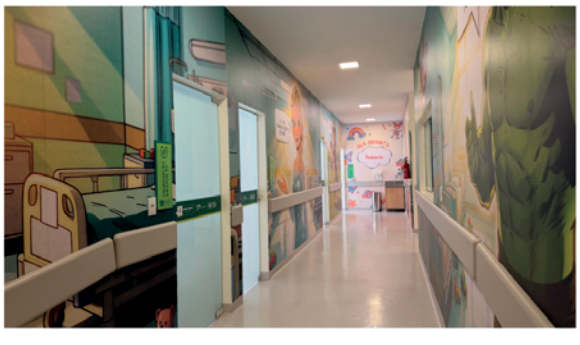
O PA dispõe de espaço destinado à observação de pacientes adultos e pediátricos que, após avaliação da equipe assistencial, necessitam permanecer na unidade por algumas horas para acompanhamento e continuidade dos cuidados, como hidratação, administração de medicamentos, monitoramento clínico e reavaliação.

A estrutura de observação contribui para ampliar a capacidade de resolução dos casos no próprio serviço permitindo que o paciente seja acompanhado pela equipe durante o período necessário para sua evolução e definição da conduta. Nos casos em que há necessidade de internação ou de atendimento hospitalar especializado, o paciente é encaminhado conforme os fluxos assistenciais estabelecidos.

“A disponibilidade de Raio-X e exames laboratoriais no próprio local também contribuiu para conferir maior agilidade. Em determinadas situações, atendimentos que anteriormente poderiam demandar 12 a 15 horas passaram a ser concluídos em aproximadamente quatro horas, especialmente nos casos em que o exame de imagem auxilia na definição da conduta pela equipe”, Dr. Vitor - Coordenador do Centro Integrado







Os atendimentos entre médicos, enfermeiros e técnicos ultrapassam a 65 mil em apenas 90 dias de funcionamento

Em balanço apresentado durante a entrevista, a Secretária Municipal de Saúde informou que, desde a inauguração do PA, em julho de 2026, foram realizados 24.503 atendimentos médicos, dos quais: 2.308 foram consultas especializadas, 1.118 foram atendimentos de pacientes oriundos de outros municípios. No mesmo período, 3.036 pacientes permaneceram em observação no PA, conforme indicação da equipe assistencial.

O serviço de Apoio Diagnóstico por Raio-X, realizou, desde a inauguração, aproximadamente 2.500 exames radiológicos, contribuindo para a agilidade na investigação e no diagnóstico dos pacientes atendidos no PA e nas demais Unidades de Saúde do município.

Os atendimentos de enfermagem, realizados pelos enfermeiros, ultrapassaram 15.750 atendimentos. Já os técnicos de enfermagem realizaram mais de 25.600 procedimentos, incluindo administração de medicamentos, suturas, acesso venoso, curativos, entre outros cuidados assistenciais. Os números demonstram a amplitude e a diversidade dos serviços de enfermagem ofertados à população no Pronto Atendimento. Já o SAE, de acordo com a equipe profissional, atualmente acompanha mais de 300 pessoas pelo serviço, que presta assistência a pessoas vivendo com HIV, pacientes com hepatites virais e usuários de PrEP e PEP.

O compromisso que transformou a saúde de Nova Mutum



Sônia Ávila, Secretária Municipal de Saúde desde 2021, que iniciou sua trajetória profissional na rede municipal em funções como recepção, farmácia e enfermagem, relaciona a reorganização à experiência acumulada no atendimento direto à população. Para a Secretária, a mudança busca melhorar tanto a experiência dos usuários quanto as condições de trabalho das equipes.

Os desafios enfrentados para a conclusão do Centro Integrado demonstram a maturidade do corpo funcional da atual gestão. São valores consolidados ao longo desses anos, com foco na qualidade e, especialmente, no respeito incondicional à missão de salvar vidas", Sônia Ávila, Secretária Municipal de Saúde

DR. MURILO JORDÃO DE SÁ
UROLOGIA E ANDROLOGIA

O preenchimento peniano com ácido hialurônico vem ganhando espaço entre os procedimentos voltados à estética e à saúde íntima masculina. Mais do que simplesmente buscar aumento de volume, a proposta é trabalhar proporção, naturalidade e individualização – sempre a partir de uma avaliação médica criteriosa.

Durante muito tempo, falar sobre estética íntima masculina foi cercado de constrangimento. Hoje, esse cenário começa a mudar. Homens estão buscando mais informação e procurando atendimento especializado para entender quais possibilidades realmente existem.



HARMONIZAÇÃO ÍNTIMA MASCULINA

Entre elas está o preenchimento peniano com ácido hialurônico, procedimento realizado com material absorvível e que tem como principal objetivo proporcionar aumento da circunferência peniana.

Para o urologista Dr. Murilo Jordão de Sá, que atua em Medicina Sexual Masculina, um bom resultado começa muito antes da aplicação.

Cada paciente possui anatomia, proporções e objetivos diferentes. Por isso, o planejamento deve ser individualizado. Na consulta, são avaliadas as características anatômicas, as expectativas e a indicação do procedimento. A partir disso, é possível definir uma estratégia adequada para cada caso e discutir de forma transparente os resultados que podem ser realisticamente esperados.

O ácido hialurônico é aplicado de maneira planejada para promover aumento de volume, principalmente na circunferência do pênis. Por ser absorvível, seus efeitos não são permanentes e sua duração pode variar entre os pacientes.

"Não se trata simplesmente de aumentar. Trata-se de saber indicar, planejar e respeitar os limites de cada paciente."

SAÚDE ÍNTIMA SEM TABUS

No consultório, essas questões devem ser abordadas com privacidade, respeito e orientação médica, sem julgamentos e, principalmente, sem promessas irreais. Nem todo homem que procura informações sobre preenchimento peniano necessariamente tem indicação para realizá-lo. A consulta é o momento de compreender seus objetivos, esclarecer dúvidas e avaliar individualmente se o procedimento é apropriado.

Av. das Emas, N 1252
Jardim das Orquídeas.
Nova Mutum/MT
(65) 9 9969-9097

Dr. Murilo Jordão de Sá
Urologista | Medicina Sexual Masculina
CRM-MT 15562 | RQE 7756
@drmurilojordaodesa

DOAÇÕES, PARCERIAS E INICIATIVAS FILANTRÓPICAS, AJUDAM A CUSTEAR ATENDIMENTOS NO HOSPITAL DE CÂNCER DO MATO GROSSO



DESDE 1999 SALVANDO VIDAS!

Hospital de Câncer de Mato Grosso destaca atendimento pelo SUS, prevenção e apoio da comunidade. O Hospital de Câncer de Mato Grosso combina atendimento oncológico especializado, campanhas de prevenção e mobilização comunitária para manter seus serviços. Em entrevista, a diretora administrativa Renata Oliveira e a coordenadora de leilões e eventos no interior, Elenice Mansour – falaram sobre a estrutura da instituição, o acesso dos pacientes e a importância das doações.

Em entrevista realizada pela Revista em Nova Mutum, Renata destaca os números de atendimentos realizados pelo hospital: cerca de 258 mil atendimentos em 2025 e, no primeiro semestre de 2026, contabilizou 116 mil atendimentos a aproximadamente 43 mil pacientes. Com 680 colaboradores e 240 médicos, o Hospital de Câncer oferece serviços que vão do diagnóstico à cirurgias, internações, quimioterapia e radioterapia. A área de neuro-oncologia ainda não é atendida, devido à necessidade de equipamentos específicos.

A maior parte dos pacientes é atendida pelo Sistema Único de Saúde. De acordo com as entrevistadas, 98% dos pacientes são SUS, enquanto os repasses públicos cobrem aproximadamente 40% a 42% das despesas do hospital. A diferença é complementada por doações, parcerias e iniciativas filantrópicas, entre elas leilões beneficentes realizados em municípios do interior.

A coordenadora de eventos ressaltou que os leilões também fortalecem a relação entre a instituição e as comunidades e neste ano de 2026, mais de dez novas cidades teriam aderido à realização de leilões em benefício da instituição.

O acesso ao atendimento começa na unidade de saúde do município. Quando há suspeita ou diagnóstico de câncer, a Secretaria Municipal de Saúde pode encaminhar o paciente para a regulação estadual e, conforme a avaliação, para o Hospital de Câncer de Mato Grosso. A equipe então define os próximos passos, que podem incluir consulta especializada, cirurgia, quimioterapia ou radioterapia.

Além do tratamento, o hospital promove campanhas de prevenção em municípios mato-grossenses por meio de uma unidade móvel, em parceria com as secretarias municipais de Saúde. A iniciativa oferece exames e avaliações relacionados a diferentes tipos de câncer. Conforme os dados apresentados na entrevista, a campanha realizou mais de 30 mil atendimentos no ano passado.

As doações contribuem para cobrir custos não contemplados pelo SUS ou pelo contrato com o sistema público. Renata citou como exemplo cateteres utilizados por crianças em tratamento quimioterápico, com custo aproximado de R$ 1.200 cada, além de medicamentos e exames.

A instituição também oferece refeições a pacientes e acompanhantes e mantém um espaço de espera para pessoas que vêm do interior.

As entrevistadas afirmaram que a população pode apoiar o hospital por meio dos canais oficiais de doação, de contribuições financeiras e de doações de itens como alimentos e fraldas. Para a direção, a participação da comunidade é essencial para complementar os recursos e manter o atendimento aos pacientes e familiares.



65) 3648-7500 / (65) 3648-7501



A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM A **COMUNICAÇÃO, FALA** E **DEGLUTIÇÃO** NA SAÚDE

Trajetória de Vocação e Dedicação

Transformar vidas através do cuidado com a comunicação, a mastigação, a respiração e a deglutição. Muito além de tratar a fala, a fonoaudiologia é uma área fundamental para a manutenção da saúde, do desenvolvimento e do bem-estar em todas as fases da vida. É esse o propósito que guia a fonoaudióloga Dra. Cristina Souza de Oliveira.

Natural de Porto Velho (RO) e hoje radicada em Nova Mutum, a caminhada da Dra. Cristina reflete uma busca genuína por impacto humano. Por duas décadas, construiu sua trajetória profissional em outra área, até perceber que seu verdadeiro propósito estava no cuidado direto com as pessoas. Em 2014, decidiu iniciar um novo capítulo de sua história e ingressou no curso de Fonoaudiologia pelo Centro Universitário São Lucas, em Porto Velho.

Sua chegada a Nova Mutum ocorreu em março de 2020, em pleno início da pandemia, motivada por uma oportunidade profissional e pelo desejo de ficar mais próxima da filha. O que começou em um momento desafiador transformou-se em uma trajetória sólida de dedicação à comunidade local. Ao longo de sua trajetória, Dra. Cristina construiu uma atuação diversificada, passando pelo ambiente hospitalar, onde adquiriu importante experiência, inclusive em UTI pediátrica, além do trabalho em equipes multidisciplinares. Atualmente, sua rotina profissional está voltada à atuação clínica, na NeuroAfeto, e à assistência fonoaudiológica domiciliar, acompanhando pacientes com diferentes necessidades e faixas etárias. Essa experiência em distintos contextos do cuidado contribuiu para uma prática profissional ampla, individualizada e atenta às particularidades de cada paciente..

Cristina Oliveira
FONOAUDIÓLOGA

Atuação Clínica e Reabilitação



Nesta edição especial dedicada à Saúde e Bem-Estar, destacamos como a fonoaudiologia desempenha um papel essencial no desenvolvimento, na reabilitação e na autonomia dos pacientes. Sua atuação acompanha diferentes fases da vida, da infância ao envelhecimento, integrando o cuidado fonoaudiológico à parceria com famílias, escolas e outros profissionais da saúde.

Desenvolvimento Infantil e Neurodesenvolvimento:

Acompanhamento fonoaudiológico de crianças com TEA, atrasos e transtornos de linguagem, alterações dos sons da fala e dificuldades relacionadas às funções orais, sempre considerando as particularidades do desenvolvimento e as necessidades de cada criança.

Saúde Vocal do Adulto:

Cuidado especializado da voz, com avaliação, orientação e reabilitação de alterações vocais, como rouquidão e fadiga, além do acompanhamento de condições que afetam as pregas vocais. A atuação contempla também profissionais que dependem da voz no dia a dia, como professores e outros profissionais da voz..

Atendimento Domiciliar e Casos Neurofuncionais:

Atendimento fonoaudiológico especializado a adultos e idosos com sequelas neurológicas, como as decorrentes de AVC, e condições neurodegenerativas, como Parkinson e Alzheimer. A atuação contempla alterações da fala, comunicação, motricidade orofacial e deglutição (disfagia), com estratégias voltadas à funcionalidade, segurança alimentar e qualidade de vida. Inclui ainda o acompanhamento de pacientes com necessidades específicas, como uso de traqueostomia e gastrostomia (GTT).



"Quando conseguimos ajudar um paciente acamado a voltar a sentir o sabor de um alimento com segurança, ou acompanhamos uma criança conquistando novas palavras e ampliando sua comunicação, entendemos o verdadeiro valor da Fonoaudiologia. São conquistas que podem parecer pequenas para quem olha de fora, mas que transformam a vida do paciente e de toda a família." Dra. Cristina Oliveira

fono.cristinaoliveira

(65) 99995-6608

Clínica NeuroAfeto – Centro de Neuropsicologia e Reabilitação Cognitiva
Rua das Verbenas, nº 725W, Parque dos Ingás – Nova Mutum/MT

Além da Blefaroplastia

COMBINAÇÃO CIRÚRGICA QUE RENOVA SEU OLHAR SEM MUDAR SUA IDENTIDADE



A blefaroplastia superior associada ao lifting de Castanhares trata duas estruturas diferentes do envelhecimento e pode proporcionar um olhar mais aberto, descansado e harmonioso, sem modificar a identidade do rosto.

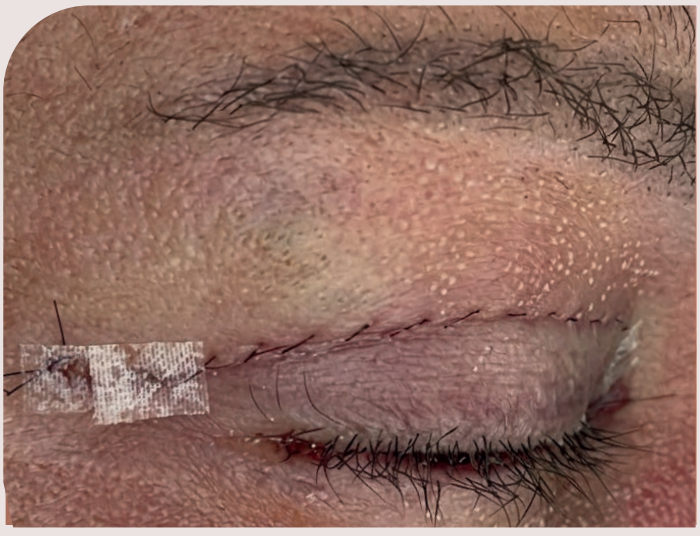
Com o passar dos anos, o olhar pode adquirir uma aparência cansada, triste ou constantemente pesada. Muitas pessoas acreditam que isso acontece apenas pelo excesso de pele nas pálpebras, mas nem sempre essa é a única causa. Em alguns casos, existe também a queda das sobrancelhas, especialmente na região da cauda, acentuando o peso sobre os olhos.

É justamente nesse ponto que uma avaliação cuidadosa faz toda a diferença. A blefaroplastia superior trata o excesso de pele e, quando necessário, outros tecidos da pálpebra. Já o lifting de Castanhares atua diretamente no reposicionamento das sobrancelhas. Quando as duas alterações estão presentes, associar os procedimentos permite tratar o olhar de maneira mais completa e equilibrada.

A técnica de Castanhares é realizada por meio de uma incisão planejada junto à borda superior da sobrancelha. Por ser uma abordagem direta, oferece ao médico um controle bastante preciso sobre o quanto cada lado precisa ser elevado. Essa característica pode ser especialmente importante quando existe assimetria entre as sobrancelhas ou uma queda mais evidente em sua porção lateral.

A cicatriz é posicionada estrategicamente próxima aos pelos da sobrancelha, mas sua evolução depende de fatores como qualidade da pele, densidade dos fios, tendência individual de cicatrização e cuidados no pós-operatório. Por isso, a indicação precisa ser personalizada. Não existe uma técnica ideal para todos os rostos.

TAMARA LIMA
DERMATOLOGIA
MÉDICA | CRM 11764





Um dos cuidados mais importantes no planejamento é compreender que retirar apenas a pele da pálpebra, sem avaliar a posição das sobrancelhas, pode produzir um resultado limitado. Em algumas pessoas, parte da pele que parece estar "sobrando" sobre os olhos é consequência da sobrancelha que desceu. Nesses casos, exagerar na retirada palpebral pode comprometer a naturalidade e até dificultar o fechamento adequado dos olhos.

"A blefaroplastia trata a pálpebra. O lifting de Castanhares trata a sobrancelha. Quando existe indicação para os dois, a associação permite respeitar melhor a anatomia e construir um rejuvenescimento mais harmonioso", explica a Dra. Tamara Lima.

Mais do que simplesmente "levantar" o olhar, o objetivo é recuperar proporções. A cauda da sobrancelha pode ser reposicionada sem criar um arqueamento artificial ou uma expressão permanentemente surpresa.

O resultado elegante é aquele que suaviza o aspecto de cansaço, melhora a definição da pálpebra e preserva as características que tornam cada rosto único.

Nos primeiros dias após a cirurgia, é esperado que ocorram inchaço, sensibilidade e áreas arroxeadas. O resultado aparece progressivamente, à medida que os tecidos se acomodam e as cicatrizes amadurecem.

Como em qualquer procedimento cirúrgico, existem riscos, incluindo sangramento, infecção, alterações temporárias de sensibilidade, assimetrias, olho seco e cicatrização desfavorável. Uma avaliação médica criteriosa, o planejamento individual e o acompanhamento pós-operatório são fundamentais para a segurança.

Não existe uma idade única para realizar essa associação. A indicação depende da anatomia, do grau de queda das sobrancelhas, do excesso de pele palpebral, da saúde ocular e das expectativas do paciente.

No rejuvenescimento contemporâneo, o melhor resultado não é aquele que transforma o rosto. É aquele que devolve leveza ao olhar sem apagar sua identidade.

@DRATAMARALIMA

65 99600-1994 | 63 3308-1994

AV. DOS BEIJA FLORES, 691 N
CENTRO (ANEXO A QUALY VIDA)

Dois olhares, *um mesmo cuidado.*

Ginecologia, Obstetrícia e Radiologia se complementam no cuidado com a saúde da mulher, unindo acompanhamento clínico e diagnóstico por imagem em diferentes fases da vida, especialmente durante a gestação.

Da consulta ao diagnóstico por imagem, do planejamento de uma gestação ao acompanhamento do desenvolvimento do bebê, Ginecologia, Obstetrícia e Radiologia caminham lado a lado em diferentes momentos da vida da mulher.

Da adolescência à vida adulta, do planejamento reprodutivo à gestação e, posteriormente, ao climatério e à menopausa, cada período apresenta particularidades que merecem atenção e um olhar individualizado.

Enquanto o ginecologista e obstetra acompanha a paciente clinicamente, conhece sua história, identifica sintomas e fatores de risco e define as condutas necessárias, o radiologista contribui por meio dos exames de imagem, fornecendo informações fundamentais para investigar sintomas, caracterizar alterações, estabelecer diagnósticos e acompanhar sua evolução.



Guilherme Bueno

Médico Ginecologista e Obstetra
CRM-MT 9190 | RQE 6086

Duas especialidades, *um mesmo proposito.*

Em nossa rotina profissional, vivemos essa complementaridade de maneira muito próxima. De um lado, a Ginecologia e Obstetrícia, acompanhando a mulher nas diferentes fases de sua vida. Do outro, a Radiologia e o Diagnóstico por Imagem, transformando imagens em informações que contribuem para o diagnóstico e a tomada de decisões.

Além de compartilharmos a vida, compartilhamos também a Medicina e o privilégio de exercer especialidades que tantas vezes se encontram no cuidado com a mulher.

Talvez essa seja uma das maiores belezas da nossa profissão: participar de histórias diferentes, em fases diferentes, oferecendo a cada mulher conhecimento para investigar, precisão para diagnosticar, responsabilidade para acompanhar e humanidade para cuidar.

Porque, no final, são dois olhares, duas formas de cuidar e um mesmo propósito: estar ao lado da mulher em cada etapa de sua história e, quando uma nova vida começa, cuidar também da história que está apenas começando.

Allana Fonseca

Médica especialista em Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM-MT 9599 | RQE 6308

ALLANA FONSECA

MÉDICA ESPECIALISTA EM RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

65 99693-4624

Rua dos Flamboyants, 210n - Clinica Femme



A imagem como *parte do cuidado.*

Na Ginecologia, os métodos de imagem auxiliam na avaliação do útero, endométrio, ovários e demais estruturas pélvicas, contribuindo para a investigação de sintomas e de condições como miomas, cistos ovarianos e endometriose.

Mas uma imagem, isoladamente, não conta toda a história. Cada exame precisa ser interpretado dentro de um contexto. É no encontro entre história clínica, exame físico e diagnóstico por imagem que diferentes peças de uma mesma história começam a se encaixar, favorecendo diagnósticos mais precisos e decisões mais bem fundamentadas.

Na gestação, dois olhares *para uma mesma história.*

Durante a gestação, essa integração ganha um significado ainda mais especial. O obstetra acompanha a gestante de forma longitudinal, avaliando sua história, fatores de risco e evolução, enquanto os exames de imagem fornecem informações importantes sobre o desenvolvimento do bebê.

Nos primeiros meses, a ultrassonografia permite avaliar aspectos como localização e evolução inicial da gestação, vitalidade embrionária e idade gestacional. Mais adiante, exames específicos possibilitam estudar detalhadamente a anatomia e o crescimento fetal e, quando indicado, o Doppler acrescenta informações sobre a circulação materna e fetal.

Cada exame acrescenta um novo capítulo a uma história construída ao longo de meses. Quando seus achados são analisados em conjunto com a história clínica e a evolução da gestação, é possível compreender esse processo de maneira mais completa.



GUILHERME BUENO
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

65 99600-1994

Av. dos Beija Flores, 691 - Centro
Clínica Qually Vida

CLÁUDIA B. CHENET

PSICÓLOGA & PSICANALISTA

Bem-estar e Psicanálise

Nem sempre estar bem significa não sentir desconforto.

Há momentos em que a angústia, os conflitos, as dificuldades nos relacionamentos ou aquilo que insiste em se repetir em nossa vida podem nos colocar diante de questões que ainda não conseguimos compreender.

Gosto de pensar a psicanálise como um campo do cuidado. Um espaço em que a palavra encontra lugar e onde cada pessoa pode escutar a própria história, seus desejos, seus conflitos e a maneira singular como construiu seus vínculos e suas escolhas.

Na análise, não buscamos dizer ao paciente como ele deve viver, o que deve escolher ou quem deve ser.



A psicanálise não dirige a vida do sujeito.

Ela sustenta a direção de um tratamento para que cada um possa encontrar seus próprios caminhos.

Sessões presenciais e on-line
Atendimento clínico para adultos

Agendamentos: (65) 99981-8267

@psicanalistaclaudiachenet

O SORRISO COMO PARTE DA SAÚDE

IMPLANTES, PRÓTESES E ESTÉTICA DENTAL: QUANDO SAÚDE, FUNÇÃO E NATURALIDADE CAMINHAM JUNTAS.

Perder um dente vai muito além de uma questão estética. A ausência dentária pode comprometer a mastigação, a fala e, com o tempo, provocar alterações na estrutura óssea e na harmonia do sorriso.

É nesse contexto que a reabilitação oral — conjunto de tratamentos que recuperam dentes, função e estética — ganha importância. Hoje, implantes e próteses permitem devolver dentes perdidos com segurança, conforto, função e uma estética cada vez mais natural.

Para a Dra. Simone Taborda, o tratamento começa muito antes da cirurgia:

> "CADA PACIENTE PRECISA SER AVALIADO INDIVIDUALMENTE. O PLANEJAMENTO CONSIDERA DENTES, GENGIVA, ESTRUTURA ÓSSEA, FUNÇÃO E ESTÉTICA PARA QUE O RESULTADO SEJA SAUDÁVEL, FUNCIONAL E HARMÔNICO."

A tecnologia também transformou essa área da odontologia. Tomografias, fotografia odontológica, escaneamento digital, planejamento virtual e recursos de magnificação permitem mais precisão em diferentes etapas do tratamento.

Na estética dental, a mesma filosofia se aplica. Clareamento, restaurações, cerâmicas e lentes de contato dental devem respeitar as características de cada pessoa. Mais do que um sorriso padronizado, a busca é por naturalidade e harmonia.

No fim, um sorriso bonito é aquele que funciona bem, está em equilíbrio com a saúde bucal e combina com quem o possui.

QUANDO PROCURAR UMA AVALIAÇÃO?

Perda dentária, próteses antigas, dentes desgastados, alterações gengivais ou insatisfação com o sorriso podem ser sinais de que está na hora de avaliar as possibilidades de tratamento.



IMPLANTES • REABILITAÇÃO ORAL • PRÓTESES • ESTÉTICA DENTAL
Arte, Ciência e Tecnologia a serviço de um sorriso natural e funcional.

SIMONE TABORDA

Dra. Simone Taborda
Odontologia Reabilitadora
CRO 5350 MT

Policlínica Mutum - Av. Perimetral das Samambaias, 685 | Centro, Nova Mutum - MT

(65) 9 9698-8787

@dra.simonetaborda

ARQUAZ
CLÍNICA ODONTOLÓGICA E SAÚDE INTEGRADA



QUANDO UM NOVO SORRISO DEVOLVE MUITO MAIS DO QUE DENTES

A HISTÓRIA DE ROSIMAR JUCHEM MOSTRA QUE UMA REABILITAÇÃO PODE COMEÇAR NA BOCA, MAS A VERDADEIRA TRANSFORMAÇÃO ACONTECE NA VIDA.

Existem histórias que começam com um sorriso. A de Rosimar Juchem começou justamente pela falta dele. Durante muito tempo, ela conviveu com as limitações de uma prótese removível. Dentes que se soltavam e caíam, dificuldade para mastigar, insegurança para falar e sorrir e, aos poucos, um sentimento de desânimo que ultrapassava a questão estética.

Porque perder a segurança no próprio sorriso também pode significar deixar de sorrir para uma fotografia, evitar determinados alimentos, preocupar-se durante uma conversa e até se afastar de momentos que antes eram simples e naturais. Rosimar não queria apenas dentes novos. Ela queria voltar a se sentir segura.

Moradora de uma fazenda na região de Campo Verde-MT, ela chegou à Arquaz Clínica Odontológica e Saúde Integrada, em Nova Mutum, através de uma indicação. E talvez exista algo especialmente significativo nisso: alguém vive uma boa experiência, confia no trabalho realizado e indica para outra pessoa que também está buscando uma mudança.

A partir daquele primeiro encontro, começamos a construir uma nova história. Cada detalhe foi cuidadosamente avaliado e planejado para que Rosimar pudesse receber uma reabilitação que unisse estética, função, segurança e naturalidade. Na sexta-feira pela manhã, realizamos a etapa cirúrgica. Vieram então horas de expectativa. E, na segunda-feira, às 7h15 da manhã, chegou o momento que daria um novo significado a toda aquela jornada: Rosimar recebeu seu novo sorriso.



ANTES



DEPOIS

“De sexta-feira a segunda-feira, não transformamos apenas um sorriso. Ajudamos uma mulher a reencontrar uma parte de si mesma.”

Mas o que entregamos naquela manhã não cabia apenas em um sorriso diante do espelho. Ali estava a possibilidade de voltar a mastigar com segurança. De conversar sem o medo de a prótese se movimentar. De sorrir espontaneamente. De se olhar novamente com carinho. De recuperar a confiança que, por tanto tempo, havia sido abalada.

E quando Rosimar nos contou que toda a experiência havia superado suas expectativas, tivemos mais uma vez a confirmação daquilo em que acreditamos: odontologia de excelência não é apenas sobre dentes. É sobre pessoas. É sobre compreender a história que existe por trás de cada sorriso e entender que, muitas vezes, quem chega ao consultório buscando uma solução odontológica está, na verdade, buscando algo muito maior: conforto, liberdade, confiança, qualidade de vida e autoestima.

Hoje, o sorriso de Rosimar carrega tudo isso. E para nós, não existe resultado mais sofisticado do que aquele que, além de ser visto, pode ser sentido na vida de quem volta a sorrir.

ARQUAZ CLÍNICA ODONTOLÓGICA E SAÚDE INTEGRADA

Tecnologia, planejamento e cuidado para transformar sorrisos - e histórias.

DEPOIMENTO

"Eu já queria fazer esse procedimento há bastante tempo, mas confesso que tinha receio, medo e não sentia confiança. Quando vim à clínica, o Dr. Edvaldo me passou muita segurança e firmeza. Além de tudo, realizou o tratamento em um tempo incrível! Eu jamais imaginava ter meu sorriso transformado em apenas 72 horas foi uma verdadeira surpresa voltar para casa tão rápido e com o sorriso renovado.

Hoje, tudo mudou. Minha família e todos que me veem elogiam, dizendo que ficou muito natural, bonito e com uma cor perfeita. Antes, eu tinha vergonha de sorrir e dificuldades por causa dos problemas com meus dentes; hoje, sorrio e me alimento com total tranquilidade. Minha autoestima é outra. Para quem ainda tem medo, meu conselho é: percam o medo e façam, porque é a melhor coisa do mundo!"

ROSIMAR JUCHEM



ARQUAZ
CLÍNICA ODONTOLÓGICA E SAÚDE INTEGRADA

(65) 9 9667-2564
@arquaz.clinicaodontoesaude
Rua das Tamareiras, 87 N Centro, Nova Mutum - MT



Burnout materno:
quando o amor existe, mas a mãe está exausta

Por Dra. Manuela Bueno – Psicóloga e Neuropsicóloga

Existe um tipo de cansaço que uma noite de sono não resolve. Um cansaço que se acumula no corpo, na mente e nas emoções. A mulher continua funcionando, cuidando dos filhos, trabalhando, organizando a casa, resolvendo problemas, lembrando consultas, compromissos, tarefas e necessidades de todos. Por fora, parece dar conta. Por dentro, muitas vezes, está no limite. É nesse contexto que precisamos falar sobre o burnout materno. Embora o termo burnout seja mais conhecido quando relacionado ao trabalho, a sobrecarga prolongada também pode aparecer no exercício da maternidade. Não significa falta de amor pelos filhos, nem incapacidade para ser mãe.

Pelo contrário: muitas vezes encontramos mulheres extremamente comprometidas com o cuidado, mas que passaram tanto tempo tentando atender a todas as demandas que deixaram de perceber as próprias necessidades. A maternidade contemporânea carrega uma cobrança silenciosa. Espera-se que a mãe seja presente, paciente, produtiva, emocionalmente disponível, cuide da alimentação, da escola, da saúde, do desenvolvimento, da rotina e, ao mesmo tempo, trabalhe, mantenha relacionamentos, cuide da casa e ainda encontre tempo para cuidar de si.

Nenhum ser humano sustenta tantas funções indefinidamente sem que isso tenha um custo. Quando a maternidade se torna exaustão. O burnout materno pode se manifestar por meio de exaustão física e emocional intensa, irritabilidade, alterações no sono, dificuldade de concentração e memória, sensação de estar funcionando no automático, culpa, perda do prazer em atividades antes agradáveis e uma necessidade crescente de se afastar das demandas. Algumas mães descrevem algo muito característico: "Eu amo meus filhos, mas estou cansada de precisar cuidar de tudo o tempo inteiro." Essa frase precisa ser acolhida, e não julgada. Sentir-se exausta não significa amar menos. Significa que os recursos emocionais daquela mulher podem estar sendo consumidos mais rapidamente do que conseguem ser recuperados.

E quando falamos das mães atípicas? Na maternidade atípica, essa sobrecarga pode ganhar outras proporções. Mães de crianças e adolescentes com autismo, TDAH, deficiência intelectual, síndromes, doenças crônicas ou outras condições do neurodesenvolvimento frequentemente acumulam funções que ultrapassam aquelas tradicionalmente associadas à maternidade. São consultas, avaliações, terapias, escola, adaptações, medicações, dificuldades comportamentais, questões alimentares, alterações do sono, preocupações com autonomia e desenvolvimento e, muitas vezes, a necessidade constante de explicar para outras pessoas aquilo que o filho precisa.

Existe ainda uma preocupação que atravessa diferentes fases da vida: "Quem vai cuidar do meu filho quando eu não estiver aqui?" Por isso, quando falamos em saúde da criança ou do adolescente, precisamos também olhar para quem sustenta grande parte desse cuidado. Durante muito tempo romantizamos a ideia da mãe que suporta tudo. Aquela que coloca todos à frente de si, que não reclama, não para, não adoece e encontra forças mesmo quando já não sabe de onde tirá-las. Mas uma maternidade saudável não deveria exigir o desaparecimento da mulher. Reconhecer os próprios limites, dividir responsabilidades, construir uma rede de apoio e procurar acompanhamento psicológico quando necessário não são sinais de fraqueza. São formas de prevenção e cuidado.

> Também precisamos aprender a perguntar às mães algo além de *"como está seu filho?"*
>
> Precisamos perguntar: *"E você, como está?"*
>
> ***Talvez essa seja uma das perguntas mais importantes que podemos fazer.***

Uma nova fase profissional, com o mesmo propósito

Depois de muitos anos à frente de uma estrutura clínica maior, também escolhi viver uma mudança importante na minha trajetória maernal, pessoal e profissional. Hoje estou em um espaço mais reservado e acolhedor, que me permite concentrar novamente minha atuação naquilo que sempre foi o centro do meu trabalho: as pessoas e suas histórias. Continuo realizando atendimentos em Neuropsicologia, Avaliação Neuropsicológica, reabilitação neuropsicologica e Psicoterapia, acompanhando crianças, adolescentes, adultos e famílias.

Além dos atendimentos clínicos, agora também estou desenvolvendo um trabalho de mentoria para mães e familiares, oferecendo orientação individualizada para compreender melhor diagnósticos, comportamentos, necessidades emocionais, desenvolvimento, organização da rotina e possibilidades de intervenção. A mentoria não substitui psicoterapia ou tratamento de saúde; é um espaço estruturado de orientação, informação e construção de estratégias para que as famílias se sintam mais seguras diante dos desafios cotidianos. Também ofereço mentorias para profissionais, compartilhando conhecimento e experiência clínica com psicólogos e outros profissionais que desejam aprofundar sua compreensão e atuação em Neuropsicologia, neurodesenvolvimento, autismo e acompanhamento de famílias. Esta nova fase representa, para mim, menos sobre administrar uma grande estrutura e mais sobre voltar ao essencial: escutar, avaliar, orientar, ensinar e cuidar. Os atendimentos estão sendo realizados no Espaço Bem Viver, em Nova Mutum, mediante agendamento.

Porque, depois de tantos anos trabalhando com desenvolvimento humano, uma coisa continua fazendo cada vez mais sentido par mim: para cuidar de alguém, também precisamos cuidar de quem cuida.



Dra. Manuela Bueno

Psicóloga e Neuropsicóloga

Atendimentos em Neuropsicologia,
Avaliação Neuropsicológica e Psicoterapia
Mentoria para mães, familiares e profissionais

Espaço Bem Viver

(65) 992972266 (65) 999660431

Avenida das Emas,1522N, bairro Jardim das orquídeas, Nova Mutum-MT

Além da Cicatriz:

Como o Cuidado Especializado Transforma a Recuperação Pós-Cirúrgica



A ARTE DE CICATRIZAR:
CIÊNCIA, TECNOLOGIA E CUIDADO HUMANIZADO NO PÓS-OPERATÓRIO

A cicatrização é um processo que vai muito além do simples fechamento de uma ferida. Ela envolve segurança, conforto, acompanhamento profissional e, principalmente, um cuidado individualizado em cada etapa da recuperação. A enfermeira Auricleide Barros Prado , especialista em Dermatologia com Ênfase em Feridas, construiu sua experiência profissional no acompanhamento de pacientes com lesões crônicas, complexas e de difícil cicatrização. Sua atuação abrange desde a avaliação especializada até o uso de curativos avançados e tecnologias de ponta que auxiliam na recuperação da integridade da pele.

Essa expertise tornou-se um diferencial crucial em uma área que ganha cada vez mais destaque em sua rotina: o acompanhamento especializado no pós-operatório, com foco em pacientes submetidos a cirurgias plásticas.

O atendimento começa com uma avaliação detalhada e abrange todas as fases da recuperação. A atenção é voltada para a cicatrização, o controle do edema, a redução do desconforto, a preservação da pele e a prevenção — ou identificação precoce — de possíveis intercorrências.

Como terapias adjuvantes, são incorporados recursos como a laserterapia e a ozonioterapia, sempre alinhados às necessidades de cada indivíduo. Em breve, o protocolo de atendimento passará a contar também com recursos da terapia autóloga, como a Fibrina Rica em Plaquetas (PRF), respeitando rigorosamente as indicações científicas.

Mais do que acelerar etapas, o objetivo principal é proporcionar uma recuperação monitorada e segura. Isso favorece a obtenção de cicatrizes com melhor qualidade estética, garante maior bem-estar ao paciente e facilita o retorno gradual às suas atividades diárias.

Para a Dra. Auri Prado, cada pós-operatório é único. Por isso, a assistência deve respeitar o tipo de procedimento realizado, as características biológicas e o tempo de recuperação de cada pessoa.

> *“Meu propósito é estar ao lado do paciente durante a recuperação, unindo conhecimento, tecnologia e cuidado humanizado para que ele se sinta seguro e bem assistido em cada etapa do processo.”*

Dr. Auricleide Prado
Enfermeira | COREN 187117-MT

(65) 9 9936-8340

Espaço Bem Viver
Avenida das Emas, 1522 - Jd. Orquídeas

Feridas • Pós-operatório • Tecnologias Aplicadas à Cicatrização

Rosilene Neris
MASSOTERAPEUTA

Quando foi que sentir o corpo pesado virou parte da rotina?

O corpo registra aquilo que a rotina muitas vezes nos ensina a ignorar: tensões, limitações de movimento e desconfortos que, aos poucos, passam a fazer parte do dia a dia.

A massagem terapêutica vai além de um momento de relaxamento. Cada atendimento começa pela escuta e pela observação, porque cada corpo chega com uma história e uma necessidade diferente.

Em alguns atendimentos, o foco pode estar em regiões profundamente tensionadas. Em outros, na mobilidade, na recuperação muscular ou simplesmente em permitir que um corpo constantemente exigido encontre novamente um estado de equilíbrio.

Tem gente que só percebe o peso que carregava depois que ele vai embora.

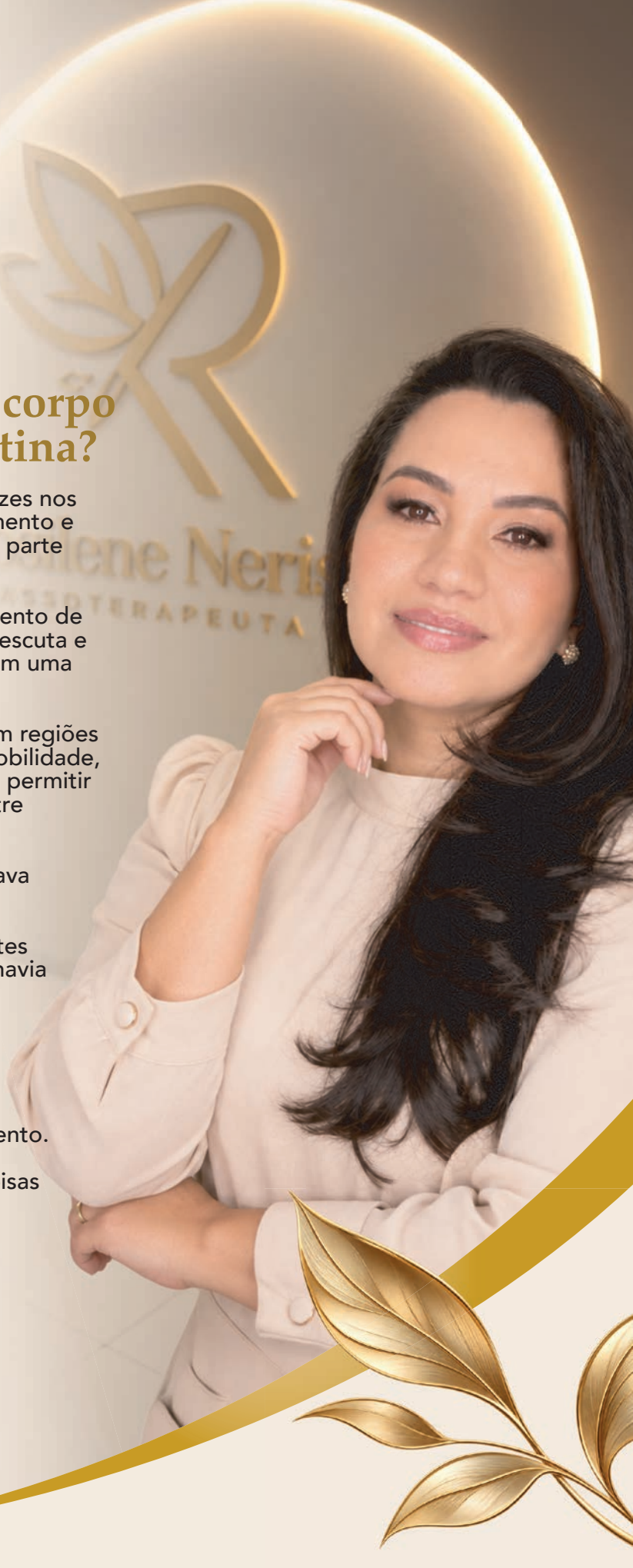
E talvez uma das experiências mais interessantes aconteça quando a pessoa percebe algo que havia esquecido: como é se movimentar sem carregar tanta tensão.

Esse é o propósito do meu trabalho.
Não cuidar apenas do lugar onde dói, mas olhar para a pessoa como um todo e oferecer ao corpo aquilo que ele precisa naquele momento.

Porque qualidade de vida também está nas coisas simples: levantar sem desconforto, trabalhar melhor, treinar melhor, dormir melhor e sentir liberdade nos próprios movimentos.

Existe uma diferença entre não sentir dor e sentir-se realmente bem.

Rosilene Neris | Massoterapeuta



@massoterapeutarosineris

Avenida das Arapongas, 1020 N sala 02,
Jardim das Orquideas, Nova Mutum – MT

Mais do que aliviar dores,
é devolver leveza,
movimento e bem-estar.

BEATRIZ IORIS
FISIOTERAPEUTA



Além da Lesão

Como a Fisioterapia e o Yoga Potencializam Seus Resultados no Treino

A fisioterapeuta Beatriz Ioris atua há 8 anos no mercado com uma abordagem que vai muito além do tratamento convencional de lesões. Para a profissional, a saúde nunca é um fator isolado: resultados consistentes exigem um olhar integrado para o treino, a nutrição, a mentalidade e a recuperação. Sua missão é garantir que o corpo de seus pacientes funcione com máxima eficiência e sem tensões, e quando estas surgem, capacitá-los a entender, sinalizar e dar a devida atenção a esses alertas do organismo.

O Trabalho Conjunto com a Musculação (Hipertrofia e Recuperação) A fisioterapia e o treino de força jogam no mesmo time.

Quando a fisioterapia trabalha alinhada à musculação, potencializa-se o ciclo muscular por completo, processo que se inicia sempre com uma avaliação individualizada.

Ganho de Hipertrofia: Corrigem-se as compensações e aumenta-se a mobilidade. Com maior amplitude e alinhamento, o aluno ativa melhor a musculatura e evolui em carga com segurança.

Aceleração da Recuperação: A terapia manual e a liberação miofascial reduzem a tensão pós-treino e aumentam a circulação, acelerando a regeneração muscular.



Quando Procurar a Fisioterapia?

O momento ideal para buscar auxílio não é apenas quando a dor limita os movimentos, mas sim quando se busca:

Prevenção: Identificar e corrigir vícios posturais por meio de uma avaliação funcional.

Performance: Destravar a mobilidade e otimizar os movimentos do treino.

Bem-Estar: Reduzir o estresse diário, melhorar a qualidade do sono e aliviar tensões acumuladas.

Autonomia: Aprender técnicas de manejo da dor para cuidar do próprio corpo em qualquer lugar.

A Conexão com o Yoga & Academias Parceiras

A mesma consciência corporal construída na fisioterapia se estende diretamente para as aulas de Yoga. A prática entra como uma ferramenta poderosa de mobilidade ativa, controle respiratório, presença e desaceleração do sistema nervoso.

Atualmente, Beatriz Ioris ministra aulas de Yoga nas academias parceiras ForLife e Taon, instituições que compartilham dessa visão e incentivam o acesso a práticas recuperativas. Juntas, musculação, fisioterapia e yoga fecham o ciclo ideal para quem deseja cuidar de sua principal máquina com inteligência e longevidade.

(48) 9 9966-3593

beatriziorisyoga_

Avenida Brasil 617W, Parque dos Ingás, Nova Mutum-MT (Academia For Life)



Dr.Shape

DR. SHAPE AMPLIA EXPERIÊNCIA EM SAÚDE E BEM-ESTAR COM NOVIDADES NA LOJA

Cuidar da saúde e manter uma rotina de bem-estar ficou ainda mais prático na Dr. Shape. A loja reúne uma ampla e diversificada linha de suplementos, vitaminas e produtos voltados para diferentes objetivos e estilos de vida, oferecendo opções para quem busca mais qualidade de vida, desempenho, disposição e equilíbrio no dia a dia.

E as novidades não param por aí. A Dr. Shape acaba de apresentar uma nova experiência dentro da própria loja: um espaço dedicado ao preparo de shakes, pensado para unir praticidade, sabor e nutrição em um só lugar.

O novo bar da loja oferece shakes preparados na hora, proporcionando aos clientes uma alternativa rápida e prática para complementar a rotina, seja antes ou depois dos treinos, durante um dia corrido ou simplesmente para quem deseja incluir uma opção nutritiva e saborosa no cotidiano.

A novidade reforça a proposta da Dr. Shape de ir além da comercialização de suplementos, criando experiências e soluções que acompanham as necessidades de quem busca uma vida mais saudável.

Com variedade, praticidade e inovação, a Dr. Shape segue ampliando seu espaço no universo da saúde e do bem-estar, tornando o cuidado com a alimentação e a rotina saudável cada vez mais acessível e prazeroso.



Dr.Shape
Since 2002

@DRSHAPENOVAMUTUM

65-99629-1490

RUA DOS FLAMBOYANTS 170 W, CENTRO
NOVA MUTUM – MT

RECONHECIMENTO E INOVAÇÃO

FARMÁCIA ESSENCIE RECEBE CERTIFICADO DE QUALIDADE ÂNGULO PESQUISAS AOS 18 MESES DE HISTÓRIA

Com um modelo de atendimento focado em saúde, longevidade e medicina integrativa, a Farmácia de Manipulação Essencie completa 18 meses de atuação em Nova Mutum com um importante marco em sua trajetória: o recebimento do prêmio Ângulo Pesquisas 2026, que reconhece o padrão de qualidade e a excelência dos serviços prestados na região.

Para a farmacêutica Juliana Gezoni, fundadora da Essencie e especialista em cosmetologia, perfumaria natural e práticas biofísicas, a premiação traz um sentimento de gratidão e surpresa positiva pelo ritmo com que a comunidade abraçou o propósito da farmácia.





"Receber uma premiação como a da Revista Ângulo em tão pouco tempo de história em Nova Mutum foi uma surpresa gratificante e uma confirmação do nosso compromisso. Isso demonstra o quanto a população acolheu a nossa proposta de cuidado individualizado e validou a busca por uma farmácia que une rigor técnico, tecnologia e acolhimento humano", destaca Juliana.

essencie
FÓRMULAS PERSONALIZADAS ®

65 9 3618-0447
@essenciefarmacia
Avenida das Seriemas, 1388 W,
Bela Vista, Nova Mutum – MT

ESSÊNCIA DO CERRADO: CONEXÃO, CIÊNCIA E O PROJETO DOS IPÊS

Além dos tratamentos convencionais adaptados às necessidades individuais de cada paciente, um dos grandes diferenciais da Essencie reside na união entre farmacotécnica tradicional e métodos integrativos. Exemplo disso é a iniciativa de pesquisa e desenvolvimento que transforma a flora local em recursos terapêuticos.



Em parceria com o terapeuta frequencial Toshi Ohama, a farmácia desenvolve uma linha exclusiva de florais e frequenciais a partir da colheita cuidadosa de flores de ipê no solo de Nova Mutum. O projeto parte da premissa de capturar a vitalidade da planta no instante exato em que a flor se desprende da árvore.

O processo utiliza tecnologia de extração em água hidrogenada e estabilização com solução de prata coloidal. Análises comparativas de parâmetros energéticos e vibracionais indicaram diferenciais expressivos nas amostras mato-grossenses em relação a materiais coletados em áreas urbanas densas, refletindo a riqueza do solo e do bioma local.

LANÇAMENTO DA FLORADA 2026



Como fruto dessa pesquisa contínua, a Essencie apresenta a Edição Limitada da Florada 2026. O acompanhamento dos ciclos de coleta realizados em 2024, 2025 e 2026 revelou que a safra deste ano atingiu resultados excepcionais dentro dos parâmetros energéticos do estudo, associados a conceitos de regeneração, equilíbrio e prosperidade.

Disponibilizada em quatro formulações exclusivas, a linha da Florada 2026 foi concebida para atuar tanto de forma individual quanto complementar a protocolos de saúde, bem-estar e estética, sempre sob orientação de profissionais habilitados.

Para a fundadora Juliana Gezoni, registrar o ano da safra no rótulo preserva a identidade de cada ciclo da natureza e reforça a missão da Essencie em integrar inovação tecnológica, medicina integrativa e a força da identidade local de Nova Mutum.

Juliana Gezoni

Farmacêutica especialista em cosmetologia

Perfumaria natural e Prática biofisica em Medicina Integrativa
CRF 1616-MT

ROYAL PRESTIGE®

TECNOLOGIA QUE *Transforma* O JEITO DE COZINHAR

Acredito que cuidar da saúde da família começa nas escolhas que fazemos todos os dias — inclusive na forma de preparar os alimentos. Foi esse cuidado que me aproximou da Royal Prestige há sete anos. Hoje, tenho a alegria de apresentar às famílias um sistema de cozimento que une tecnologia, praticidade e sabor.





As panelas são produzidas com aço inoxidável cirúrgico e contam com uma estrutura de cinco camadas. Essa tecnologia distribui o calor de maneira uniforme pelo fundo e pelas laterais, envolvendo os alimentos durante o preparo. Na prática, é possível preparar vegetais e carnes sem acrescentar água ou óleo, aproveitando a própria umidade dos ingredientes.

Esse método preserva nutrientes, cores e sabores naturais. Além disso, como o calor é distribuído de forma eficiente, grande parte dos preparos pode ser mantida em fogo baixo, otimizando o consumo de gás ou energia.

A válvula Redi-Temp® avisa o momento exato de ajustar o fogo, tornando o manuseio simples e intuitivo no dia a dia. Para garantir tranquilidade, o sistema conta com 50 anos de garantia, um investimento pensado para acompanhar gerações.

Mais do que falar sobre os benefícios, gosto de mostrá-los na prática. Levo a Experiência Royal Prestige até a sua casa: preparo uma receita na sua própria cozinha, explico cada etapa e compartilhamos juntos esse momento. Ver a surpresa de quem descobre novos sabores em ingredientes do cotidiano é uma das partes mais gratificantes do meu trabalho.

Cada família tem sua rotina e seus motivos para cuidar bem de quem ama, e é por isso que cada vez mais pessoas buscam um estilo de cozinhar que reúna saúde, sabor e praticidade. Convido você a viver a Experiência Royal Prestige e descobrir o que essa transformação pode trazer para a sua mesa.





Elisangela Luz

DISTRIBUIDORA AUTORIZADA ROYAL PRESTIGE

Agende sua Experiência Royal Prestige.

66-99211-3072

Empório da Terra Unifica Variedade e Saúde em Novo Espaço

A Empório da Terra, referência em alimentação saudável e produtos naturais em Nova Mutum, está de cara nova. Mari Cabral e Wilson Marangoni realizaram a reinauguração do estabelecimento no último dia 09 de setembro, marcando o início de uma nova fase, com a mesma qualidade que os clientes já conhecem e um atendimento ainda mais próximo.

Especializado em alimentação saudável, a Empório oferece uma ampla variedade de produtos para quem busca mais qualidade de vida, bem-estar e praticidade no dia a dia.







Entre os itens disponíveis estão produtos naturais e orgânicos, suplementos alimentares e esportivos, chás, temperos, produtos a granel e artigos relacionados à saúde e ao bem-estar. O espaço conta ainda com um setor de produtos a granel, que inclui sementes, castanhas, frutas secas e outros itens, permitindo que cada cliente compre exatamente a quantidade de que precisa.

A loja também oferece uma linha completa de suplementos e alimentos funcionais para quem busca mais saúde, desempenho e praticidade no dia a dia.





Uma nova fase

À frente dessa nova etapa, os proprietários Mari Cabral e Wilson Marangoni renovam a proposta de oferecer uma experiência acolhedora e personalizada aos clientes.

Segundo Mari, a intenção é que a Empório seja mais do que uma loja especializada em produtos naturais. A proposta é transformar o espaço em um ambiente onde os clientes encontrem orientação, bem-estar e incentivo para adotar hábitos mais saudáveis no dia a dia.

Venha conhecer o novo espaço, que oferece mais conforto, variedade e novidades para você!

Empório da Terra
Produtos Naturais e Suplementos
Av das Araras 1.400
Alto da Colina
(65) 99316-0255

CONCEPT
FOR MEN
BARBEARIA & VISAGISMO

ESTILO E INOVAÇÃO NO UNIVERSO MASCULINO

Com atendimento exclusivo, técnicas de alta precisão e uma proposta diferenciada, a Concept for Men chega a Nova Mutum para elevar o conceito de cuidado, imagem e autoestima masculina.

Mais do que uma barbearia, a Concept nasce com o propósito de oferecer uma experiência completa, unindo técnica, sofisticação, personalização e conhecimento para valorizar a melhor versão de cada homem.



CONCEPT FOR MEN

Um espaço criado para o homem que entende que cuidar da própria imagem vai além da aparência. É sobre identidade, confiança, autoestima e a maneira como cada pessoa escolhe se apresentar ao mundo.

PEDRO BOMTEMPO:
A ARTE DO VISAGISMO E A MAESTRIA TÉCNICA



Com 22 anos de experiência no universo da beleza masculina, Pedro Bomtempo construiu sua trajetória pautada pelo aperfeiçoamento constante, pelo relacionamento com pessoas e pela busca por resultados que respeitem a individualidade de cada cliente.

Especialista em visagismo, consultoria de imagem e prótese capilar, Pedro reúne uma sólida formação profissional, construída por meio de certificações, especializações e constante atualização técnica. Sua busca por conhecimento permanece presente em sua trajetória, acompanhando as principais tendências, técnicas e tecnologias do segmento.

Entre suas especializações está a formação em prótese capilar com Bruno Brito, referência internacional na área. Para Pedro, um corte de cabelo ou uma barba bem executada vai muito além da estética. Cada atendimento começa pela observação: formato do rosto, características dos fios, proporções, estilo de vida e personalidade. A proposta é criar uma imagem que não apenas fique bonita, mas que faça sentido para quem a veste.

É essa visão que dá à Concept for Men sua assinatura: um atendimento técnico, personalizado e pensado individualmente para cada homem.



ELOANY FONSECA:
GESTÃO, ESTRATÉGIA E VISÃO DE FUTURO

Ao lado de Pedro, Eloany Fonseca representa a força estratégica e administrativa da Concept for Men. Aos 24 anos, Eloany traz consigo uma trajetória marcada por determinação, capacidade de adaptação e uma formação multidisciplinar. Graduada em Matemática, possui pós-graduações em Controladoria, Finanças Empresariais e Marketing Digital e, atualmente, conta também com MBA concluído em Gestão de Cooperativas de Crédito. Sua experiência no setor cooperativista, aliada à atuação como palestrante, contribui diretamente para uma gestão baseada em planejamento, organização, comunicação e visão de crescimento.

Na Concept, Eloany está à frente de áreas fundamentais para o desenvolvimento da empresa, como gestão, marketing, finanças e planejamento estratégico. Sua visão complementa a experiência técnica de Pedro, formando uma sociedade que reúne conhecimento, gestão e propósito.

UM NOVO CONCEITO PARA NOVA MUTUM

Encantados pelo dinamismo, pelo desenvolvimento e pelo acolhimento da cidade, os sócios decidiram investir na construção de um espaço planejado para oferecer uma experiência diferenciada ao público masculino. A Concept for Men foi projetada para ser um ambiente de privacidade, conforto e excelência, onde cada atendimento é pensado de maneira individual.



EXCLUSIVIDADE E ALTA PERFORMANCE

A Concept for Men trabalha com atendimento agendado, proporcionando mais organização, privacidade e exclusividade.

Entre os serviços oferecidos estão:

- Prótese Capilar
- Visagismo e Consultoria de Imagem
- Corte Exclusivo na Tesoura
- Barba com Vapor de Ozônio
- Colorimetria e Camuflagem de Fios Brancos
- Limpeza de Pele e Depilação

ATENDIMENTO:
SEGUNDA A SÁBADO, DAS 08H ÀS 11H E DAS 13H ÀS 18H,
MEDIANTE AGENDAMENTO.

(66) 9971-8772 Parque dos Ingás – Nova Mutum/MT



MAIS DO QUE VENDER E ALUGAR IMÓVEIS, NÓS AJUDAMOS A CONSTRUIR HISTÓRIAS.

-Hercules Furlan e Paula Regina

HÉRCULES
CORRETORA DE IMÓVEIS
CRECI: 7919/J

@hercules_corretora
herculescorretora.com.br
(65) 3308-1559 (65) 99997-1769

HÉRCULES
CORRETORA DE IMÓVEIS
CRECI: 7919/J

MUITO ALÉM DE ALUGAR

Por trás de cada contrato, existe uma equipe preparada para cuidar de patrimônios, relações e histórias.
Alugar um imóvel pode parecer simples: anunciar, encontrar um inquilino, assinar o contrato e entregar as chaves. Mas uma locação bem administrada começa antes disso e continua durante toda a relação entre proprietário e inquilino.
Na Hércules Corretora, locação é tratada como gestão de patrimônio e de relacionamento. Isso significa cuidar de cada etapa com responsabilidade: atendimento, análise cadastral, garantias, contratos, vistorias, acompanhamento financeiro, manutenções e suporte durante a locação.
Porque, para o proprietário, aquele imóvel representa patrimônio e investimento. Para o inquilino, representa um lar, um negócio ou uma nova fase da vida.

> ***"Uma boa locação não termina na entrega das chaves. É ali que começa o verdadeiro trabalho de uma administradora."***

UMA EQUIPE POR TRÁS DE CADA LOCAÇÃO

Por trás de cada imóvel administrado pela Hércules existe uma equipe acompanhando processos, informações e as situações que surgem no dia a dia. Esse trabalho tem um objetivo: proporcionar mais segurança e tranquilidade ao proprietário e uma experiência mais organizada, transparente e acolhedora ao inquilino.

E esse cuidado também significa estar presente durante a locação.

Para o inquilino, ter uma imobiliária preparada faz toda a diferença. É saber que, durante o período em que estiver no imóvel, terá uma equipe para orientá-lo sobre o contrato, esclarecer dúvidas, receber solicitações, direcionar questões de manutenção e oferecer o suporte necessário em cada etapa da locação.

Afinal, muitos conflitos podem ser evitados quando existem contratos claros, boas vistorias, registros, comunicação e orientação adequada.Por isso, profissionalizar a administração de um imóvel não significa apenas resolver problemas. Significa trabalhar para preveni-los e cuidar da experiência de todos os envolvidos.

CUIDAR DO PATRIMÔNIO. CUIDAR DAS RELAÇÕES.

A Hércules acredita que proteger os interesses do proprietário e oferecer um atendimento profissional ao inquilino não são objetivos opostos. São partes da mesma responsabilidade. Com processos, tecnologia e, principalmente, pessoas preparadas, a Hércules busca construir relações mais seguras e transparentes durante toda a locação.

Porque mais importante do que simplesmente colocar um imóvel para alugar é saber:

Quem estará cuidando do seu patrimônio e de quem escolheu esse imóvel para viver ou empreender depois que o contrato for assinado? Na Hércules, existe uma equipe preparada para isso.



Acesse o QR CODE, siga-nos no Instagram e fique por dentro das novidades.



Mechas Sob Medida:

A ARTE DE REVELAR SUA MELHOR VERSÃO

Transformar o visual vai muito além de alterar a cor dos fios é um processo de resgate da confiança e celebração da beleza individual. Com mais de 20 anos de trajetória na alta cabeleireira, Júnior Gonçalves construiu sua carreira sobre um pilar fundamental: usar o visagismo e a técnica para elevar a autoestima de suas clientes.

Nesta edição especial, mergulhamos no universo multidimensional das mechas. Do loiro luminoso às nuances quentes de mel, avelã e caramelo para morenas iluminadas, o trabalho de Júnior destaca-se pela personalização absoluta de cada tom. Longe de receitas prontas, cada mecha é desenhada respeitando a tonalidade da pele, a saúde da fibra capilar e a rotina de cada mulher.

"A mecha perfeita não é aquela que apenas segue uma tendência passageira, mas sim a que se conecta com a essência da mulher, fazendo-a se olhar no espelho e se reconhecer em sua versão mais iluminada e poderosa."





A Ciência por Trás da Iluminação Perfeita

Alcançar o resultado ideal seja em fios claros ou em contrastes elegantes para cabelos escuros, exige precisão cirúrgica. O processo começa antes mesmo do pincel tocar o cabelo:

Diagnóstico Personalizado:
Avaliação minuciosa da estrutura do fio para definir a resistência, os limites do clareamento e a técnica mais adequada para cada tipo de cabelo.

Harmonização de Tons e Visagismo:
Seleção estratégica da paleta ideal, desde nuances douradas, platinadas e bege até tons quentes de acobreado, chocolate e mel, garantindo valorização aos traços naturais do rosto.

Saúde Capilar em Primeiro Lugar:
Utilização de tecnologias de proteção durante a descoloração e tratamentos intensivos de reconstrução pós-mechas, assegurando brilho, maleabilidade e integridade dos fios.

JUNIOR GONÇALVES HAIR

65-99810-2485 @junior_goncalves_hair

Av dos canários 1962w, Bairro Aeroporto, Nova Mutum - MT

STEAK, RIB´S AND ICE BEER

COSTELA´S BEER

THE SECRET

CONFRATERNIZAÇÃO 2026



RESERVAS
65 99993-7269

@COSTELASBEERMUTUM



COSTELAS BEER:
O LUGAR ONDE A **CONFRATERNIZAÇÃO** VIRA MEMÓRIA!

3 AMBIENTES, CHOPP BRAHMA GELADO E BRINQUEDOTECA PARA CURTIR **COM QUEM VOCÊ AMA.**



AQUI,
CADA ENCONTRO **MERECE SER INESQUECÍVEL!**



DIEHL®
CONSTRUTORA E INCORPORADORA

22 ANOS

CONSTRUINDO UMA HISTÓRIA QUE CONTINUA CRESCENDO.

Em **2004, Flávio e Leni Diehl** deram início à história da **DIEHL** em Nova Mutum.

O que começou como uma empresa familiar cresceu junto com a cidade e, ao longo de 22 anos, passou por diferentes momentos, projetos e transformações.

Hoje, **Flávio Diehl** e seu filho, **André Diehl**, estão à frente do **GRUPO DIEHL**, dando continuidade a uma trajetória construída com trabalho, confiança e a essência familiar que faz parte de sua origem.

DE DUAS OBRAS PARA MAIS DE 20.

A **DIEHL** ampliou sua estrutura e suas áreas de atuação. Hoje, o **GRUPO DIEHL** reúne incorporação imobiliária, construção civil, obras em propriedades rurais, pré-moldados, artefatos de cimento e locações, com mais de **20 obras acontecendo simultaneamente.**

MAIS DE 100 MIL M² JÁ ENTREGUES.

São empreendimentos residenciais, comerciais e diferentes tipos de obras que fazem parte dessa trajetória.

Em 2026, a DIEHL amplia esse número com a entrega de novos empreendimentos, reforçando sua experiência em planejamento, execução e acompanhamento de cada projeto.





7X TOP EMPRESARIAL

7 ANOS CONSECUTIVOS DE RECONHECIMENTO.

Em 2026, a **DIEHL** foi novamente reconhecida no Top Empresarial, nas categorias:

CONSTRUÇÃO CIVIL

ARTEFATOS DE CIMENTO

Um reconhecimento que representa a confiança construída com clientes, parceiros e a comunidade de **Nova Mutum** ao longo de mais de duas décadas.

DE NOVA MUTUM PARA MATUPÁ.

A experiência construída em **Nova Mutum** abriu espaço para novos mercados. Em **Matupá**, a **DIEHL** desenvolve seus primeiros empreendimentos verticais no município: **Riviera dos Lagos e Sky Garden.**

SKY GARDEN · RIVIERA DOS LAGOS · DIPAR EMPREENDIMENTOS

Mais do que ampliar sua presença, a chegada a Matupá representa a capacidade de reconhecer oportunidades e desenvolver projetos que acompanham o crescimento de cada região.



ACOMPANHE A DIEHL

E CONHEÇA MAIS SOBRE NOSSOS PROJETOS E SOLUÇÕES.

SIGA NOSSAS REDES →

@ogrupodiehl
Acompanhe nossos conteúdos e novidades.

ogrupodiehl.com.br
Conheça nossos empreendimentos e soluções.

(65) 99351-2052
Fale com a nossa equipe.

Av. dos Canários, 1642W, Bela Vista, Nova Mutum-MT
Visite nossa sede.

DE UMA EMPRESA QUE COMEÇOU EM 2004 A UM GRUPO QUE CONTINUA CRESCENDO.

A história da DIEHL segue sendo construída todos os dias.

DIEHL® | QUALIDADE EM CADA M²



ETIQUETA NO MUNDO DIGITAL

Vivemos conectados o tempo todo e atentos a tudo o que acontece no mundo. Por isso, precisamos aprender a usar a tecnologia a nosso favor, sem excessos e sem prejudicar o convívio social. É sabido que o número de pessoas com dependência do celular é alto. Por isso, trago aqui algumas normas de conduta que já fazem parte deste novo mundo.

WHATSAPP: FERRAMENTA DE TRABALHO, NÃO DE URGÊNCIA

Hoje o WhatsApp é uma ferramenta de trabalho para a grande maioria da população. Mas nem todos sabem que uma mensagem pode ser respondida em até 24 horas após o recebimento. Quem tem urgência ou precisa de um retorno imediato deve fazer uma ligação. Ao responder, comece sempre saudando a pessoa. Evite escrever em letras maiúsculas, que passam a impressão de que você está gritando. Os emojis trazem leveza e descontração à conversa, mas, quando o assunto for sério, dispense-os.

REUNIÕES E LIGAÇÕES

Em reuniões, deixe o celular no silencioso e com a tela virada para baixo. Assim, nem você nem seu interlocutor se distraem com o que aparece na tela. Falar com alguém que olha o aparelho a todo instante é constrangedor. Se receber uma ligação importante, retire-se do ambiente para atendê-la. As pessoas presentes não devem participar desse momento.

À MESA

Em jantares e restaurantes, o celular nunca deve ficar sobre a mesa, pois isso é anti-higiênico. Guarde-o na bolsa, no bolso ou no colo.

VÍDEOS E ÁUDIOS

Se você gosta de assistir a vídeos para passar o tempo, mantenha o volume zerado ou torne-se adepto do fone de ouvido. Ninguém precisa compartilhar o que você está ouvindo. Mesmo com fone, não é elegante dar gargalhadas altas que 1 incomodem quem está por perto. Seja discreto: a discrição cabe em qualquer lugar e em qualquer momento.

E-MAILS

Embora tenha perdido espaço para outros canais, o e-mail continua em uso. Para quem o utiliza, valem três regras: responder em até 24 horas, saudar o interlocutor e encerrar com assinatura.

CONCLUSÃO

Vivemos em um mundo que evolui em velocidade impressionante, e a etiqueta acompanha esse movimento. As regras de convivência não ficaram no passado: elas se adaptaram para que a tecnologia, em vez de nos afastar, continue a serviço das relações. As normas do meio digital não existem para engessar ninguém, mas para preservar a ética, o respeito e a consideração pelo outro, seja em uma mensagem, em uma reunião ou à mesa de um restaurante. Por trás de cada tela, há sempre uma pessoa. Usar a tecnologia com equilíbrio e gentileza é, no fim das contas, uma das formas mais atuais de elegância. Afinal, a boa educação nunca sai de moda; ela apenas aprende a se conectar.

NB
Personal Welcome

AV. DAS AGUIAS-W, 89, BRLA VISTA,
NOVA MUTUM MT, 78450-000, BRASIL

9 ANOS DE *Cherrie*

UMA HISTÓRIA CONSTRUÍDA COM PESSOAS



No dia 21 de agosto, a Cherrie Beauty & SPA celebrou 9 anos de uma história que começou pequena, em uma sala de 50 metros quadrados, com apenas nove profissionais, e cresceu junto com Nova Mutum.

O que nasceu de uma necessidade pessoal se transformou em um sonho muito maior, construído diariamente com nossos clientes, colaboradores e parceiros.



Foram 9 anos de evolução, investimentos, aprendizados e, acima de tudo, de pessoas. Porque cada conquista da Cherrie Beauty & SPA carrega um pouco de quem acreditou em nós e caminhou ao nosso lado.

A cada cliente e parceiro que confia na Cherrie Beauty & SPA e faz parte dessa trajetória, o nosso mais sincero agradecimento.



Agora, vivemos uma nova fase, com novos sonhos e a mesma vontade de continuar fazendo história.

Que venham os próximos 20, 30 anos. Juntos.

Naiara Guizzo,
fundadora da
Cherrie Beauty & SPA



NOVA FASE, MESMA ESSÊNCIA

LIVARA INAUGURA ESPAÇO EXCLUSIVO EM NOVA MUTUM

Com novo nome, conceito renovado e foco em conforto e elegância, empresária Tatianni Correia Carnelocci Silva apresenta sua nova loja.

A trajetória do empreendedorismo muitas vezes nasce do desejo de criar raízes. Foi exatamente em busca de estabilidade para fixar moradia e ampliar a família que Tatianni ingressou no universo da moda. No final de 2018, em dezembro, ela e o esposo assumiram a tradicional loja Maria João. O negócio, que começou como uma oportunidade para se estabelecerem definitivamente em Nova Mutum, transformou-se em uma história de dedicação e conexão com a comunidade local.

Após anos de atuação, a necessidade de mudança e percalços logísticos durante uma reforma levaram Tatianni a um momento de reflexão no final de julho. A decisão inicial de encerrar as atividades e realizar uma grande liquidação acabou revelando o carinho do público: a comoção e a fidelidade das clientes motivaram uma reviravolta. Encorajada pela família e movida pelo antigo sonho de assinar uma identidade própria, Tatianni decidiu não parar, mas recomeçar.

No dia 25 de setembro, as portas se abriram para um novo capítulo com o nascimento da Livara, um nome escolhido por seu apelo autêntico, trazendo a leveza de um recomeço do zero, mas amparado por anos de credibilidade e fornecedores consolidados.

O CONCEITO LIVARA: VERSATILIDADE, ESTILO E CONFORTO

A Livara redefiniu seu mix de produtos para oferecer uma experiência ainda mais completa, combinando marcas renomadas como Daniela Tombini, Moon, Hope, Lua Morena e La Playa, além da grande novidade: a marca própria Livara.



O espaço foi estruturado para atender a mulher moderna em diferentes momentos do dia:



MODA PRAIA E ACESSÓRIOS:

Sendo o grande carro-chefe da loja, o segmento feminino ganha o reforço de opções em "conjunto família" (com estampas coordenadas para pai, mãe e filhos), além de uma linha completa de acessórios praianos, como bolsas, saídas de praia, cangas, lenços, chapéus, presilhas e bijoux temáticas.







SLEEPWEAR, HOMEWEAR E LOUNGEWEAR:

A proposta da loja prioriza o pijama "arrumadinho" e funcional. Peças versáteis e confortáveis transitam com facilidade do ambiente doméstico para a rua, permitindo composições inteligentes (less is more) perfeitas para o dia a dia ou para otimizar a mala de viagem.

LINGERIE ESSENCIAL:

Linha focada no conforto e no caimento perfeito para o cotidiano, com peças básicas bem estruturadas e detalhes delicados em renda.

Serviço e Atendimento: A Livara atende de segunda a sexta-feira em horário comercial e aos sábados até o meio-dia, mantendo o atendimento personalizado que sempre marcou a trajetória de Tatianni na cidade.

LIVARA

@LIVARA_LOJANM

(65) 99819-5311

AVENIDA DA SERIEMAS, 591 W, CENTRO

diCora
COZINHA AUTORAL

CADA EVENTO TEM UMA HISTÓRIA

Nós transformamos a sua em ***experiência***

Com uma cozinha autoral que combina sabor, criatividade e identidade, a diCora desenvolve **menus exclusivos, pensados para traduzir a essência de cada ocasião.**

Dos encontros intimistas às grandes celebrações, cada detalhe é cuidadosamente planejado para criar uma experiência gastronômica completa. Casamentos, formaturas, aniversários, eventos corporativos, recepções e momentos especiais ganham cardápios personalizados, preparados de acordo com o perfil dos anfitriões e de seus convidados.

Porque um menu marcante não é apenas aquele que surpreende pelo sabor, mas também aquele que faz sentido para a história que está sendo celebrada.

diCora Cozinha Autoral
Gastronomia. Criatividade. Experiência.

(65) 99999-3861

dicorabuffet






Uma trajetória *de sucesso*

CONSTRUÍDA COM PROPÓSITO E DEDICAÇÃO



Com uma trajetória sólida de sete anos no mercado imobiliário, a empresária e corretora Polliana Chiodi consolidou sua carreira guiada por princípios fundamentais: transparência, honestidade, dedicação e profundo respeito a cada cliente.

Sua história profissional teve início em Rondonópolis, integrando a equipe da RE/MAX uma das maiores redes imobiliárias do mundo. Foi nesse ambiente de padrões internacionais que Polliana aprimorou seus conhecimentos e compreendeu que atuar no setor imobiliário vai muito além de transações comerciais: trata-se de realizar sonhos e participar de decisões de vida.



Há dois anos e meio, Polliana mudou-se para Nova Mutum, onde iniciou um novo e promissor capítulo de sua carreira. Na cidade, ela ingressou na Hércules Corretora de Imóveis, empresa pela qual nutre profunda gratidão pela parceria e oportunidade. A acolhida calorosa da comunidade e a confiança depositada por clientes e parceiros aceleraram seu fortalecimento no mercado local.

Todo esse empenho culminou no reconhecimento público de seu trabalho: Polliana Chiodi foi premiada pelo Instituto Ângulo como a corretora mais bem avaliada de Nova Mutum. Para a empresária, a honraria representa mais do que um título é a confirmação de que conduzir seus negócios com ética e excelência produz resultados transformadores.

Olhando para o futuro com entusiasmo, Polliana reafirma seu compromisso contínuo: conectar pessoas ao imóvel ideal, sempre priorizando a verdade, a segurança e o respeito pela história de cada cliente.

Pensando em comprar ou *vender o seu imóvel?*

Entre em contato e garanta um atendimento exclusivo, seguro e personalizado para fechar o melhor negócio!

Polliana Chiodi
CRECI 15090
Corretora e Perita avaliadora de imóveis

HÉRCULES
CORRETORA DE IMÓVEIS
CRECI: 7919/J

@POLLIANACHIODICORRETORA
66-99650-4200
AV. BRASIL 567W - PARQUE DOS INGÁS, NOVA MUTUM - MT



Sabor que nos conecta!

Estação do Bolo

é destaque e recebe Prêmio Ângulo Pesquisa pelo segundo ano consecutivo

A dedicação em levar sabor, afeto e qualidade para a mesa dos moradores de Nova Mutum foi, mais uma vez, reconhecida. Pelo segundo ano consecutivo, a Estação do Bolo conquistou o prestigiado Certificado de Qualidade da Ângulo Pesquisas, consolidando sua posição de preferência e referência no segmento local.

Sob a liderança e visão dos sócios Kim Rodrigues e Sueli Maria Rodrigues, a empresa construiu uma trajetória marcada pela excelência no atendimento e, claro, pelo carinho artesanal em cada receita oferecida diariamente.



Muito Mais Que Bolos: *Um Cardápio Repleto de Delícias*

Apesar de ser amplamente reconhecida pelos irresistíveis bolos caseiros com opções que vão desde os clássicos de chocolate, cenoura, fubá, churros e laranja com gotas de chocolate, a casa surpreende pelo menu diversificado.

O grande campeão de vendas da Estação do Bolo é o inconfundível bolo de milho salgado com calabresa e requeijão, uma verdadeira paixão entre os clientes. Para acompanhar a rotina da comunidade, o espaço também oferece:

- Pães frescos e pão de queijo quentinho;
- Salgados assados variados;
- Brownies e sequilhos crocantes;
- Doces caseiros;
- Gelato no palito artesanal, de produção própria.

Visite a Estação do Bolo

Conheça o espaço ou faça o seu pedido:

(65) 99204-0686
@estacaodobolomutum
Av. Brasil, 1616 W, Bairro Flamboyant

Horário de Atendimento:

Segunda a Sexta:
07:00 às 11:30 e 14:00 às 18:30

Sábado:
07:00 às 11:30

Estação do Bolo

Gesso Norte Conquista o Prêmio Ângulo Pesquisas Pelo Quarto Ano Consecutivo.



Tradição, excelência e compromisso com o cliente. Foi com essa receita que a Gesso Norte alcançou uma marca histórica em Nova Mutum e região: a conquista do prestigiado Prêmio Ângulo Pesquisas - Certificado de Qualidade pela quarta vez consecutiva.

Com 11 anos de atuação consolidada no mercado, a empresa se tornou referência absoluta no segmento de venda e instalação de gesso e drywall. Seja para projetos residenciais que buscam aconchego e sofisticação, ou para grandes empreendimentos comerciais que exigem agilidade e precisão técnica, a Gesso Norte entrega soluções completas que transformam ambientes com alto padrão de acabamento.



O reconhecimento continuo através do Prêmio Ângulo Pesquisas reafirma o padrão de exigência mantido pela empresa ao longo de mais de uma década. Cada projeto executado carrega o selo de dedicação de uma equipe qualificada, que prioriza a pontualidade, a durabilidade dos materiais e o respeito total ao investimento do cliente.

Pedro Marcelino e toda a equipe da Gesso Norte fazem questão de compartilhar essa vitória com quem torna tudo isso possível.

"Receber esse prêmio pelo quarto ano seguido é uma honra imensa e a certeza de que estamos no caminho certo. Queremos expressar nossa profunda gratidão a todos os nossos clientes pela confiança depositada em nosso trabalho ao longo desses 11 anos. Vocês são a razão da nossa busca constante pela excelência. Esse certificado pertence a cada um de vocês que nos permite fazer parte da realização dos seus sonhos."



Atendendo Nova Mutum e todas as cidades da região, a Gesso Norte renova seu compromisso de continuar inovando e oferecendo o que há de melhor em sistemas de gesso e drywall.

GESSO NORTE
DISTRIBUIDORA EM GESSO E DRYWALL

@gessonorte163

(65)99662-5938

Avenida das Gaivotas esquina com Rua das Petúnias, 2353, Jardim Eldorado, Nova Mutum -MT





RECONHECIMENTO E GRATIDÃO:
CASARIN RESTAURANTE PIZZARIA E CHOPERIA É DESTAQUE EM QUALIDADE EMPRESARIAL

A busca contínua pela excelência no atendimento, o carinho no preparo de cada prato e o compromisso com a satisfação dos clientes renderam mais um grande fruto ao Restaurante Pizzaria e Chopperia Casarin. A empresa foi oficialmente reconhecida com o prestigiado Certificado de Qualidade Empresarial, concedido pela Ângulo Pesquisas, destacando-se na categoria de restaurante na cidade.



Essa conquista reflete o trabalho sério e dedicado de uma equipe que se empenha diariamente para oferecer a melhor experiência gastronômica e um ambiente acolhedor para a família e amigos. O empresário Nelci Casarin faz questão de dividir o mérito desse reconhecimento com todos que fazem parte dessa trajetória de sucesso:

O prêmio reforça a responsabilidade da casa em continuar evoluindo, mantendo o padrão de qualidade no cardápio, o chopp sempre trincando e o atendimento caloroso que já se tornou marca registrada.

Há mais de 25 anos, nossa maior receita continua sendo a sua confiança e a alegria de servir você e sua família todos os dias.

"Receber o Certificado de Qualidade Empresarial da Ângulo Pesquisas é um orgulho imenso e a confirmação de que estamos no caminho certo. Quero expressar minha profunda gratidão, em primeiro lugar, aos nossos clientes e amigos, que nos dão a honra de sua preferência diária e nos inspiram a fazer sempre o melhor.
Um agradecimento muito especial à nossa equipe de colaboradores, cujo dedicação, talento e esforço diário são os verdadeiros pilares desta conquista. Esse prêmio pertence a todos nós!"

casarin
RESTAURANTE & PIZZARIA

65-3308-3124

Avenida Mutum, 1500 N,
Centro, Nova Mutum – MT



EXCELÊNCIA E RECONHECIMENTO:

Singular Marcenária Recebe Prêmio de Qualidade Empresarial

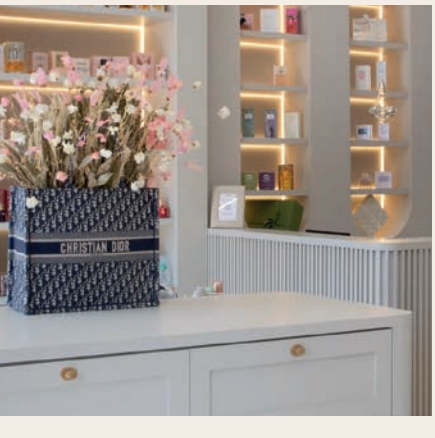
A Marcenaria Singular alcança mais um marco importante em sua trajetória de sucesso: a conquista do certificado de qualidade empresarial concedido pela renomada Ângulo Pesquisas. O prêmio reflete o compromisso contínuo da empresa com a excelência no atendimento, inovação em projetos e alto padrão de acabamento.

Presente no mercado desde 2017, a Singular construiu uma história sólida pautada na confiança, pontualidade e na transformação de ambientes em espaços funcionais e cheios de estilo. À frente do negócio, os proprietários Leonardo e Natacha fazem questão de compartilhar essa conquista com quem torna esse trabalho possível.

Com o selo da Ângulo Pesquisas, Marcenaria Singular reafirma sua missão de continuar entregando o melhor em móveis sob medida, alinhando design, durabilidade e respeito a cada projeto.

"Este reconhecimento é fruto da dedicação diária de toda a nossa equipe e da confiança que cada cliente deposita em nosso trabalho.

Agradecemos de coração a todos os nossos clientes, amigos e colaboradores por fazerem parte dessa conquista. Esse prêmio pertence a todos nós!"







SINGULAR

65 999746866
@singular.marcenariamt
Rua dos cedros, 2398N, Industrial Norte - MT

NOVA
MARMORARIA
Mármores e Granitos

Reconhecimento e Excelência: Nova Marmoraria Recebe o Prêmio Ângulo Pesquisas



A dedicação ao trabalho bem-feito acaba de ganhar um marco inesquecível. Pela primeira vez, a Nova Marmoraria foi contemplada com o prestigiado Certificado de Qualidade Empresarial e Profissional da Ângulo Pesquisas, consagrando-se como referência no segmento.

Especializada em acabamentos de alto padrão em mármores, granitos e pedras nobres, a empresa combina precisão, sofisticação e durabilidade para transformar projetos em verdadeiras obras de arte. Cada peça entregue carrega o compromisso com a matéria-prima de excelência e o rigor técnico que encantam do projeto final à instalação.

Esse prêmio reflete a confiança depositada diariamente por quem faz essa história acontecer.

Nós da Nova Marmoraria expressamos nossa profunda gratidão a cada cliente, parceiro, colaborados e amigos por permitirem fazer parte de seus lares e empreendimentos. Esta conquista é o combustível para continuarmos entregando o melhor em qualidade, design e atendimento.

Obrigado Nova Mutum!
José e Lorena



@novamarmoraria2022 (65) 99916-83345 Avenida Brasil 445W , Parque dos Ingás

PINTAMAIS
COLORINDO VIDAS

EXCELÊNCIA GARANTIDA: PINTAMAIS CONQUISTA MAIS UM PRÊMIO ÂNGULO PESQUISAS

A constante busca por inovação e o compromisso em oferecer soluções sob medida consolidam a PintaMais, mais uma vez, no topo do segmento de tintas e revestimentos. Ao receber novamente o certificado de qualidade da Ângulo Pesquisas, a empresa reforça sua posição de liderança nos setores imobiliário, industrial e automotivo.



Muito além de comercializar produtos de ponta, a PintaMais destaca-se pelo atendimento consultivo e humanizado. Seja na orientação técnica precisa ou na tecnologia de simulação de cores em fotos reais que permite ao cliente visualizar o projeto antes da primeira demão, cada detalhe é pensado para entregar tranquilidade, segurança e transformação aos ambientes.

Esta conquista pertence a todos que caminham juntos com a empresa. A PintaMais expressa sua profunda gratidão aos clientes, pela confiança depositada em cada projeto, e aos profissionais da pintura, que com talento e maestria dão vida aos produtos no dia a dia. É esse trabalho em conjunto que motiva a marca a continuar renovando e protegendo as melhores histórias.



(65) 99931-2215 @PINTAMAISNM AVENIDA BRASIL, 2080 W, JARDIM EUROPA, NOVA MUTUM – MT.

Garden Das Flores
conquista o Prêmio Ângulo Pesquisas pelo 5º ano consecutivo

Transformar espaços em refúgios verdes, cheios de vida, cor e sofisticação, é uma arte que a Garden Das Flores domina com maestria. Com seis anos de trajetória dedicados a enriquecer ambientes e conectar pessoas à natureza, a empresa celebra mais um marco histórico: a conquista, pelo quinto ano consecutivo, do prestigiado Certificado de Qualidade Ângulo Pesquisas, consagrando-se como referência regional no segmento de viveiro de plantas e flores.







Essa conquista ininterrupta reflete o compromisso infalível da Garden Das Flores com a excelência, o atendimento personalizado e a oferta de uma curadoria botânica impecável. Mais do que comercializar plantas, a equipe atua na realização de projetos que renovam lares, escritórios e áreas de convivência, agregando bem-estar e aconchego a cada m².

À frente do empreendimento, os proprietários Beto e Lidiane destacam que o prêmio é o reflexo de um trabalho feito com dedicação diária e amor pelo que fazem.

> *"Completar seis anos de história e receber o prêmio da Ângulo Pesquisas pelo quinto ano consecutivo é um orgulho imenso para todos nós. Esse reconhecimento reafirma que estamos no caminho certo, buscando sempre a melhor qualidade em plantas e flores para transformar os ambientes de nossos clientes. Agradecemos a cada cliente e parceiro pela confiança depositada em nosso trabalho ao longo desses."*

Ao longo dessa jornada, a dedicação em oferecer as melhores espécies, artigos de jardinagem e orientações técnicas de cultivo garantiu não apenas a liderança no mercado, mas também o carinho e a fidelidade dos mutuenses. O selo da Ângulo Pesquisas reafirma o que a cidade já sabe: quando o assunto é dar vida e cor aos ambientes, o Garden Das Flores é sinônimo de qualidade, tradição e confiança.

GARDEN DAS FLORES
FLORICULTURA E PAISAGISMO

@garden_das_flores
(65) 99977-2890 | (65) 99973-7294
Avenida das Seriemas, 1702 W,
Bela Vista – Nova Mutum – MT.

PRONTOVET CELEBRA 10 ANOS

DE DEDICAÇÃO AOS ANIMAIS E CONQUISTA O PRÊMIO ÂNGULO PESQUISAS PELO 5º ANO CONSECUTIVO

A Prontovet reafirma sua posição de referência em cuidados veterinários ao celebrar uma década de história e, no mesmo marco, receber pelo quinto ano consecutivo o prestigiado Certificado de Qualidade Empresarial do Instituto Ângulo Pesquisas. São 10 anos de compromisso com a saúde, a vida e o bem-estar dos pets, construindo uma trajetória pautada pela excelência e pelo respeito a cada paciente. Especialista em clínica e cirurgia de pequenos animais, a Prontovet também se destaca pelo atendimento capacitado e humanizado para animais silvestres e exóticos.

Com infraestrutura completa e uma equipe movida pela paixão e pelo aperfeiçoamento constante, a clínica celebra este marco especial agradecendo a cada tutor pela confiança ao longo dessa jornada. Comemorar uma década de atuação com mais um prêmio de referência regional reforça a certeza de que a dedicação ao universo pet segue no caminho certo.



10 anos
DE HISTÓRIA, CONFIANÇA E AMOR PELOS ANIMAIS.



ProntoVet
Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais

EMERGÊNCIA 24H

(65) 99900-1514
(65) 99955-5758

Av. das Águias, 393W
Bela Vista - Nova Mutum

@prontovet.n.mutum

CFC Talismã: um sonho que virou história

A história do CFC Talismã começou muito antes de suas portas se abrirem. Começou com um sonho de Ires Wasmuth.

Ires sempre teve vontade de ter uma autoescola, principalmente pelo desejo de ajudar pessoas que sonhavam em conquistar sua habilitação. Para ela, a CNH representa muito mais do que aprender a dirigir. Para muitas pessoas, significa independência, oportunidade de trabalho, liberdade e a realização de um grande sonho.

Quando surgiu a oportunidade de abrir o CFC Talismã, Ires e sua filha Ingrid Thaina decidiram transformar esse desejo em realidade. Começou a autoescola do zero, enfrentando os desafios de construir uma empresa, conquistar a confiança das pessoas e fazer seu nome em Nova Mutum.

Com muito trabalho, persistência e dedicação, o CFC Talismã foi conquistando seu espaço. Desde o início, o propósito nunca foi apenas preparar alunos para uma prova, mas acompanhar cada pessoa durante uma das conquistas mais importantes de sua vida.

Cada aluno chega com uma história diferente. Alguns têm facilidade, enquanto outros enfrentam medo, ansiedade ou dificuldades no aprendizado. Por isso, a Talismã procura respeitar o tempo de cada pessoa, oferecendo um atendimento próximo e, inclusive, reforço teórico gratuito aos alunos que necessitam de um acompanhamento maior.





Essa dedicação também trouxe reconhecimento. Ao longo de sua trajetória, o CFC Talismã conquistou cinco prêmios de Qualidade Profissional e Empresarial, reconhecimento que representa anos de trabalho, compromisso e confiança conquistada junto à comunidade.

Hoje, olhar para a história do CFC Talismã é lembrar de todas as pessoas que passaram pela autoescola e realizaram o sonho de conquistar sua habilitação.

Cada aprovação, cada medo superado e cada aluno que segue seu caminho faz parte dessa história. O sonho que um dia começou do zero continua vivo: ajudar pessoas a conquistarem sua independência e seguirem novos caminhos.

CFC Talismã

Formando condutores, realizando sonhos e construindo novos caminhos.

@cfctalisma
65-99646-5656
Av. das Andorinhas, 743w - Centro, Nova Mutum - MT, 78450-000

DO POTENCIAL À CONSOLIDAÇÃO:
A UNIÃO QUE REINVENTOU A FUNILARIA GÊNESIS EM NOVA MUTUM

Como a combinação entre visão administrativa e excelência técnica transformou a trajetória de uma oficina local em um modelo de empreendedorismo complementar.

A história das empresas que prosperam frequentemente começa com um detalhe invisível aos olhos desatentos: a capacidade de identificar o valor intrínseco de um serviço antes mesmo de sua estruturação formal. No mercado automotivo de Nova Mutum, a Funilaria Gênesis exemplifica esse ciclo de transformação empresarial impulsionado pela estratégia e pela complementaridade de talentos.

O ponto de virada da oficina ocorreu através de uma leitura atenta de mercado feita por Jean, filho da empresária Ires Wasmuth. Ao observar a atuação dos profissionais Guilherme e Elizeu, Jean identificou uma assimetria comum no setor produtivo: alta capacidade técnica em funilaria, pintura e acabamento, mas com espaço para expansão no âmbito da gestão e processos operacionais.

Diante do diagnóstico, surgiu o estopim para a reestruturação do negócio: a sugestão de integrar a bagagem administrativa de Ires à rotina técnica da oficina.

A Sinergia das Competências:

A reformulação da Funilaria Gênesis foi sedimentada sob o princípio da divisão de especialidades. Em vez de duplicar funções, a sociedade distribuiu responsabilidades estratégicas com base na bagagem de cada integrante:

Gestão e Relacionamento: Ires Wasmuth assumiu a controladoria, a organização de processos e o atendimento ao cliente, aplicando sua vivência prévia no setor empresarial.

Operação Técnica: Guilherme e Elizeu mantiveram o foco central na execução dos serviços, abrangendo restauração, pintura, lanternagem e acabamento veicular.



"A força dessa sociedade não veio da homogeneidade, mas da complementaridade. Enquanto o pátio entrega rigor técnico, a gestão garante a sustentabilidade financeira e a expansão da marca." destaca Ires.

Origem e Propósito de Marca

A escolha do nome Gênesis reflete o conceito de reinício e estruturação. O projeto redefiniu a presença da oficina no mercado regional, alinhando a eficiência dos reparos a uma visão clara de longo prazo.

Atualmente, a Funilaria Gênesis consolida sua atuação em Nova Mutum pautada por critérios de padrão técnico, previsibilidade de entrega e gestão transparente. O percurso da oficina demonstra como a visão analítica de um intermediador e a união entre técnica e administração podem redefinir os rumos de um empreendimento.



FUNILARIA GÊNESIS

@funilariagenesis

65-99662-2740

Av. Mato Grosso 1521 W. Res. Flamboyant, Nova Mutum - MT

ANGULO
PESQUISAS

Instituto Ângulo Pesquisas: 6 Anos Reconhecendo a Excelência em Nova Mutum



Eu, José Bezerra de Araújo, franqueado do Instituto Ângulo Pesquisas, manifesto minha profunda gratidão a todos os empresários e profissionais liberais que têm se destacado em Nova Mutum ao longo destes seis anos de história.

Ao lado de minha esposa, Osmagna Esteves, conduzimos este trabalho com máxima seriedade desde a realização criteriosa das pesquisas até as visitas aos profissionais escolhidos pelo voto popular.

Cada detalhe dos nossos eventos de premiação é planejado com excelência: do buffet e decoração à atração especial convidada para a entrega dos certificados, garantindo que as empresas e personalidades homenageadas tenham uma recordação inesquecível da sua noite de glória.

Agradecemos primeiramente a Deus e a cada participante, homenageado ou convidado, que fez parte da nossa trajetória ao longo desses seis anos.

ANGULO
PESQUISAS

Ângulo Pesquisas Celebra a Excelência Empresarial em Seu 6º Evento em Nova Mutum

No dia 28 de agosto, a Ângulo Pesquisas realizou com grande êxito a sua 6ª edição de entrega de prêmios na acolhedora Chácara Cavaletti. O evento reuniu os empresários, profissionais e empresas que se destacaram no município, consolidando o reconhecimento do trabalho e da dedicação de cada homenageado.

A noite contou com a organização impecável dos franqueados José Bezerra de Araújo e Osmagna Esteves. Para dar um brilho ainda mais especial ao momento, a entrega do certificado de qualidade empresarial e profissional contou com a presença ilustre da Paquita Andréia Sorvetão e de seu esposo, o cantor Conrado, que esbanjaram simpatia ao homenagear os destaques do ano.

Após a entrega dos certificados, a animação ficou por conta da dupla Mary & Cristiano, que encantou o público e garantiu um clima festivo e memorável para todos os convidados.



A Ângulo Pesquisas celebra mais um capítulo de sucesso em Nova Mutum, reafirmando seu compromisso com a valorização do empresariado local e o desenvolvimento da região. A empresa expressa sua profunda gratidão a todos os líderes e marcas presentes, assim como à comunidade local, que participou ativamente respondendo às pesquisas e tornando essa conquista possível.

Confira na galeria a seguir os registros fotográficos dos empresários e destaques que brilharam nesta noite inesquecível!



FUZZION FILMS
Videomaker - Fotografia e Marketing



LU FESTAS
Decoracao de Eventos Comerciais. Empresariais, Festas e Casamentos



RADIO MASSA
FM 103,1 - Radio FM



SBT NOVA MUTUM
Emissora de TV



REVISTA PORTAL LIVE
Revista Local e Regional



SBT NOVA MUTUM
Programa de TV



AIRTON PESSI
Rádio Massa FM 103,1 - Diretor de TV



DALVA LOPES OLIVEIRA
Cabeleireira



DÉBORA SILVA
Designer de Sobrancelhas



WESLEY MORENO
Jornalista



DR. ADELSON PEDRO DA SILVA
Médico Veterinário



DR. EDUARDO STEFANI
Advogado Criminalista



DR. JONAS MELDOLA
Advogado Direito Empresarial



DR. RODRIGO MASSAMBANI
Cirurgião Dentista



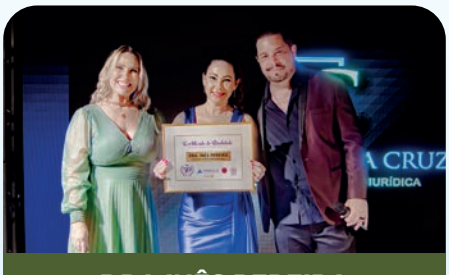
DR. WALLISON VETTORAZZI BANDEIRA
Clínica Mega imagem - Médico radiologista



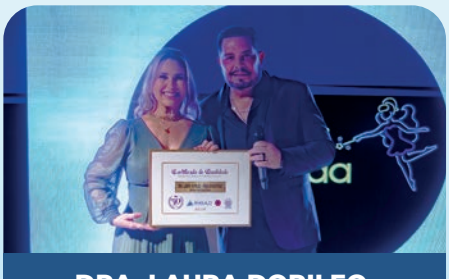
DRA. BRUNA ZULPO
Advogada Trabalhista



DRA. CLÉLIA BERTHOLINI
Ouvir Aparelhos Auditivos -
Fonoaudiologa Audiologista



DRA INÊS PEREIRA
Advogada Direito Previdenciário



DRA. LAURA DORILEO
Fada Encantada - Odontopediatra



DRA. MANUELA BUENO
Psicologa e Neuropsicologa



IVONETE FARIAS
Rádio Massa FMM 103,1 - Locutora de Rádio



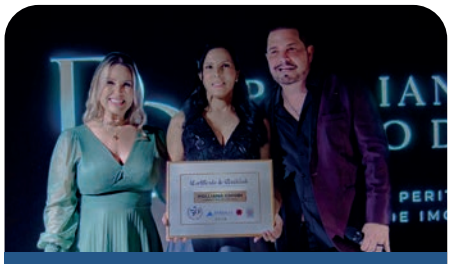
AIRTON PESSI
SBT Nova Mutum - Diretor de Rádio



LUIS CARLOS
Apresentador de TV



MARY & CRISTIANO
Músicos Local e Regional



POLIANA CHIODI
Corretora de Imóveis



RAFAEL ALMEIDA
Dentalis - Técnico em Protese Dentária



VAL WELTER
Colunista Social



WESLEY MORENO
Locutor de Rádio



WESLEY VIEIRA
Drogaria do Povo - Farmacêutico



WILSON PINHEIRO
Personalidade Social



CIA 87
Distribuidora de Água Mineral



BELA FLOR HENRIQUETA
Floricultura



BELA OPTICA
Ótica



BIONDA CERVEJARIA
Cervejaria



CAMILA BATISTELA
Estúdio de Pilates



CASA CACHEADA
Salão de Beleza Especializado em Cachos



CASARIN PIZZARIA, CHOPERIA E RESTAURANTE
Restaurante



CFC TALISMÃ
Autoescola



CHACARA CAVALETTI
Local Para Festas - Eventos e Pousada



CIA 87
Distribuidora de Bebidas



CT PATRIOTA
Academia de Artes Marciais



FEMINICES
Loja de Lingerie



D'TALIA PIZZARIA E CHOPERIA
Lanchonete



EMPÓRIO DA TERRA
Comércio de Produtos Naturais e Suplementos



ESPAÇO LASER
Depilação a Laser



ESPETINHO SABOR DO SUL
Espetinho



ESSENCIE FÓRMULAS PERSONALISADAS
Farmácia de Manipulação



ESTAÇÃO DO BOLO
Loja de Bolos Caseiros



FEMINICES
Loja Sexy Shop



GARDEN DAS FLORES
Viveiro de Mudas e Paisagismo



GÁS 87
Distribuidora de Gás



LU FESTAS
Decoração de Festas Infantis



GÊNESIS
Funilaria e Pintura



GN GESSO NORTE
Decoração e Distribuidora de Gesso e Drywall



HIDRÁULICA MUTUM
Sistema Hidráulico e Agricola Industrial e Automotivo



HOTEL RIOGRANDENSE
Hotel



IDEAL
Segurança do Trabalho



J STORE
Loja de Moda Feminina



LEO BUFFET
Buffet



CIA 87
Fábrica e Distribuidora de Gelo



D'TALIA PIZZARIA E CHOPERIA
Pizzaria



LOJA UNIVERSO BABY E KIDS
Loja de Confecção Infantil
e Enxoval de Bebe



LU FESTA
Locadora de Materiais para Eventos



LUH ARTS
Loja de Enxovais e Produtos Artesanais



MELDOLA ADVOGADOS
Escritório de Advocacia



MERCADO ARARAS
Mercado de Médio Porte



MJFEO ENERGIA SOLAR
Empresa de Energia Solar



NOVA MARMORARIA
Marmoraria



ORTOBOM
Loja de Colchões



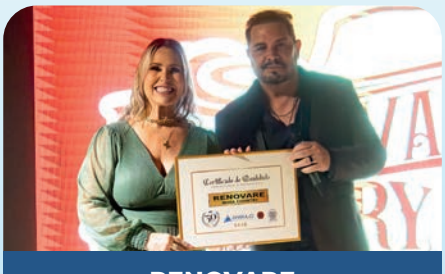
ÓTICAS BAMBOO BRASIL
Joalheria e Relojoaria



PINTA MAIS
Comércio de Tintas



PRONTOVET
Clínica Veterinária



RENOVARE
Moda Country



SELF ESTEEN
Locação de Roupas -
Aluguel de Trajes Sociais e Noivas



SINGULAR
Móveis Planejados



SUPER SAITO
Supermercado



DJ PEY HAUSSEN
Som e Iluminação Decorativa e Cênica



LOTUS DRINK`S
Bartenders

As fotos, eternizam a alegria de momentos incríveis.





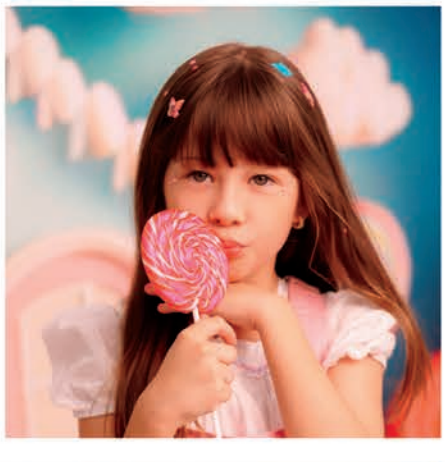
Fotografias de casais, Pre-Wedding, Gestante, ensaio Infantil, Book fotográfico...

Rodrigo Andressa
Fotografia

RUA DAS PETÚNIAS 1873 W BAIRRO FLAMBOYANTS, Nova Mutum/MT - (65) 99615-1207











EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E LAZER: TRÊS PROJETOS E UMA APOSTA - O DESENVOLVIMENTO DE NOVA MUTUM

À frente da Faculdade Famutum, do Colégio Famutum, parceiro do Sistema Anglo, e do Cine 163, o empresário João Luis Vilas Boas Soares reúne educação e entretenimento em iniciativas que, segundo ele, respondem a demandas locais e avançam gradualmente.

Faculdade Famutum: a expansão e novos cursos de Enfermagem e Psicologia



Fundada em 2017, a Faculdade Famutum passou a ser administrada por João em 2025, após convite relacionado à sua experiência no setor educacional. No início da nova gestão, a instituição tinha menos de 200 estudantes. Segundo o empresário, a graduação presencial reúne atualmente mais de 500 alunos. A oferta inclui Direito, Odontologia e Biomedicina.

A mudança da faculdade para uma área mais central atendeu, segundo João, a pedidos dos estudantes por maior facilidade de acesso. A transferência também foi apresentada como parte da reorganização da instituição e da busca por melhores condições para alunos e comunidade.

O curso de Direito é apontado pela direção como destaque regional nos resultados do Exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). Como se trata de uma comparação regional, o texto atribui essa avaliação à instituição, sem apresentá-la como ranking independente.

Para 2027, estão previstos, de acordo com os planos divulgados pela gestão, os inícios dos **cursos de Enfermagem e Psicologia. A avaliação do Ministério da Educação (MEC) citada pela instituição atribuiu nota 5 a Enfermagem e nota 4 a Psicologia.** A faculdade também solicitou credenciamento para oferecer Agronomia nas modalidades semipresencial e a distância, com atividades presenciais. Os prazos e a oferta dependem das autorizações regulatórias aplicáveis. Entre os objetivos de longo prazo está a transformação da instituição em centro universitário, processo que exige o cumprimento dos requisitos legais e regulatórios.

Colégio Famutum: formação integral e turmas menores

> O Colégio Famutum nasceu, de uma motivação familiar. Queria oferecer à minha filha, uma educação de qualidade e uma rotina escolar próxima da família. Com isso, buscamos algo bom. E o Sistema Anglo de Ensino, foi a melhor, cuja proposta entre várias em sua metodologia, é sintetizada pelo lema "Aula dada, aula estudada", João Vilas Boas.

A instituição superou a meta inicial de 80 matrículas e iniciou as atividades com pouco mais de 100 alunos. Sua proposta pedagógica valoriza a formação integral, com atenção à autonomia, à disciplina, ao raciocínio lógico e ao desenvolvimento socioemocional. A direção afirma preferir turmas menores e crescimento planejado, em vez de ampliar o número de matrículas sem considerar a capacidade de preservar a qualidade do ensino.

Cine 163: entretenimento e sustentabilidade do complexo



Foto: projeto ainda não finalizado

O Cine 163 surgiu da combinação entre o interesse pessoal do empresário pelo cinema e uma decisão de negócio. Segundo João, a operação foi pensada também como fonte adicional de receita, capaz de contribuir para os custos de manutenção da estrutura física do complexo.

O cinema conta com três salas e 300 assentos: uma sala com 120 lugares e duas com 90 lugares cada. As três salas são equipadas com projetores a laser. Entre as melhorias previstas estão o aprimoramento do acabamento das salas e a instalação de um sistema de som atualizado, com tecnologia Dolby Atmos.

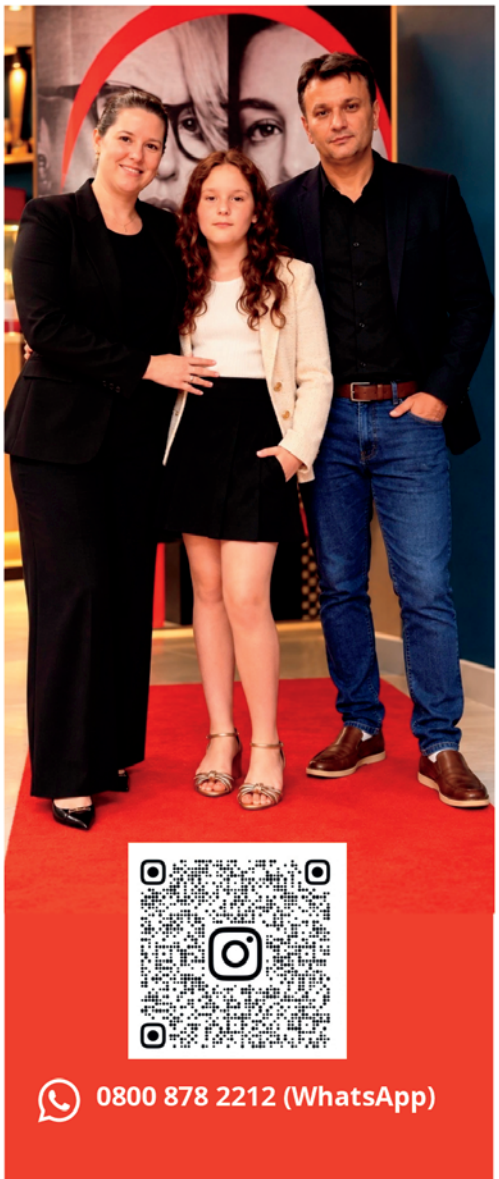
Projetos complementares, com crescimento gradual

A faculdade, o colégio e o cinema atendem a públicos diferentes, mas compõem uma mesma aposta empresarial em educação, formação e lazer em Nova Mutum. Para a Famutum, os planos incluem ampliar a oferta acadêmica e, no futuro, buscar o credenciamento como centro universitário. Para o colégio, a prioridade declarada é manter turmas menores e uma proposta pedagógica consistente. Para o Cine 163, a expansão deve ocorrer gradualmente, com melhorias de infraestrutura e experiência do público.

As informações sobre matrículas, planos de expansão e resultados institucionais foram atribuídas ao empresário ou à gestão das instituições. Cursos futuros, credenciamentos e metas dependem de sua efetiva implementação e, quando aplicável, de autorização dos órgãos competentes.

A trajetória de João Luis Vilas Boas Soares na educação começou em 2003, quando passou a atuar como professor do Senai, em São Paulo. Seus primeiros passos como empreendedor ocorreram em Mogi Guaçu (SP), com a oferta de cursos profissionalizantes. Antes de administrar instituições próprias, trabalhou com representação de marcas de educação a distância, entre elas Estácio, Unisa e Uniasselvi.

João chegou a Nova Mutum em 2012 – e juntamente com sua esposa, Francielli Aparecida Vila, conectam Nova Mutum a um conjunto de iniciativas ligado às empresas do grupo, que abrangem educação básica, ensino superior e entretenimento. A trajetória da Faculdade Famutum, do Colégio Famutum e do Cine 163 combinam projetos com públicos e objetivos distintos, mas que, conforme o empresário, se complementam dentro de uma estratégia de crescimento gradual.



Da competição ao cuidado: Sensei mostra como disciplina, cultura e técnica fortalecem a saúde do corpo e da mente

Desde 2012, a Maciel Sousa aposta em acolhimento, estrutura e modalidades para diferentes idades, com o esporte como aliado do bem-estar e da prevenção em saúde.



CT MACIEL SOUSA

A história da academia de artes marciais Maciel Sousa, em Nova Mutum, começou em 2012, quando seu fundador decidiu trocar a segurança de um emprego formal pelo desafio de empreender. O convite para dar aulas abriu caminho para uma trajetória que, ao longo dos anos, também transformou a forma como ele enxerga o papel de uma academia: mais do que formar competidores, oferecer um ambiente de cuidado, convivência e atividade física.

A decisão veio de uma relação antiga com o esporte. Praticante de artes marciais desde a infância, o professor encontrou na luta uma nova possibilidade de desafio competitivo na vida adulta, depois de já ter praticado modalidades como futebol e handebol. A experiência nos tatames e os treinamentos realizados no Rio de Janeiro, inclusive com atletas de destaque, contribuíram para sua formação. Com o tempo, porém, a prioridade mudou: o empreendedor passou a concentrar esforços na experiência cotidiana dos alunos.

"Meu aluno não está preocupado com medalha ou título. Ele quer bem-estar, ambiente, qualidade na aula e atenção", resume. A competição continua sendo uma possibilidade para quem deseja seguir esse caminho, mas deixou de ser o centro da proposta da academia. Para o fundador, resultados esportivos são consequência de uma base construída com consistência, orientação e tempo.

Um espaço para diferentes objetivos

"A mudança de perspectiva acompanha uma transformação mais ampla no público das artes marciais. Se, no passado, muitas academias eram associadas sobretudo ao treinamento competitivo, hoje há alunos que procuram as modalidades por razões diversas: condicionamento físico, aprendizado, convivência ou uma forma de aliviar as tensões da rotina.".

Na Maciel Sousa, a proposta é receber pessoas com diferentes níveis de experiência – inclusive quem nunca vestiu um quimono ou calçou uma luva. O fundador destaca que o primeiro contato pode ser desafiador e pede aos professores que se lembrem de como foi a própria chegada a uma academia. A intenção é evitar que a insegurança inicial se transforme em uma experiência negativa e fazer com que cada aluno encontre orientação e acolhimento.



A estrutura e a equipe são parte desse trabalho. Segundo o relato, a academia atende crianças, jovens, adultos e pessoas mais velhas, com atividades e abordagens adequadas a cada faixa etária. Há famílias que treinam no mesmo espaço, com filhos em uma área e pais em outra. Para o fundador, oferecer aulas a públicos tão diferentes exige preparo e qualificação dos profissionais, além de atenção às necessidades de cada aluno.

O trabalho com crianças, em particular, demanda planejamento. O professor afirma que gostar de ensinar não basta: é preciso preparação para conduzir uma aula compatível com a idade e o desenvolvimento dos pequenos. Essa experiência, acrescenta, também contribui para a capacidade de ensinar alunos adultos.

A academia apresenta a prática esportiva como uma aliada da saúde física e mental. O treino oferece movimento, disciplina, interação e um momento de desconexão das pressões do dia a dia. A proposta, nas palavras do fundador, é cuidar das pessoas e incentivar hábitos que contribuam para o bem-estar, em vez de limitar o esporte à busca por medalhas.



Esporte como prevenção e bem-estar

Essa visão também reforça a dimensão preventiva da atividade física. A prática regular pode integrar uma rotina de cuidados com a saúde, mas não substitui acompanhamento médico ou psicológico nem deve ser apresentada como tratamento ou cura de doenças. O próprio entrevistado descreve a academia como um espaço de promoção de saúde e prevenção – não como hospital ou farmácia.

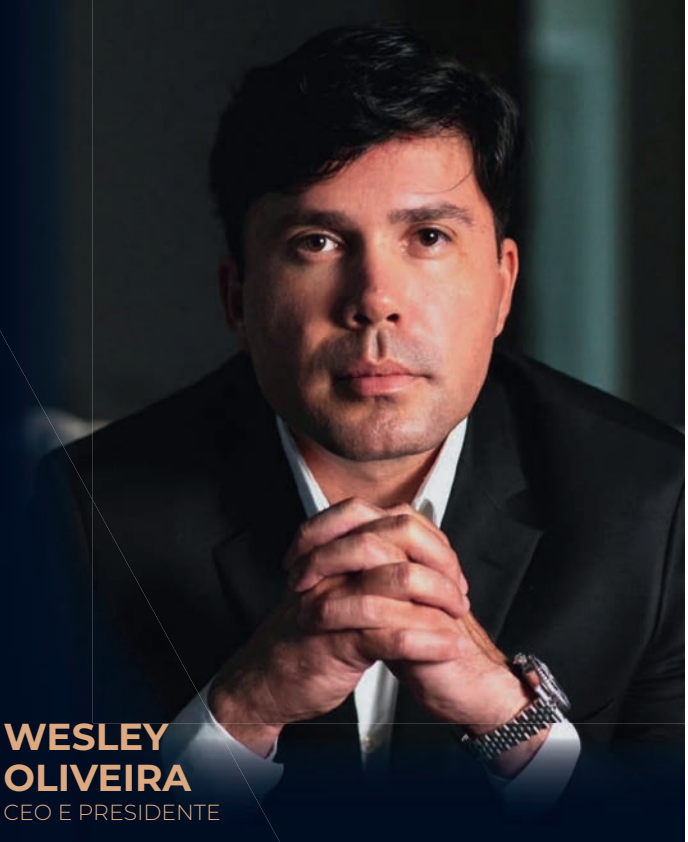
Após mais de uma década de atuação em Nova Mutum, a Maciel Sousa procura conciliar estrutura, equipe e acolhimento para tornar as artes marciais acessíveis a diferentes perfis. A ambição, segundo seu fundador, é que cada pessoa encontre no tatame um lugar para aprender, se movimentar e se sentir bem – seja com objetivos competitivos ou simplesmente para incorporar o esporte à própria rotina.

DESENVOLVIMENTO, OPORTUNIDADES E CONFIANÇA

Fundada há 22 anos, a União consolidou-se como uma das principais referências em desenvolvimento imobiliário e construção civil de Mato Grosso. Hoje sob a liderança do CEO e presidente Wesley Oliveira, a empresa constrói mais do que empreendimentos: constrói desenvolvimento, oportunidades e confiança. Com atuação nos segmentos de incorporação imobiliária, construção civil, concreteira e fabricação de artefatos de cimento, reúne solidez, capacidade técnica e compromisso com a qualidade em cada projeto executado.

Sua expertise está presente em grandes obras, como edifícios residenciais, galpões industriais, núcleos de produção animal e empreendimentos que impulsionam o crescimento econômico da região. Ao longo de sua trajetória, já entregou mais de 100 mil metros quadrados de obras, 571 apartamentos e mantém outros 531 em construção, números que refletem um crescimento sustentável e uma atuação pautada pelo planejamento, inovação e responsabilidade. Com mais de 3 mil clientes atendidos e mais de 500 empregos diretos e indiretos gerados, a União também contribui diariamente para o fortalecimento da economia local e para a transformação de vidas.

Pioneira na verticalização de Nova Mutum, a empresa ajudou a redefinir o cenário imobiliário da cidade. Empreendimentos como o Grand Laguna representam esse novo momento, estabelecendo um marco pela imponência arquitetônica, pelos elevados padrões de tecnologia, engenharia e acabamento, elevando o padrão de qualidade e valorização do mercado imobiliário regional.



WESLEY OLIVEIRA
CEO E PRESIDENTE

Mais do que construir edifícios, a União constrói relações duradouras. Sua história é sustentada por princípios sólidos, como compromisso, transparência, credibilidade e seriedade, valores presentes em cada etapa dos processos e em cada relacionamento.

Clientes, parceiros, fornecedores e colaboradores são reconhecidos como parte essencial dessa trajetória, baseada na confiança, no respeito e na busca permanente pela excelência. É essa forma de atuar que mantém a União preparada para os desafios do presente e comprometida em construir, com responsabilidade, o futuro das próximas gerações.

22 ANOS
DE HISTÓRIA

+100 MIL M²
DE OBRAS ENTREGUES

+ 3 MIL
CLIENTES ATENDIDOS

+500
EMPREGOS GERADOS





UNIÃO
INCORPORADORA

@UNIAOINCORPORADORA

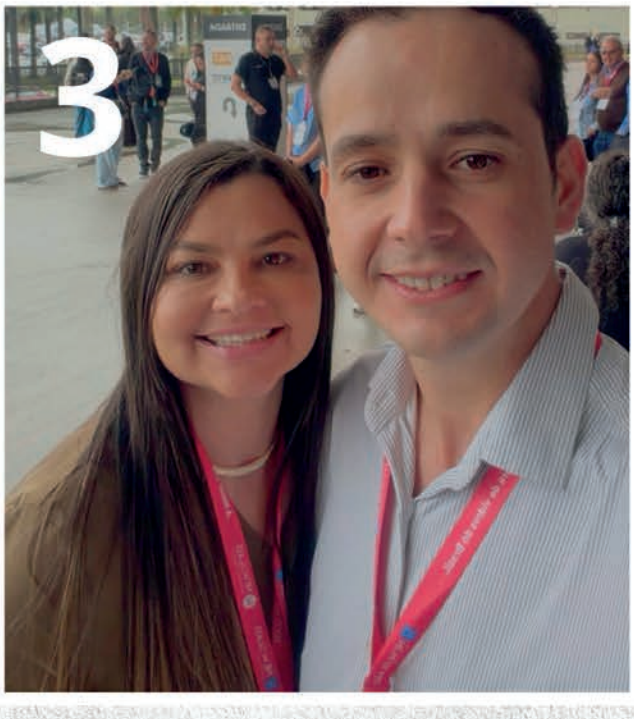
(65) 9 9803-7895



Coluna da Val









1 - A empresária Patrícia Celloni recebeu o Prêmio Sebrae Mulher de Negócios 2026, na categoria Tecnologia. Uma conquista que representa não apenas sua trajetória no empreendedorismo e na tecnologia, mas também o orgulho de levar o nome de Nova Mutum para uma premiação de alcance estadual. Parabéns, Patrícia! As mulheres empreendedoras de Nova Mutum celebram essa conquista junto com você. Que muitas outras histórias de mulheres da nossa cidade também possam ganhar

2 - Em uma celebração repleta de emoção e fé, os noivos Danielle Andresa Ascari Lehn e Dirceu Caspani Lehn disseram o sim no último dia 20/09/2026, na Igreja Santa Luzia. Desejamos ao casal uma vida conjugal próspera, repleta de amor, cumplicidade e grandes conquistas. Parabéns!

3 -Casal Cappellaro , sempre em busca de grandes novidades do setor vidreiro para Nova Mutum, Diogo e Suellen estiveram presente na Fesqua 2026 que aconteceu em São Paulo.

4 - Três gerações de mulheres da mesma família juntas, dona OLIVA SGARBOSSA (79 anos), sua filha IVONE SANDI ARGENTON (52 anos) e a neta LETICIA ARGENTON ZARPELLON (34 anos) mostram que a busca pelo bem-estar não tem idade e que o melhor incentivo vem de casa. Que esse registro sirva de motivação para todos nós! Saúde e longevidade para essa família incrível!



Graziele Ziliotto
Fisioterapeuta, Emagrecimento e Estética Avançada

Clínica Ziliotto
Av. dos Uirapurus, 613 N, sala 01
Centro | Nova Mutum - MT

(65) 3308-3754 | (65) 9 9925-0462



Dra. Clélia Bertholini Aguilar
Fonoaudióloga CRFo 5-2890-6
Especialista em Audiologia
7085/18

Clínica Ouvir
Rua das Tamareiras, 55N
Centro, Nova Mutum - MT

(65) 9 99687-9455



Dr. Rudney Vunjão
Marina Feld
Ele lapida traços/Ela trata a raiz
Harmonização Facial/ Estética Integrativa e Regenerativa

Instituto Marina Feld
Av. das Mangueiras, 130N
Jd. das Orquídeas, Nova Mutum – MT

(65) 99953-0214



Vitalize Centro de Reabilitação
Clínica de Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia e Terapia Ocupacional

Vitalize Centro de Reabilitação
Avenida das Águias 904W,
Bela Vista, Nova Mutum – MT

(65) 99935-7052



Fernanda Godiemski
Estética e emagrecimento
Especialista em Acupuntu

Instituto Marina Feld
R. das Mangueiras, 130N
Jd. das Orquídeas,
Nova Mutum –

(65) 99958-7747



Manuela Bueno
Psicóloga e Neuropsicóloga
CRP 18/00532

Clínica Espaço Bem Viver
Avenida das Emas,1522N, bairro
Jardim das orquídeas, Nova Mutum-MT

(65) 99297-2266
(65) 99966-0431



Rosilene Neres
Massoterapia Integrativa

Rosilene Neres
Av das Arapongas 1020N sala 02
Jardim das Orquídeas,
Nova Mutum – MT

(65) 9 9903-9740



Vania Moreto
Tecnóloga em Estética e Cosmetologia | Especialista em Estética Avançada

Clínica Corpo e Alma
R. das Helicônias, 594N
Jd. das Orquídeas,
Nova Mutum – M

(65) 3308-4191 | (65) 99926-5461



Aline Contato
Micropigmentação
Design de Sobrancelhas

Studio Néia Souza
Avenida das Seriemas,1941 W
Residencial das Acácias,
Nova Mutum-MT

(65) 9 9956-5350



Auricleide Prado
Enfermeira | Especialista em Feridas e Pós Operatório

Espaço Bem Viver
Avenida das Emas, 1522 N
Jardim das Orquideas,
Nova Mutum - MT

(65) 9 9936-8340



Dr. Hector Costa da Silva
Médico Ortopedista
CRM 13.421 | ROE 6395

Clínica Qually Vida
Av. das Beija Flores, 691 N
Centro, Nova Mutum – MT

(65) 9 9600-1994



Dra. Aracelli Bianchesi
Médica Dermatologista
CRM-MT 7546

Clínica Gestare
Av. das Araras, 334N
Centro, Nova Mutum – MT

(65) 9 9920-2094



Cláudia Bussolaro Chenet
Psicóloga e Psicanalista
CRP 18/01092

Clínica Qually Vida
Avenida dos Beija Flores 691 N
Centro - Nova Mutum - MT

(65) 9 9981-8267



Dr. Vinicius Martinelli Manfrin
Médico Radiologista
CRM MT/6345 ROE 4426

Mega Imagem
R. das Tamareiras, 119N
Centro, Nova Mutum – MT

(65) 3308-3595



Dra Tamara Lima
Médica Dermatologista
CRM 11764

Clínica Qually Vida
Avenida dos Beija Flores, 691 N
Centro Nova Mutum - MT

(65) 99600-1994



Dr. João Augusto da Silva Freitas
Médico Neurocirurgião
CRM MT/14503 | RQE 7123

Instituto Reaxis
Rua dos Lírios, 1242 N, sala 503
Edifífio Arapongas Jardim das Orquídeasm Nova Mutum - MT

(65) 99326-2775



Dr Edvaldo Arquaz
Implantodontista | Cirurgia Dentista – Clínico Geral | Cirurgia Oral Menor Sedação Consciente com Óxido Nitroso
CRO-MT 7831

Arquaz Clínica Odontológica e Saúde Integrada
R. das Tamareiras, 87 N
Centro, Nova Mutum – MT

(65) 9 9687-2564



Dr. Antonio Filho
Médico Psiquiatria
CRM 15152

Clínica Neuroafeto
Rua das Verbenias, 725 W,
Parque dos Ingás, Nova Mutum – MT

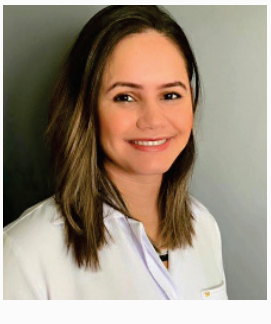
65-99995-6608



Dra Simone Taborda
Implantodontia, prótese dentária Cirurgia avançada (enxertos ósseos)
CRO 5350

Policlínica Mutum
Av. Perimetral das Samambaias, 685
Centro, Nova Mutum

(65) 9 9687-9455



Dra Mayara Ortega
Ortodontista
CRO-MT 5735

Centro Integrado de Saúde
R. dos Flamboyants, 210W,
Sala 04 Centro, Nova Mutum – M

(65) 3308-4438
(65) 9 9939-0466



Dr. Jefferson Oliveira
Médico Ultrasonografista
CRM 9286/ RQE 7667

Clínica Aptus Clin
Avenida das Aguias, 330 W
Parque das Aguias Nova Mutum - MT

(65) 9 9638-1314

Revista Portal Guia

Acompanhe nossas redes sociais:

1º FESTIVAL DE CORDEIRO
DO ESTADO DE MATO GROSSO
LUCAS DO RIO VERDE

SHOW DE PRÊMIO
BIZ ES 2026/2027 0KM



REALIZAÇÃO: FrigOvino Cordeiro Premium

PRODUÇÃO: Show Raízes

APOIO: Paróquia Nsa Sra do Rosário de Fátima — Lucas do Rio Verde - MT

PONTO DE VENDAS
- ARENA COUNTRY
- GA MODAS
- CHOPERIA PALMITENSE
- SECRETÁRIA DA PARÓQUIA

Sicredi apresenta:

OPEN FOOD
COMA À VONTADE - 5HRS

10 ESTAÇÕES
DE CORDEIRO

22 DE NOVEMBRO
A PARTIR DAS 10:00H
LUCAS DO RIO VERDE - MT

@FESTIVALDECORDEIRO

EVENTO COM PROPÓSITO SOCIAL
DUAS ENTIDADES DA IGREJA CATÓLICA
Seminário Sagrado Coração de Jesus



SHOW NACIONAL COM:

+

ARTISTAS REGIONAIS



CLEITON & CAMARGO

INFORMAÇÕES: (65) 99806-3528